

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen</b>	<b>1</b>	<b>5.3</b>	Kapsuläre Schultersteife (Frozen Shoulder)	148
<b>1</b>	<b>Faszienanatomie</b>	<b>3</b>	<b>5.4</b>	Spastische Lähmung	154
<b>1.1</b>	Allgemeine Anatomie der Muskelfaszie	<b>4</b>	<b>5.5</b>	Diabetisches Fußsyndrom	160
<b>1.2</b>	Die somatische Faszie	<b>9</b>	<b>5.6</b>	Sklerodermie und verwandte Krankheitsbilder	167
<b>1.3</b>	Fascia superficialis	<b>15</b>	<b>5.7</b>	Triggerpunkte als fasziale Störung	174
<b>1.4</b>	Die tiefe Faszie im Schulter-Arm-Bereich	<b>19</b>	<b>5.8</b>	Hypermobilität	182
<b>1.5</b>	Die tiefe Faszie der unteren Extremität	<b>23</b>	<b>5.9</b>	Anatomie der Plantaraponeurose	188
<b>1.6</b>	Die Fascia thoracolumbalis	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>Diagnostische Verfahren zur Bestimmung der Faszienelastizität</b>	<b>195</b>
<b>1.7</b>	Die tieferen Faszien im Hals- und vorderen Rumpfbereich	<b>33</b>	<b>6.1</b>	Diagnostische Verfahren zur Bestimmung der Faszienelastizität – eine Einführung	196
<b>1.8</b>	Die viszerale Faszie	<b>39</b>	<b>6.2</b>	Faszienpalpation	199
<b>1.9</b>	Intrakranielle und intraspinale Membranstrukturen	<b>42</b>	<b>6.3</b>	Hypermobilität und Hypermobilitätssyndrome	207
<b>1.10</b>	Zwerchfellartige Strukturen	<b>49</b>	<b>7</b>	<b>Faszienorientierte Therapieformen</b>	<b>217</b>
<b>2</b>	<b>Die Faszie als Kommunikationsorgan</b>	<b>55</b>	<b>7.1</b>	Einschlusskriterien und Übersicht	220
<b>2.1</b>	Das Fasziennetzwerk	<b>56</b>	<b>7.2</b>	Triggerpunkttherapie	223
<b>2.2</b>	Propriozeption	<b>58</b>	<b>7.3</b>	Rolfing – Strukturelle Integration	228
<b>2.3</b>	Interozeption	<b>64</b>	<b>7.4</b>	Myofasziale Induktion	234
<b>2.4</b>	Nozizeption – die Fascia thoracolumbalis als sensorisches Organ	<b>69</b>	<b>7.5</b>	Osteopathische Manipulationen und die Faszie	239
<b>2.5</b>	Die Faszie als körperweites Kommunikationssystem	<b>75</b>	<b>7.6</b>	Bindegewebsmassage	245
<b>3</b>	<b>Fasziale Kraftübertragung</b>	<b>81</b>	<b>7.7</b>	Fascial Manipulation	251
<b>3.1</b>	Kraftübertragung und Muskelmechanik	<b>82</b>	<b>7.8</b>	Behandlung dysfunktionalen Narbengewebes	257
<b>3.2</b>	Myofasziale Kraftübertragung – eine Einführung	<b>84</b>	<b>7.9</b>	Akupunktur als faszienorientierte Therapie	261
<b>3.3</b>	Myofasziale Ketten: Übersicht über die verschiedenen Modelle	<b>89</b>	<b>7.10</b>	Gua Sha	269
<b>3.4</b>	Kraftübertragung über Anatomische Zuglinien	<b>96</b>	<b>7.11</b>	Proliferationstherapie	275
<b>3.5</b>	Biotensegrität – die Faszienmechanik	<b>101</b>	<b>7.12</b>	Neuraltherapie	281
<b>3.6</b>	Das subkutane und epitendinöse Gewebe des multimikrovakuolären Gleitsystems	<b>106</b>	<b>7.13</b>	Dynamischer Faszien-Release – manuelle und apparative Vibrationsbehandlung	286
<b>4</b>	<b>Das Faszien-gewebe</b>	<b>109</b>	<b>7.14</b>	Die Graston Technique	292
<b>4.1</b>	Die Physiologie der Faszie	<b>110</b>	<b>7.15</b>	Das Faszien-distorsionsmodell	297
<b>4.2</b>	Die Faszie lebt: wie Faszientonus und -struktur von Zellen moduliert werden	<b>115</b>	<b>7.16</b>	Frequenzspezifische Mikrostromtherapie (FSM)	303
<b>4.3</b>	Die Extrazellulär-matrix	<b>121</b>	<b>7.17</b>	Operationen und Narbenbildung	308
<b>4.4</b>	Metabolische Einflüsse auf die Faszie	<b>126</b>	<b>7.18</b>	Temperatureinflüsse auf die Faszie	316
<b>4.5</b>	Strömungsdynamik im Faszien-gewebe	<b>131</b>	<b>7.19</b>	Neurodynamik: Bewegung gegen neuropathischen Schmerz	319
<b>II</b>	<b>Klinische Anwendungsbereiche</b>	<b>135</b>	<b>7.20</b>	Faszien-dehnung	325
<b>5</b>	<b>Fasziale Erkrankungen</b>	<b>137</b>	<b>7.21</b>	Die Faszie beim therapeutischen Yoga	331
<b>5.1</b>	Fasziale Erkrankungen – eine Einführung	<b>139</b>	<b>7.22</b>	Pilates und die Faszie: die Kunst des „Work-in“	337
<b>5.2</b>	Morbus Dupuytren und andere Fibromatosen	<b>142</b>	<b>7.23</b>	Entzündungshemmende Ernährung bei orthopädischen Erkrankungen	344
			<b>7.24</b>	Faszien-Fitness: Empfehlungen für ein faszienorientiertes Training in Sport und Bewegungstherapie	350

**XIV** Inhaltsverzeichnis

**III Wege in der Forschung ..... 359**

**8 Zur Forschung: methodische Herausforderungen und neue Richtungen ..... 361**

8.1 Klinische Forschung und Grundlagenforschung zur Faszie – Gedanken zum Wissenschaftsprozess .... 362

8.2 Bildgebung: Sonografie ..... 364

8.3 Fortgeschrittene MRT-Techniken für die biomechanische Gewebeanalyse in vivo ..... 368

8.4 Die Rolle der Faszie bei der molekularbiologischen Anpassung der Muskelmasse ..... 373

8.5 Mathematische Modelle ..... 378

**Glossar ..... 383**

**Abkürzungen ..... 389**

**Register ..... 391**

**Farbtafeln ..... 403**