

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Beschreibung der Störung	5
1.1 Bezeichnung	5
1.2 Definition	5
1.3 Epidemiologische und soziodemografische Daten	8
1.4 Prädisponierende Faktoren	8
1.5 Verlauf und Prognose	9
1.6 Differenzialdiagnose	10
1.6.1 Psychische Differenzialdiagnosen	10
1.6.2 Somatische Differenzialdiagnosen	11
1.7 Komorbidität	12
1.8 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	12
2 Störungstheorien und -modelle	15
2.1 Psychodynamisches Krankheitsverständnis	15
2.1.1 Intrapsychische Dynamik	15
2.1.2 Interpersonelle Dynamik	17
2.2 Kognitionstheoretische Modellvorstellungen	19
2.3 Familiendynamische Aspekte	20
2.4 Soziokulturelle Aspekte	20
2.5 Biologische Aspekte	21
3 Diagnostik	23
3.1 Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik	23
3.2 Erstinterview und Fokusbildung	24
3.3 Operationalisierte psychodynamische Diagnostik der Anorexie	25
3.3.1 Beziehungsmuster	26
3.3.2 Konfliktthemen	26
3.3.3 Strukturelle Beeinträchtigungen	29
3.4 Therapeutischer Umgang mit dem Fokus	30
4 Behandlung	32
4.1 Therapeutisches Setting	32
4.2 Therapeutischer Rahmen	32

V

4.3	Allgemeine Therapieprinzipien	35
4.3.1	Grundzüge der psychodynamischen Therapie	35
4.3.2	Umgang mit Übertragungs- und Gegenübertragungs- dynamik	35
4.3.3	Arbeit am Körperbild	36
4.3.4	Einbezug der Familie (Das orientierende Familien- gespräch)	38
4.4	Allgemeiner Aufbau der Behandlung und Anfangsphase ..	41
4.4.1	Diagnostik, Arbeitsbündnis und Fokusbildung	41
4.4.2	Therapeutische Grundhaltung	42
4.4.3	Arbeiten am Arbeitsbündnis	43
4.4.4	Thematisierung proanorektischer Überzeugungen	46
4.4.5	Zentrieren auf Selbstwertproblematik und depressives Erleben	48
4.4.6	Ergänzungen in der Anfangsphase	49
4.5	Mittlere Therapiephase (Arbeit am Therapiefokus)	50
4.5.1	Therapeutische Grundhaltung	50
4.5.2	Fokussieren auf affektiv-emotionales Erleben	51
4.5.3	Weitere Arbeit am Beziehungsfokus	54
4.5.4	Strukturelle Beeinträchtigungen	56
4.6	Abschlussphase	63
4.6.1	Therapeutische Grundhaltung	63
4.6.2	Stabilisieren des Erreichten	64
4.6.3	Umsetzen des Gelernten im Alltag	65
4.6.4	Rückfälle antizipieren	65
4.6.5	Symptompersistenz	66
4.6.6	Nachsorge	66
4.7	Probleme bei der Durchführung	68
4.8	Adjuvante Therapien	70
4.8.1	Adjuvante Psychopharmakotherapie	70
4.8.2	Adjuvante Einnahme von hochkalorischen Nahrungs- ergänzungsmitteln	71
5	Fallbeispiele	72
5.1	Frau P., 26 Jahre (Anorexie vom Binge-Purging-Typus) ...	72
5.2	Frau R., 19 Jahre (Anorexie vom restriktiven Typus)	78
6	Wirksamkeit	85
6.1	Wissenschaftlicher Hintergrund	85
6.2	Die ANTOP-Studie	87
6.2.1	Studiendesign und Teilnehmerinnen	87
6.2.2	Ergebnisse	88
6.2.3	Fazit	90

7	Weiterführende Literatur	92
8	Literatur	93
	Anhang	99
	Gewichtskurve	101
	Ernährungsleitfaden für Anorexie-Patientinnen	102
	Autoren und Mitwirkende bei diesem Band	110