

■ Inhalt

Vorwort der Herausgeber	7
-------------------------------	---

■ Arbeiten ohne Ende: Ursachen und Gesundheitsrisiken

Klaus Pickshaus Das Phänomen des »Arbeitens ohne Ende«	9
Arbeitsverhältnisse im »flexiblen Kapitalismus« und gewerkschaftliche Arbeitspolitik	

Angela Schmidt »Mich regiert blanke Angst«	28
Die Realität extremer Gefühle in neuen Formen der Arbeitsorganisation	

Wilfried Glißmann Ökonomik der Maßlosigkeit und die Frage der Gesundheit	38
--	----

Uwe Lenhardt Neue Arbeitsformen zwischen Gesundheitsrisiken und -ressourcen	51
Herausforderungen für eine gesundheitsförderliche Arbeitspolitik	

Jürgen Reusch Mehr Arbeitsintensität, mehr Zeit- und Leistungsdruck	69
Forschungsergebnisse zum Belastungswandel	

Alfred Oppolzer Was sind psychische Belastungen?	84
Auswirkungen und Gestaltungserfordernisse	

■ Arbeitszeit- und Leistungsbedingungen

Christiane Färber Burnout in modernen Arbeitsverhältnissen	101
--	-----

Michael Ertel/Gunter Haake Belastungen und Gesundheitsrisiken von Freelancern – der Arbeitstypus der Zukunft ?	112
--	-----

Christoph Ehlscheid	
»Die Zeiten werden härter«	122
Leistungspolitik im flexiblen Kapitalismus	

Andrea Fergen/Klaus Pickshaus	
Arbeitszeit und Gesundheit	137

■ Praxiserfahrungen und Handlungshilfen

Gabriele Richter	
Instrumente zur Erfassung psychischer Belastungen im Arbeitsleben	155

Checklisten zur Erfassung von Fehlbeanspruchungsfolgen	163
---	-----

Bert Römer	
Arbeitshilfen für den Abbau psychischer Belastungen im Betrieb	175

Rolf Satzer	
Belegschaftsbefragungen zu Arbeitsbelastungen und Gesundheit	188

Max Geray	
Terror für die Seele	195
Tatort Betrieb Aktion der IG Metall	

Peter Stutz	
Mehr Fragen als Antworten	210
Erfahrungen der Arbeitszeitinitiative	
»Meine Zeit ist mein Leben« aus Bremen	

■ Politische Strategien

Karl Kuhn	
Gemeinsam gegen Stress	220
Eine Initiative für eine neue Qualität der Arbeit	

Horst Schmitthener	
Der Arbeit wieder ein gesundes Maß geben	229
Neue Chancen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz nutzen	

Hans-Jürgen Urban	
Sozialpolitik für »Arbeitskraftunternehmer«?!	237
Literatur der IG Metall zum Thema	254