## Inhalt

| Vorwort des Autors  | 5    |
|---|------|
| Vorwort des Herausgebers  | 7    |
| Meine Mutter  | 9    |
|   |      |
| Einleitung  |      |
| "Feinde des Menschengeschlechts" – Zur Geschichte des Antisemitismus  |      |
| Deutschland und der Antisemitismus in der Zeit der "Weimarer Republik"  |      |
| Antisemitismus unter dem NS-Regime von 1933 bis zum Ausbruch des Zweiten Weltkrieg Einschränkungen der Rechte deutscher Juden von 1933 bis zum Beginn | js29 |
| des Zweiten Weltkriegs (Auswahl)  | 70   |
| des zweiten weitknegs (Auswan)  | /0   |
| Viina and Halanayat and dia Dationianan   |      |
| Krieg und Holocaust und die Rationierung  |      |
| von Nahrungsmitteln und Verbrauchsgütern für Juden  |      |
| Großdeutschland 1939 – 1945   |      |
| Bezugschein bedeutet "gerechte" Verteilung  | 79   |
| Je länger der Krieg, um so mehr Rationierung  |      |
| Rationierung während des Holocaust  |      |
| Die "Ostmark"   | 133  |
| Reichsgau Sudetenland   | 138  |
| Danzig und Westpreußen  | 146  |
| Reichsgau "Wartheland"  | 165  |
| Oberschlesien   | 170  |
| "Im Krieg sind alle Mittel recht" - Fälschungen zum Schaden des Gegners   |      |
| Das Ende des "Tausendjährigen Reichs" in Berlin   | 174  |
| Einschränkungen der Rechte deutscher Juden vom September 1939   |      |
| bis zum Ende des Zweiten Weltkriegs (Auswahl)   | 181  |
| Besetzte Gebiete und Gebiete unter deutschem Einfluß  |      |
| Protektorat Böhmen und Mähren   |      |
| "Rest-Tschechei" und Protektorat  | 195  |
| Eigenes Geld für das "Protektorat"  |      |
| Lebensmittelkarten für Juden im "Protektorat"   |      |
| Die "Heydrichiade"  | 204  |
| Die Verfolgung der Juden im "Protektorat"   | 210  |



| Generalgouvernement Polen   |     |
|---|-----|
| "Wir fahren nach Polen, um Juden zu versohlen"                                    | 215 |
| Maßnahmen gegen die jüdische Bevölkerung in den besetzten polnischen Gebieten     |     |
| und im "Generalgouvernement Polen" bis 1942                                       | 231 |
| Eigenes Geld für das "Generalgouvernement"  | 235 |
| Rationierung von Lebensmitteln für die jüdische Bevölkerung                       | 236 |
| Die Erweiterung des Generalgouvernements um den Distrikt Galizien                 | 245 |
| Gutscheine der Nationalsozialistischen Volkswohlfahrt (NSV) –                     |     |
| Winterhilfswerk im Generalgouvernement  | 251 |
| Prāmien- und sonstige Marken für das Generalgouvernement                          | 253 |
| Weitere besetzte Gebiete und Gebiete unter deutschem Einfluß                      |     |
| Belgien   | 257 |
| Bulgarien   |     |
| Frankreich  |     |
| Kroatien  |     |
| Niederlande   |     |
| Ungarn  |     |
| Jüdische Gettos   |     |
| Der Vorhof zur Hölle  | 278 |
| Die "Wannsee-Konferenz" zur "Endlösung der Judenfrage"                            |     |
| Bodzentyn – Ein Getto kämpft ums Überleben  |     |
| Kielce – Lebensmittelkarte des Ältestenrats der Juden                             |     |
| Getto Litzmannstadt – Der organisierte Überlebenswille                            |     |
| Getto Otwock – Lebensmittelkarte des Judenrats                                    |     |
| Radom – Todesurteil für eine bettelnde jüdische Mutter                            |     |
| Getto Reichshof – Die besondere Sonderkarte                                       |     |
| Riga – Kasernierungslager und Getto   |     |
| Sosnowitz – Großverteilerstelle für die jüdische Bevölkerung in Ost-Oberschlesien |     |
| Theresienstadt – Polizeigefängnis, "Durchgangslager" und "Altersgetto"            |     |
| Getto Wołomin – Lebensmittelkarte des "Judenrats"                                 |     |
| Getto Wolomin – Lebensmitterkarte des "Judemats                                   | 320 |
| Weitere Rationierungsbelege und Dokumente der Zeitgeschichte                      | 000 |
| Zuteilungen ohne Kartengrundlage  |     |
| Gefängnisse und Konzentrationslager   |     |
| Wochenkarten für ausländische Zivilarbeiter (AZ)                                  |     |
| Kasernen, Fronturlauber, "Führergeschenke" und "Goebbels-Spende"                  |     |
| K-Z-Lebensmittelkarten für ehemalige Häftlinge                                    | 342 |
| Anhang  |     |
| Literaturverzeichnis  | 345 |
| Aktion Reinhardt: Wertmäßige Aufstellung  |     |
| der bis zum 3.2.1943 zur Ablieferung gelangten "Judensachen"                      |     |
| Publikationen des Autors und des Herausgebers                                     | 350 |