

Inhalt

1	Einleitung	9
2	Die 5 Wirkfaktoren der systemisch-integrativen Therapie und Beratung	12
2.1	Die Therapeutenpersönlichkeit	12
2.1.1	Sie handelt nach ethischen Gesichtspunkten	12
2.1.2	Sie begegnet dem Klienten auf Augenhöhe	13
2.1.3	Sie gibt sich als Querdenker	14
2.1.4	Sie zeigt sich als Wirklichkeitsdealer	16
2.1.5	Sie ist Kommunikationsprofi	19
2.1.6	Sie betätigt sich als Schatzsucher	24
2.1.7	Sie wirkt als Krisenmanager	26
2.1.8	Sie ist Mannschaftstrainer	29
2.1.9	Sie versteht sich als Weichensteller	30
2.1.10	Sie arbeitet als Synapsenbauer	32
2.2	Das Setting	33
2.2.1	Die soziale Dimension des Settings	37
2.2.2	Die räumliche Dimension des Settings	43
2.2.3	Die zeitliche Dimension des Settings	46
2.2.4	Die sachliche Dimension des Settings	48
2.2.5	Die materielle Dimension des Settings	49
2.3	Die Therapie- und Beratungsschleife	50
2.3.1	Phase 1: Kontaktaufnahme	52
2.3.2	Phase 2: Informationsgewinnung	52
2.3.3	Phase 3: Erste Auswirkungsüberprüfung	57
2.3.4	Phase 4: Aktionsphase	58
2.3.5	Phase 5: Integrationsphase	66
2.3.6	Phase 6: Zweite Auswirkungsüberprüfung	68
2.3.7	Phase 7: Zukunftsverankerung	70

2.4	Die Methoden	71
2.4.1	Meta-Methoden der systemisch-integrativen Therapie und Beratung	71
	Arbeiten im Hier und Jetzt	71
	Die Welt der Gefühle	72
	Die Teile und das Ganze	73
	Potenzialorientierung	74
	Der Körper als Feedbackgeber	76
	Die Kraft der inneren Bilder	76
2.4.2	Systemische Sprache als Basisintervention und Steuerungselement	78
	Ankoppeln	79
	Therapeutisches Umdeuten	83
	Hypothetische Sprache	85
	Unterschiedsbildende Sprache	86
	Zirkuläre Sprache	86
	Normalisierungen	88
	Übersetzen	89
	Doppeln	91
	Kommentare	92
	Präsuppositionen	93
	Moderation	94
	Integrationsätze	96
	Vage Sprache oder präziser Sprachgebrauch	98
2.4.3	Visualisierende und erlebnisaktivierende Methoden nach Phasen der Therapieschleife	99
	1. Vorgehen in der Kontaktphase	99
	Begrüßung und Small Talk	
	2. Vorgehen in der Informationsgewinnungsphase	100
	W-Fragen – Das Genogramm – Die Familienchronologie – Das Beziehungsrad – Arbeit mit Fotos – Der Wohnungs- grundriss – Familie in Tieren – Arbeit mit Tierfiguren – Natursymbole – Skalierungen – Zielscheibe	
	3. Methoden für die Aktions- und Integrationsphase	114
	Perspektivwechsel – Arbeit mit Selbstannahmen und Regelsätzen – Konfiguration des inneren Teams – Beziehungsskulpturen – Ideale Beelterung – Inszenierung einer Neugeburt – Das innere Kind – Auflösung negativer	

Projektionen – Therapeutische Briefe – Rückgabe von
Verantwortung – Die Bearbeitung emotionaler
Verletzungen – Das Lebenspanorama – Die Erfolgs-
geschichte schreiben – Der Gang durchs Leben –
Traumabarbeitung – Trauerarbeit und Abschiednehmen –
Begegnung mit dem Ton – Flussritual – Loslassen
und Annehmen

4. In der Zukunftsankerphase	147
2.5 Die Mitverantwortung der Klienten	148
3 Praxisberichte	150
3.1 Einzeltherapie mit Frau P – Verantwortungsrückgabe und Stärkung des Selbstwerts	150
3.2 Einzeltherapie in der Gruppe mit Frau Y – Integration der Gefühle im Körperlichen	178
3.3 Trauma-Einzeltherapie mit Frau Z – Integration des inneren Kindes mit der Methode der idealen Beelterung	198
Literatur	203