

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Tourenübersichtskarte	6
Die Wanderregion	8
Die Touren:	
1 Durch den Haxtergrund zur Hilligen Seele	16
2 Von Dahl auf die Paderborner Hochfläche	26
3 Beiderseits des Beketals	34
4 Altenbekener Panoramarunde	44
5 Durchs Durbeketal auf den Eggekamm	54
6 Rund um Bad Driburg	62
7 Moosheide und Emsquellen	74
8 Rund um Schlangen	82
9 Langes Tal und Bauerkamp	90
10 Silberbachtal, Externsteine und Velmerstot	98
11 Im Ringelsteiner Wald	108
12 Bad Wünnenberger Bäche	118
13 Von Bleiwäsche zum Aastein	128
14 Von Dalheim nach Meerhof	136
15 Um das Walddorf Blankenrode	146
16 Bei den Wisenten in Hardehausen	156
17 Durch die Kleinenberger Wälder	168
18 Willebadessener Aussichtstour	178
19 Im Nethebergland bei Rheder und Gehrden	186
20 Über die Höhen bei Dalhausen	196
Wandern mit GPS-Satellitennavigation	205
Einkehrmöglichkeiten	206
Impressum	210