

# Inhalt

<b>1. Einführung</b>	<b>9</b>
Begegnung mit der geistigen Welt des Tao	9
Geistliche Deutung und Bedeutung	16
»Gottes vergessene Sprache«	23
Erkenntnis in Bildern – Kraft der Träume	26
<b>2. Wahrheit, Weisung, Verheißung:</b>	
<b>Der Traum in der Bibel</b>	<b>33</b>
Der Traum im Alten Testament	33
Träume im Neuen Testament	43
Dreifache Bedeutung	50
<b>3. Gotteserfahrung und Selbstbegegnung:</b>	
<b>Der Traum in der geistlichen Tradition</b>	<b>53</b>
Die Kirchenväter: Inspiration und Kraft durch Träume	53
Das Traumbuch des Synesios	56
Evagrius Pontikus: Träume auf dem kontemplativen Weg	60
Visionen und Erscheinungen	70
Traum – Wirklichkeit und Wirkung	72

<b>4. Das Verständnis des Traums in der Psychologie</b>	<b>79</b>
Verdrängte Triebimpulse: Traumanalyse bei S. Freud	79
Reichtum der Seele: Traumdeutung bei C. G. Jung	80
Grundsätze des Traumverstehens	85
Objektstufe und Subjektstufe	87
<b>5. Sprache der Träume – Bedeutung der Bilder</b>	<b>93</b>
Hausträume 96 · Autoträume 100 · Fall- träume 102 · Ausscheidungen 103 · Sexuelle oder erotische Träume 104 · Verfolgungs- träume 105 · Krieg und Gefangenschaft 107 · Tierträume 108 · Kinder-Träume 111 · Hochzeitsträume 114 · Nacktheit 115 · Zu spät kommen 117 · Vor verschlossenen Türen 118 · Wegträume 119 · Prüfungssituationen 120 · Zahlenträume 123 · Wortträume 124 · Träume vom Fliegen 125 · Farbträume 126 · Entscheidungsträume 127 · Wasserträume 129 · Träume in Übergangsphasen 130 · Tod und Begrabenwerden 132 · Träume, die die Zukunft voraussehen 135 · Numinose oder spirituelle Träume 137	

<b>6. Regeln für den geistlichen Umgang mit Träumen</b>	141
Der spirituelle Weg und das Unbewusste	141
Sieben Schritte, um spirituell mit unseren Träumen umzugehen	146
Exkurs: Aktive Imagination nach C. G. Jung	150
Gespräch über Träume in der geistlichen Begleitung	157
Vier Regeln für geistliche Begleiter	161
<b>7. Schluss</b>	167
<b>Literatur</b>	171