

# Inhaltsverzeichnis

<b>Widmung</b> . . . . .	5	<b>3.5 Nieren-Syndrome</b> . . . . .	80
<b>Vorwort</b> . . . . .	6	3.5.1 <b>Nieren-Yang-Leere (Shen-Yang-Xu)</b> . . . . .	80
<b>1 Einleitung</b> . . . . .	8	3.5.2 <b>Nieren-Yin-Leere (Shen-Yin-Xu)</b> . . . . .	85
1.1 <b>Die Zunge als Spiegel von Gesundheit und Krankheit</b> . . . . .	8	<b>3.6 Leber-Syndrome</b> . . . . .	88
1.2 <b>Veränderungen auf der Zunge</b> . . . . .	8	3.6.1 <b>Blockierung des Leber-Qi (Gan-Qi Yu-Jie)</b> . . . . .	88
<b>2 Zungendiagnostik</b> . . . . .	9	3.6.2 <b>Heftiges Aufsteigen des Leber-Yang (Gan-Yang Shang-Kang)</b> . . . . .	93
2.1 <b>Bedeutung in der Chinesischen Medizin</b> . . . . .	9	3.6.3 <b>Leber-Feuer flammt aufwärts (Gan-Huo Shang-Yan)</b> . . . . .	98
2.2 <b>Schritte der Diagnostik</b> . . . . .	9	3.6.4 <b>Nässe-Hitze von Leber und Gallenblase (Gan-Dan Shi-Re)</b> . . . . .	101
2.2.1 <b>Voraussetzungen für Zungendiagnostik</b> . . . . .	9	3.6.5 <b>Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße (Han-Zhi Gan-Mai)</b> . . . . .	106
2.2.2 <b>Jahreszeit und Klima</b> . . . . .	9	3.6.6 <b>Leber-Wind bewegt sich im Inneren (Gan-Feng Nei-Dong)</b> . . . . .	109
2.2.3 <b>Lebensmittel</b> . . . . .	9	<b>4 Beispiele aus der Praxis</b> . . . . .	114
2.2.4 <b>Zungenparameter, die berücksichtigt werden</b> . . . . .	10	4.1 <b>Patientenfall 1: Knieschmerzen</b> . . . . .	114
2.2.5 <b>Durchführung der Zungendiagnostik</b> . . . . .	10	4.1.1 <b>Syndrom-Diagnose</b> . . . . .	114
<b>3 Pathologische Zungenbilder</b> . . . . .	11	4.2 <b>Patientenfall 2: Ischialgie und Hypertonie</b> . . . . .	115
3.1 <b>Syndrome der Chinesischen Medizin</b> . . . . .	11	4.2.1 <b>Syndrom-Diagnose</b> . . . . .	115
3.1.1 <b>Reine Ausgangspathologien und Mischformen</b> . . . . .	11	4.3 <b>Patientenfall 3: Depressive Verstimmung</b> . . . . .	116
3.1.2 <b>Zuordnung der Syndrome zu den Wandlungsphasen</b> . . . . .	11	4.3.1 <b>Syndrom-Diagnose</b> . . . . .	116
3.1.3 <b>Übersicht allgemeine Leitsymptome</b> . . . . .	11	4.4 <b>Patientenfall 4: Erschöpfung</b> . . . . .	117
3.2 <b>Herz-Syndrome</b> . . . . .	13	4.4.1 <b>Syndrom-Diagnose</b> . . . . .	117
3.2.1 <b>Herz-Qi-Leere (Xin-Qi-Xu)</b> . . . . .	13	4.5 <b>Patientenfall 5: Einschlafstörungen</b> . . . . .	118
3.2.2 <b>Herz-Yang-Leere (Xin-Yang-Xu)</b> . . . . .	18	4.5.1 <b>Syndrom-Diagnose</b> . . . . .	118
3.2.3 <b>Herz-Blut-Leere (Xin-Xue-Xu)</b> . . . . .	23	<b>5 Übersicht über die Arzneimittel-Nummerierung</b> . . . . .	119
3.2.4 <b>Herz-Yin-Leere (Xin-Yin-Xu)</b> . . . . .	28	<b>6 Literatur</b> . . . . .	121
3.2.5 <b>Herz-Blut-Stauung (Xin-Xue Yu-Zu)</b> . . . . .	31	<b>7 Abbildungsnachweis</b> . . . . .	122
3.2.6 <b>Schleimblockierung der Herzöffnung (Tan-Mi-Xin-Qiao)/ Schleim-Feuer stört das Herz (Tan-Huo Rao-Xin)</b> . . . . .	35	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	123
3.2.7 <b>Aufflammen des Herz-Feuers/üppig gestautes Herz- Feuer (Xin-Huo Kang-Cheng)</b> . . . . .	40		
3.3 <b>Milz-Syndrome</b> . . . . .	43		
3.3.1 <b>Milz-Qi-Leere (Pi-Qi-Xu)</b> . . . . .	43		
3.3.2 <b>Milz-Yang-Leere (Pi-Yang-Xu)</b> . . . . .	49		
3.3.3 <b>Bedrängung der Milz durch Kälte und Nässe (Han-Shi Kun-Pi)</b> . . . . .	52		
3.3.4 <b>Nässe und Hitze in Milz und Magen (Pi-Wei Shi-Re)</b> . . . . .	55		
3.4 <b>Lungen-Syndrome</b> . . . . .	60		
3.4.1 <b>Lungen-Qi-Leere (Fei-Qi-Xu)</b> . . . . .	60		
3.4.2 <b>Lungen-Yin-Leere (Fei-Yin-Xu)</b> . . . . .	63		
3.4.3 <b>Wind und Kälte fesseln die Lunge (Feng-Han Shu-Fei)</b> . . . . .	66		
3.4.4 <b>Wind und Hitze schädigen die Lunge (Feng-Re Fan-Fei)</b> . . . . .	71		
3.4.5 <b>Schädigung der Lunge durch Trockenheit und Hitze (Zao-Re Shang-Fei)</b> . . . . .	74		
3.4.6 <b>Blockierung der Lunge durch trüben Schleim (Tan-Zhuo Zu-Fei)</b> . . . . .	77		