

## Vorwort

Willkommen zum Glück! .....	9
Was haben Sie eigentlich im Kopf? .....	11
: <b>Limbis Einzelteile</b> .....	18
: <b>Erleben Sie Limbis Schnelligkeit</b> .....	23
Limbis Chemiebaukasten: DEO = Emotionen .....	33
Wegweiser .....	39

### 1. Limbi und die Sachen

Jemand müsste hier mal aufräumen ... ..	45
: <i>Der dreifache Code</i> .....	46
: <i>Auch Schildkröten erreichen ihr Ziel</i> .....	52
Die Guten ins Töpfchen, die Schlechten ins Kröpfchen .....	56
☆ Limbi aktiv .....	64
Tabula rasa: Eine Chance! .....	66
: <i>Gutes aus Müll?</i> .....	71
Antonius hilft! .....	75

### 2. Limbi und die Zeit

Limbi-Momente sind Leben .....	81
: <i>Tiki und Limbi von Haus zu Haus</i> .....	85
Von Frühaufstehern und Nachteulen .....	86
Fünfe gerade sein lassen .....	88
: <i>Das Gehirn im Leerlauf</i> .....	88
Entscheider über die Zeit .....	91
Arbeit abgeben – mit gutem Gewissen .....	95
Volle Konzentration – jetzt! .....	98
☆ Limbi aktiv .....	108
Schwungvoll durchstarten .....	110
Der Wunsch nach mehr Zeit .....	118
Mit Gelassenheit am Steuer .....	120

### 3. Limbi und das Geld

Aber bitte mit Sahne! .....	127
Kaufen oder nicht kaufen, das ist hier die Frage .....	129
Sich reich träumen, geht das? .....	134
★ Limbi aktiv .....	136
Der Trick mit dem Anker .....	138
Die Magie der Zahlen .....	145
Glücksbremse Geld .....	153
<i>Die finanzielle Glücksgrenze</i> .....	153

### 4. Limbi und der Körper

Der Geist ist willig ... ..	159
Lecker und genießbar? .....	162
Mit Leichtigkeit abnehmen .....	164
Gähnl! – Erholsam schlummern .....	179
Bewegt durchs Leben .....	185
: <b>Fitness ohne Studio</b> .....	192
Schmerz lass nach! .....	193
: <b>Limbi und der Placebo-Effekt</b> .....	196
Immer der Nase nach .....	199
★ Limbi aktiv .....	204
: <b>Fast vergessene Düfte</b> .....	206
Ein Gläschen in Ehren ... ..	207
Haben Sie Feuer? .....	213

### 5. Limbi und die anderen

Immer in Verbindung .....	227
Mit Gefühl, bitte! .....	231
Ohne Worte – Körpersprache .....	233
★ Limbi aktiv .....	234
Gefährliche Begegnungen .....	236

Die Helden der Evolution: Teenager .....	241
Lernen – fürs Leben gern .....	246
: <b>Limbifreundlich Zahlen lernen</b> .....	254
Gekonnt delegieren .....	259
In fremder Umgebung .....	262
: <b>Unfallvermeidung mit Neocortex und Limbi</b> .....	266
Im Meeting glänzen .....	269
Reden voller Begeisterung .....	272

## 6. Limbi und die Liebe

Liebe ist Kopfsache .....	281
Das Dreieck der Liebe .....	285
Abschied von Wolke sieben .....	295
★ Limbi aktiv .....	298
Zoff mit Happy End .....	300
: <b>Limbi und das Stresshormon</b> .....	306
Game over: Wenn die Liebe endet .....	308
: <b>Limbis Abschied in fünf Schritten</b> .....	311

## 7. Limbi und das Glück

Gemeinsam glücklich .....	317
: <b>Wechseln Sie nicht den Job, sondern finden</b>	
: <b>Sie Ihre Berufung</b> .....	320
Im Reich der Erinnerung .....	321
: <b>Uralte Gemütlichkeitsmomente</b> .....	322
Geduld – die Tugend der Glücklichen .....	325
Spielend glücklich .....	329
★ Limbi aktiv .....	330
Haben Sie einen Spleen? .....	333
Ein neues Wort für »Glück« .....	335
Die Trotzmacht des Geistes .....	337
Limbis Ratschläge für ein glückliches Leben .....	339

## **8: Limbis letzte Fragen**

Depression: Gefangen in der Seelenwüste .....	345
Glaube und Aberglaube .....	348
Religion und Humor .....	351
Die letzte Reise .....	353
Sterbende begleiten .....	357
Ein endgültiger Abschied .....	361
★ Limbis tröstliche Hausapotheke .....	364
Die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins .....	366
Danke .....	376
Anhang .....	377
Quellen .....	379