

Inhalt

Inhalte der DVD	8
Vorwort	9
1 Grundlagen	11
1.1 Einführung	11
1.2 Was ist Stottern?	11
1.3 Überblick wissenschaftlicher Erkenntnisse	16
1.4 Störungstheorien	18
2 Diagnostik	20
2.1 Komponenten der Diagnostik	20
2.2 Anamnese	26
2.3 Diagnostikinstrumente	28
2.4 Therapieziele definieren	33
3 Therapiekonzepte	37
3.1 Direkt und indirekt	37
3.2 Lokal und global	38
3.3 Stärker als Stottern (SAS)	43
4 SAS-Therapie: Die Werkzeugkiste	50
4.1 Der Stein	53
4.2 Der Frosch	54
4.3 Der Spiegel	57
4.4 Das Stoppschild	57
4.5 Der Ball	60

4.6	Das Fell	61
4.7	Die Schnecke	65
4.8	Die Zange	65
4.9	Die Lupe	66
4.10	Das Gummi-Band	69
4.11	Der Kugelschreiber	70
4.12	Die Ampel	70
4.13	Die Spezialwerkzeuge	72
5	SAS-Therapie:	
	Anwendung der Werkzeuge in der Ampel.....	73
5.1	Die rote Ampelfarbe	73
5.2	Die gelbe Ampelfarbe	84
5.3	Die grüne Ampelfarbe	92
5.4	Stärker als Stottern mit der Ampel	96
5.5	Übungen mit Zielverhalten	98
5.6	Fallbeispiele	109
6	SAS-Therapie: In vivo	115
6.1	Rahmenbedingungen	115
6.2	In vivo – warum?	118
6.3	Vorbereitung	121
6.4	In vivo: Wann, wo und wie?	128
	Anhang: Liste der Werkzeuge	153
	Literatur	154
	Sachregister	163