

Inhalt

Vorwort	7
1 Einführung	9
2 Einstieg in die Behandlung und den Beziehungsaufbau	17
2.1 Einstieg in die Behandlung: Rahmenbedingungen	17
2.2 Ablauf der Behandlung	17
2.3 Besonderheiten in der Gestaltung der therapeutischen Beziehung	17
2.4 Allgemeiner Ablauf einer therapeutischen Sitzung	23
2.5 Erstgespräch	25
3 Diagnostik	42
3.1 Einführung	42
3.2 Erfassung relevanter Symptome, Entstehungsbedingungen und aufrechterhaltender Bedingungen	42
3.3 Stellen/Überprüfen der Diagnose	44
3.4 Diagnostik zur Unterstützung einer erfolgreichen Therapieplanung	44
3.5 Nachbereitung der diagnostischen Phase für Therapeuten: kognitiv-verhaltens-therapeutische Fallkonzeptionalisierung	48
3.6 Informationen über die Psychose/die Schizophrenie vermitteln	50
4 Therapievorbereitung: Therapieziele und Arbeitsmodelle	77
4.1 Einführung in die Erarbeitung von Therapiezielen	77
4.2 Einführung in die Entwicklung eines Problemmodells	79
4.3 Kriterien für die Auswahl und Einführung der Problemmodelle	82
4.4 Therapeutische Haltung und therapeutisches Vorgehen während der Erarbeitung des Problemmodells	86
5 Emotionale Stabilisierung, Verbesserung der Stimmung und Reduktion der Negativsymptomatik	116
5.1 Einführung	116
5.2 Interventionsstrategien	116
5.3 Therapeutisches Vorgehen/Einsatz der Arbeitsblätter	117

6	Umgang mit Wahn und Halluzinationen	163
6.1	Einführung	163
6.2	Interventionsstrategien	163
7	Veränderung dysfunktionaler Grundüberzeugungen	208
7.1	Einführung	208
7.2	Diagnostik dysfunktionaler Grundüberzeugungen	208
8	Akzeptanz- und Achtsamkeitsstrategien	220
8.1	Einführung	220
8.2	Vorgehen	220
9	Rückfallprävention	234
9.1	Einführung	234
9.2	Vorgehen	234
9.3	Abschied	238
	Übersicht Arbeitsblätter	261
	Literatur	265