

Inhaltsübersicht

Vorwort	11
Danksagung	13
1 Einführung	15
2 Grundlagen	19
3 Problemorientierte Diagnostik	36
4 Störungsdiagnostik	76
5 Der psychische Befund	88
6 Medizinische Diagnostik	94
7 Störungs- und Behandlungsanamnese	97
8 Sozialanamnese	100
9 Biografische Anamnese	102
10 Suchtanamnese	106
11 Ressourcendiagnostik	109
12 Integration: Problem- und Verhaltensanalyse	119
13 Testdiagnostik	133
14 Übersicht und Ablaufplan	139
15 Aufklärung und Therapievertrag	148
16 Therapieziele	153
17 Behandlungsplanung	164
18 Berichtswesen in der Psychotherapie	170
19 Verlaufsdagnostik	187
20 Ergebnismessung	191
21 Qualitätsmanagement	194
22 Patientenbeispiel	198
Anhang A: Dokumentation	223
Anhang B: Diagnostik	236
Anhang C: Übersicht zu den Online-Materialien zum Berichtswesen	256
Empfehlungen zu Literatur und Testverfahren als Vertiefung	258
Literaturverzeichnis	260
Sachwortverzeichnis	263

Inhalt

Vorwort	11
Danksagung	13
1 Einführung	15
2 Grundlagen	19
2.1 Grundprinzipien	19
2.1.1 Erkenntnistheoretische Aspekte	19
2.1.2 Modelle in der Psychotherapie	20
2.2 Grundlagenmodelle	21
2.2.1 Neurobiologische Aspekte	21
2.2.2 Das Konsistenzmodell von Grawe	22
2.2.3 Grundbedürfnisse	24
2.2.4 Motivations- und Emotionsmodell	26
2.3 Störungsentstehung und Störungsaufrechterhaltung	30
2.4 Therapierational	34
3 Problemorientierte Diagnostik	36
3.1 Emotionale Probleme und Konflikte	36
3.2 Diagnostik emotionaler Probleme	42
3.3 Übergeordnete Probleme	50
3.4 Problem-Störungs-Zusammenhang	54
3.5 Beispieldialoge	55
4 Störungsdiagnostik	76
4.1 Überblick und Ziele	76
4.2 Psychische Störungen der Kategorien F1 bis F5	79
4.3 Persönlichkeitsstörungen (Kategorien F60 und F61)	84
5 Der psychische Befund	88
5.1 Überblick und Ziele	88
5.2 Die Erhebung des psychischen Befunds	89
5.3 Suizidalität	91
6 Medizinische Diagnostik	94
6.1 Überblick und Ziele	94
6.2 Medizinische Anamnese	95
6.3 Medizinische Untersuchungen	95

7	Störungs- und Behandlungsanamnese	97
7.1	Überblick und Ziele	97
7.2	Störungsanamnese	97
7.3	Behandlungsanamnese	98
8	Sozialanamnese	100
8.1	Überblick und Ziele	100
8.2	Fragen zur Sozialanamnese	100
9	Biografische Anamnese	102
9.1	Überblick und Ziele	102
9.2	Fragen zur biografischen Anamnese	103
10	Suchtanamnese	106
10.1	Überblick und Ziele	106
10.2	Stoffgebundene Süchte	106
10.3	Essstörungen	107
10.4	Nichtstoffgebundene Süchte	107
10.5	Laboruntersuchungen	108
11	Ressourcendiagnostik	109
11.1	Überblick und Ziele	109
11.2	Lebenszielanalyse	110
11.3	Glaubensgrundsätze	112
11.4	Soziale Ressourcen	112
11.5	Fähigkeiten und Fertigkeiten	113
11.6	Motivationsdiagnostik	114
11.7	Therapieziele	118
12	Integration: Problem- und Verhaltensanalyse	119
12.1	Überblick und Ziele	119
12.2	Die Makroanalyse: Störungsentstehungs- und Störungsaufrechterhaltungsmodell	120
12.3	Fallbeispiel: Entstehungsgeschichte einer Panikstörung	123
12.4	Mikroanalyse (SORKC-Modell)	124
12.5	Fallbeispiel: SORKC-Modelle für die Entstehung und Aufrechterhaltung einer Panikstörung	128
13	Testdiagnostik	133
13.1	Überblick und Ziele	133
13.2	Testauswahl	134
13.3	Durchführung und Auswertung	136

14	Übersicht und Ablaufplan	139
14.1	Übersicht über die Diagnostik	139
14.2	Ablaufplan	140
14.2.1	Erstgesprächsmodul	140
14.2.2	Störungsdiagnostik	142
14.2.3	Anamnese	142
14.2.4	Testdiagnostik und abschließende Diagnosenstellung	143
14.2.5	Therapiezielbesprechung und -vereinbarung	143
14.2.6	Stundenorganisation	144
14.3	Ablauf-Flowchart	145
15	Aufklärung und Therapievertrag	148
15.1	Überblick und Ziele	148
15.2	Die Aufklärung	148
15.3	Der Therapievertrag	151
16	Therapieziele	153
16.1	Überblick und Ziele	153
16.2	Problemorientierte Therapieziele	154
16.3	Störungsorientierte Therapieziele	156
16.4	Beispiele	159
17	Behandlungsplanung	164
17.1	Überblick und Ziele	164
17.2	Problemorientierte Behandlungsplanung	164
17.3	Störungsorientierte Behandlungsplanung	167
17.4	Medizinische Behandlungsplanung	169
18	Berichtswesen in der Psychotherapie	170
18.1	Überblick und Ziele	170
18.2	Das Gutachterverfahren im Rahmen der psychotherapeutischen Versorgung als Qualitätssicherungsinstrument	170
18.3	Rationelle Berichterstellung	172
18.3.1	Einführung	172
18.3.2	Erstgesprächsmodul	173
18.3.3	Störungsspezifische Diagnostik und Testauswertung	174
18.3.4	Anamnese	174
18.3.5	Berichterstellung	175
18.3.6	Therapieziele	176

18.4	Der Arzt-/Psychotherapeutenbrief	177
18.4.1	Der Standardbrief	177
18.4.2	Der Konsilbrief	178
18.5	Beispiel: Vorlage zu einem Gutachterbericht für Langzeittherapie	179
19	Verlaufsdagnostik	187
19.1	Überblick und Ziele	187
19.2	Regelmäßige Aufgaben	187
19.3	Mündliche Rückmeldungen	188
19.4	Schriftliche Rückmeldungen	188
20	Ergebnismessung	191
20.1	Überblick und Ziele	191
20.2	Überprüfung der Therapieziele und direkte Befragung	191
20.3	Testuntersuchungen	192
21	Qualitätsmanagement	194
21.1	Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung in der medizinischen Versorgung	194
21.2	Qualitätssicherung	194
21.3	Qualitätsmanagement	197
22	Patientenbeispiel	198
22.1	Übersicht	198
22.2	Bericht an den Gutachter	198
22.3	Testdiagnostik	205
22.4	Vereinbarte Therapieziele	218
22.5	Therapieverlauf und Verlaufsdagnostik	219
22.6	Abschlussdiagnostik	221
	Anhang A: Dokumentation	223
	Anhang B: Diagnostik	236
	Anhang C: Übersicht zu den Online-Materialien zum Berichtswesen	256
	Empfehlungen zu Literatur und Testverfahren als Vertiefung	258
	Literaturverzeichnis	260
	Sachwortverzeichnis	263