

Inhalt

Einleitung	1
Was ist Psychopharmakologie?	1
Einzelne Medikamente	2
Zielgruppe	3
Und nun: Viel Spaß!	4
1 Psychopharmaka im Überblick	5
1.1 Wahl des Psychopharmakons	6
1.2 Wirkung der Neurotransmitter	8
1.3 Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka	10
2 Antidepressiva	13
2.1 Einteilung	13
2.2 Geschichte	14
2.3 Wirkprinzipien	14
2.4 Wirkstoffklassen	16
2.4.1 SSRI	16
2.4.2 SNRI	17
2.4.3 NARI	18
2.4.4 Tri- und tetrazyklische Antidepressiva	18
2.4.5 MAO-Hemmer	19
2.5 Therapie	20
2.5.1 Depression	20
2.5.2 Angsterkrankungen	23
SNRI, SSRI	24

Pregabalin	24
Benzodiazepine	25
2.5.3 Zwangserkrankungen	27
2.5.4 Somatoforme Störungen	30
Psychotherapie	30
SNRI, SSRI oder Trizyklika	30
Schmerzbehandlung	31
Benzodiazepine	32
2.6 Wirkstoffe	32
2.6.1 Citalopram	32
2.6.2 Venlafaxin	36
2.6.3 Mirtazapin	38
2.6.4 Amitriptylin	40
2.6.5 Moclobemid	41
2.6.6 Tranylcypromin	43
2.7 Welches Antidepressivum gebe ich wem?	45
Alternative Wirkstoffe	46
Was ist mit den »alten« Antidepressiva?	47
Wenn das alles nicht hilft?	47
2.8 Serotoninsyndrom	48
3 Neuroleptika	51
3.1 Einteilung	52
Chemische Struktur	52
Neuroleptische Potenz	52
Unterschiedliche Nebenwirkungen	53
3.2 Wirkungen	54
3.3 Therapie der Psychose	55
3.4 Wirkstoffklassen und Wirkstoffe	57
3.4.1 Typische Neuroleptika: Benperidol und Haloperidol	57
3.4.2 Atypische Neuroleptika	59

Risperidon	59
Olanzapin	61
Aripiprazol	63
Amisulprid	67
Quetiapin	68
Ziprasidon	72
Sertindol	74
Clozapin	77
3.4.3 Depotneuroleptika	82
Umrechnung der oralen Dosis in eine Depotdosis	83
3.5 Welches Neuroleptikum gebe ich wem?	86
3.6 Exkurs: Die CATIE-Studie	89
3.7 Neben- und Wechselwirkungen	91
3.7.1 Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS)	91
3.7.2 Akathisie	92
3.7.3 Metabolisches Syndrom	93
Bauchumfang als Leitkriterium	94
3.7.4 Agranulozytose	96
3.7.5 QTc-Zeit-Verlängerung	97
3.7.6 Rezeptorbindungsprofile	102
4 Phasenprophylaktika	108
4.1 Phasenprophylaxe	109
4.2 Therapie	110
4.2.1 Manische Episode	110
4.2.2 Depressive Episode	111
4.3 Wirkstoffe	112
4.3.1 Lithium	112
4.3.2 Valproinsäure	116
4.3.3 Carbamazepin	120
4.3.4 Lamotrigin	123

5	Anxiolytika	126
5.1	Neuroleptanxiolyse	126
5.2	Benzodiazepine	127
5.2.1	Äquivalenzdosierungen	128
5.2.2	Nebenwirkungen	130
5.2.3	Wirkstoffe	130
	Diazepam	130
	Lorazepam	132
6	Sedativa	136
6.1	Wirkstoffe	136
6.1.1	Promethazin	136
6.1.2	Opipramol	138
7	Schlafmittel	140
7.1	Die Z-Substanzen	141
7.1.1	Zolpidem	141
7.1.2	Zopiclon	143
8	ADHS-Therapeutika	145
8.1	Wirkstoffe	145
8.1.1	Atomoxetin	145
8.1.2	Methylphenidat	148
9	Genussmittel	153
9.1	Alkohol	153
9.2	Nicotin	160
9.3	Coffein	163

10	Illegale Drogen	167
10.1	Heroin	168
10.2	Cocain	182
10.3	Amphetamine	186
10.4	Cannabis	193
10.5	Gamma-Hydroxybuttersäure	195
11	Gerontopsychiatrie	197
11.1	Wasser	197
11.2	Eindosierung von Medikamenten	199
11.3	Antidementiva	201
11.3.1	Wirkstoffklassen und Wirkstoffe	204
	Acetylcholinesterasehemmer	204
	NMDA-Antagonisten	208
12	Notfälle	210
12.1	Pharmakotherapie des Erregungszustandes	210
	Agitation durch Drogenintoxikation	212
	Agitation im Rahmen eines Delirs	213
	Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches	213
	Der psychotische Erregungszustand	214
	Agitation unklarer Ursache	214
12.2	Suizidalität	215
13	Medikamentenwechselwirkungen	217
	Glossar	219
	Sachverzeichnis	227