

# INHALT

Vorwort .....	9
Übersichtskarte .....	10
<b>1 » SCHURENBACHHALDE</b> Beste Aussicht auf die Stadtlandschaft .....	12
<b>2 » KREUZGANG DES DOMS</b> Zur Ruhe kommen .....	14
<b>3 » DIE „FREIHEIT“</b> Großstadt, umgeschminkt .....	16
<b>4 » SONNENDECK DER „STADT ESSEN“</b> Das Leben ist ein langer, ruhiger See .....	18
<b>5 » GRENDEPLATZ</b> Richtiges Gewusel gibt es nur selten .....	20
<b>6 » BORBECKER SCHLOSSPARK</b> Ein ganz besonderer Park .....	22
<b>7 » MUSEUM FOLKWANG</b> Durch Vernunft zur Schönheit .....	25
<b>8 » LICHTBURG</b> Ganz großes Kino .....	28
<b>9 » PARK DES KNAPPSCHAFTS-KRANKENHAUSES</b> Hier erzählt jeder Baum eine Geschichte ....	30
<b>10 » ISENBERGPLATZ</b> Wohnzimmer mit Weltläufigkeit .....	32
<b>11 » DENKMAL VON ALFRED KRUPP</b> Einfach nicht kaputtzukriegen .....	34
<b>12 » ALTER GERSCHEDER DORFKERN</b> Idylle mitten in der Großstadt .....	36
<b>13 » KRUPP-PARK</b> Ein lang ersehntes Stück Grün .....	38
<b>14 » RUINE ISENBURG</b> Ein mystischer Ort .....	40
<b>15 » KUNSTSCHACHT VON THOMAS ROTHER</b> Zollverein, ungeschminkt .....	42
<b>16 » STADION ESSEN</b> Die neue Bude der Lokalpatrioten .....	44
<b>17 » HERMANN TRAUTMANN'S ARBORETUM</b> Eine Arche für Grünes und Blühendes .....	46
<b>18 » STADTHAFEN ESSEN</b> Wo Schwimmer auf Industrie treffen .....	48
<b>19 » CAFÉ OVERBECK</b> Ein buttercremefarbener Klassiker .....	50
<b>20 » STADTGARTEN</b> Ein Garten für Freaks und Flaneure .....	52
<b>21 » SIEDLUNGEN ALTENHOF I + II</b> Gerupfte Siedlung mit hohem Idylle-Faktor ...	55
<b>22 » ST. LUCIUSKIRCHE</b> Kleinod im Schatten der Abtei .....	58
<b>23 » ALTSTADT KETTWIG</b> Immer noch eine andere Welt .....	60
<b>24 » KREUZGANG DES DOMS</b> Ein unvermutetes Schmuckstück .....	62
<b>25 » HEISINGER AUE</b> Das grüne Wunder an der Ruhr .....	64
<b>26 » ESSENS MITTELPUNKT</b> Gestatten: Essens Mittelpunkt .....	66
<b>27 » SIEDLUNG MEERBRUCHSTRASSE</b> Eine Siedlung wie eine Filmkulisse .....	68
<b>28 » GRUGABAD</b> Der Geschmack des Sommers .....	70
<b>29 » STIFT RELLINGHAUSEN</b> Geschützter Ort für adlige Damen .....	73
<b>30 » BALDENEYSEE</b> Schwimmen, laufen, ruhen, gucken .....	76
<b>31 » RHEIN-HERNE-KANAL</b> Die Kunst der Entschleunigung .....	78
<b>32 » WICHELTALE</b> Im alten Tal des Ruhrbergbaus .....	81

<b>33 » HAUS SCHEPPEN</b> Ein Treffpunkt für jedermann .....	83	<b>53 » HÖRSTERFELD</b> Als man alles anders machen wollte .....	126
<b>34 » HESPERTALBAHN</b> Im Museumszug durchs Neubaugebiet .....	85	<b>54 » PANZERBAU-GELÄNDE IN BORBECK</b> Von Tigern und Hunden .....	128
<b>35 » SCHEIDT'SCHE HALLEN</b> Ein Ort für Kreative und fliegende Finger .....	88	<b>55 » DEITER GLOCKENSPIEL</b> Und stündlich schlägt der Bergmann .....	130
<b>36 » KLUSEN-KAPELLE</b> Ein uralter magischer Ort .....	90	<b>56 » DOMSCHATZKAMMER</b> Ein Geheimtipp von europäischem Rang .....	132
<b>37 » SCHÖNEBECKER SIEPENTÄLER</b> In den Siepentälern .....	92	<b>57 » SYNAGOGE, JAHRHUNDERTBRUNNEN UND ALTKATHOLISCHE KIRCHE</b> Ein Dreiklang in Stein gemeißelt .....	135
<b>38 » STEELER RUHRWIESEN</b> Steeles schöne Küstenpfade .....	94	<b>58 » MASCHINENHALLE ZECHÉ RUDOLPH</b> Verwunschene Ruine im Oefter Wald .....	138
<b>39 » ZECHE CARL</b> Der Duft der Jugendsünden .....	96	<b>59 » BURG ALTENDORF</b> Mittelalter-Charme mit Burgfräulein-Nischen ..	140
<b>40 » SCHUIR</b> Eine Tankstelle für die Sinne .....	98	<b>60 » MUSTERGÄRTEN GRUGAPARK</b> Ein Platz an der Sonne .....	142
<b>41 » MOLTKEVIERTEL</b> Ein Stadtquartier als großer Wurf .....	100	<b>61 » WANDERWEG FÜNFKIRCHENBLICK</b> Von Huttrop nach Steele mit Aussicht .....	144
<b>42 » MARGARETHENHÖHE</b> Schöner wohnen .....	102	<b>62 » PARK DER VILLA HÜGEL</b> Die Bäume vom alten Krupp .....	146
<b>43 » TOR ZUR KRUPPSTADT</b> Das Tor zur alten Krupp-Stadt .....	104	<b>63 » BASILIKA WERDEN</b> Der Blick in den Himmel .....	149
<b>44 » UNPERFEKTHAUS</b> Fünf Kloster-Etagen für kreative Köpfe .....	107	<b>64 » ANNENKAPELLE</b> Das künstliche Tal der Stille .....	152
<b>45 » DAS EHEMALIGE KUTEL</b> Ein verlorenes Kinderparadies .....	109	<b>65 » ALTSTADT WERDEN</b> Werdens Altstadt ist kein Museum .....	154
<b>46 » SEGEROTHPARK</b> Alte Bäume, alte Gedenksteine .....	111	<b>66 » HELENENPARK</b> Die Natur, der große Heiler .....	156
<b>47 » FLOHMARKT AN DER UNI</b> Der Schmelztiegel der Stadt .....	114	<b>67 » BRUCKER-HOLT-VIERTEL</b> Wo der Wohlstand zu Hause ist .....	158
<b>48 » STOPPENBERGER STIFTSKIRCHE</b> Ein Gefühl wie nicht von dieser Welt .....	116	<b>68 » BREHMINSEL</b> Heut' gehn wir auf den Brehm .....	160
<b>49 » GALERIE CINEMA</b> Das Kino im Wohnzimmer .....	118	<b>69 » RWE-TURM</b> Der RWE-Turm ist Chef im Ring .....	163
<b>50 » KRUPP FRIEDHOF</b> Grabmäler, die Geschichte erzählen .....	120	<b>70 » RÜTTENSCHIEDER STRASSE</b> Ein Hoch auf die Mischung .....	165
<b>51 » GLEISPAK FRINTROP</b> Ein Park mit Güterzug-Blick .....	122	<b>71 » SCHELLENBERGER WALD</b> Oben Bäume, unten Stollen .....	167
<b>52 » OSTFRIEDHOF</b> Freilichtmuseum der Essener Geschichte ...	124	<b>72 » ASBACHTAL</b> Wiesen, Wälder und alte Wege .....	169

<b>73 » WASSERTURM STEELE</b> Wahrzeichen und Hoffnungsträger .....	172	<b>93 » SIEPENTAL</b> Grüne Oase mit Zeichen des Wandels .....	218
<b>74 » RUHR ZWISCHEN WERDEN UND KETTWIG</b> An der Biegung der Ruhr .....	174	<b>94 » THYSSEN-KRUPP-QUARTIER</b> Der Ort, wo für Krupp alles begann .....	220
<b>75 » HÖCHSTER PUNKT IN ESSEN</b> Das Dach der Stadt .....	176	<b>95 » KIRCHBERG VON ST. DIONYSIUS</b> Losgelöst vom Trubel der Ortsmitte .....	224
<b>76 » TUMMELWIESE IN DER GRUGA</b> Wo die Gruga jung und offen ist .....	178	<b>96 » NIEDERFELDSEE</b> Neues Image für einen Problemstadtteil ....	227
<b>77 » APOSTEL-NOTKIRCHE</b> Ein Geschenk aus Chicago .....	180	<b>97 » PATERNOSTER IM DEUTSCHLANDHAUS</b> So schön kann's im Lift gar nicht sein .....	229
<b>78 » HALLOPARK</b> Die größte Wiese der Stadt .....	182	<b>98 » LUISENHOF</b> Von trutzigen Wohnburgen und offenen Parklandschaften .....	231
<b>79 » SCHATZKAMMER WERDEN</b> Kirchenpracht in schlichtem Ambiente ....	184	<b>99 » ELTINGVIERTEL</b> Die unbekannte Schönheit .....	234
<b>80 » HAUMANNHOFVIERTEL</b> Von der Müllkippe zur „kleinen Gruga“ .....	186	<b>100 » ESSENER HÜTTE</b> Das höchste Gebäude der Stadt .....	238
<b>81 » STEELER ALTSTADT</b> Was vom Schmuckstück übrig blieb .....	188	Bildnachweis .....	240
<b>82 » HEXBACHTAL</b> Zum Grenzschlingeln ins Hexbachtal .....	192		
<b>83 » EMSCHERINSEL</b> Stille Tage zwischen Fluss und Kanal .....	194		
<b>84 » KLEINHAUS-SIEDLUNG</b> Essens unbekannte Schöne .....	197		
<b>85 » MECHTENBERG</b> Grandioser Ausblick vom Mechtenberg ....	200		
<b>86 » BURGPLATZ</b> Die große, leere Keimzelle der Stadt .....	204		
<b>87 » UNIVIERTEL</b> Vom Nachtjackenviertel zum schicken Quartier .....	206		
<b>88 » TIEFSTER PUNKT IN ESSEN</b> Am tiefsten Punkt der Stadt .....	208		
<b>89 » ZOLLVEREIN PARK</b> Ein Park muss keine Idylle sein .....	210		
<b>90 » DEILBACHTAL</b> Eine Wiege der Ruhrindustrie .....	212		
<b>91 » HORSTER RUHRUFER</b> Ein kerniges Stück Flusslandschaft .....	214		
<b>92 » MÜNSTERKIRCHE</b> Der Dom liegt hinter der Kapelle .....	216		