

# Inhalt

<i>Vorwort</i> .....	7
Der Niederrhein .....	8
Kleve .....	11
Geldern .....	12
<i>Vorspeisen, Beilagen und Appetit-Häppchen</i> .....	15
Eier in Senfsoße .....	16
Gänseschmalzbrot .....	17
Heringssalat .....	18
Fleischwurstpfanne .....	19
Biersuppe .....	20
Gefüllte Zwiebeln .....	22
Klare Hühnersuppe mit Grießklößchen .....	24
Mettwurstpfannkuchen niederrheinische Art .....	26
Käsesuppe „Niederrhein“ .....	27
Blutwurstpfannkuchen .....	28
Fleischwurstpfanne .....	29
Buchweizenpfannkuchen .....	30
Wesel .....	32
Xanten .....	34
<i>Hauptgerichte</i> .....	37
<i>Gemüse</i>	
Dicke Bohnen mit Speck .....	38
Grünkohl mit Mettwürstchen .....	39

Endivienjemangs .....	40
Rübstiel mit Speck und Kartoffeln .....	41
Sauerkrautauflauf mit Kasseler .....	42
Jägerkohl .....	43
Schlodderkappes .....	45
Spargel mit Rührei und Schinken .....	46
Spargel mit Sauce Hollandaise .....	47
Zwiebelkuchen „Kaarst“ .....	48
„Blindhuhn“ westfälische Art .....	50
Stemmelkort .....	51
Grüne Bohnen mit Äpfeln .....	52

### *Kartoffeln*

Niederrheinische Schmandkartoffeln .....	53
Schnibbelskuchen .....	54
Himmel un Äd .....	55
Reibekuchen .....	56
Pellkartoffeln mit Kräuterquark .....	57
Hoppel Poppel .....	58
Potthucke .....	59
Kartoffelpuffer vom Niederrhein .....	60
Pillekuchen .....	61
Rheinberg .....	62
Moers .....	64

### *Fleisch*

Rinderschmorbraten .....	67
Sauerbraten .....	68
Süß-saure Schweinenierchen .....	69
Panhas .....	70
Zwiebelrostbraten mit Speckkartoffeln .....	72

Falscher Hase .....	74
Rinderleber mit Kartoffelstampf .....	75
Hühnerfrikassee .....	76
Pfefferpotthast .....	77
Töttchen .....	78
Beamtenstippe .....	79
Krefeld .....	80
Kaarst .....	82

### *Fisch*

Miesmuscheln .....	85
Gebratener grüner Hering .....	86
Kuschelemusch .....	88
Karpfen „blau“ in Meerrettichsoße .....	89
Zanderfilets „Moers“ .....	90
Aal .....	91

### *Suppen und Eintöpfe*

Grüne-Bohnen-Eintopf .....	93
Niederrheinischer Möhreeneintopf .....	94
Gemüsesuppe mit Kürbis, Bohnen und Kasseler .....	95
Linseneintopf mit Mettwurst .....	96
Kartoffelsuppe „Westfalen“ .....	99

Duisburg .....	100
Düsseldorf .....	101
Neuss .....	102
Zons .....	103

<i>Süßspeisen</i> .....	105
Arme Ritter .....	107

Püfferkes .....	108
Stütchen .....	109
Butterkuchen .....	110
Bollebäuchkes .....	112
Moppen .....	113
Nettetal .....	115
Mönchengladbach .....	116
<i>Nachspeisen</i> .....	119
Milchreis mit frischen Beeren .....	121
Grießpudding mit Prumme .....	122
Quarkauflauf mit Schattenmorellen .....	123
Stippmilch .....	124
Bratäpfel .....	125
<i>Register</i> .....	126
<i>Bildnachweis</i> .....	127