

# Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage VII

1 Einführung 1

2 Vor dem Zucker süßte man mit Honig 3

- 2.1 *Honig in der Bibel und in vorgeschichtlicher Zeit* 3
- 2.2 *Der Honig im Kochbuch des Römers Apicius (mit Rezepten)* 7
- 2.3 *Met, der Honigwein der Germanen* 12
- 2.4 *Das Honigangebot heute* 16
- 2.5 *Vom Nektar zum Honig* 20
- 2.6 *Die Inhaltsstoffe des Honigs (mit Experimenten)* 21

3 Zucker – eine historische Warenkunde 29

- 3.1 *Zucker im Materialien-Lexikon von 1721* 34
- 3.2 *Sala und Marggraf – die Wegbereiter des Rübenzuckers* 45
- 3.3 *Über die Beta-Rübe und Achard als Begründer der Rübenzuckerindustrie* 51
- 3.4 *Zucker im Volks-Brockhaus von 1841* 56
- 3.5 *Aus der Warenkunde der Drogisten im 19. Jahrhundert* 58
- 3.6 *Zu Besuch im Zucker-Museum in Berlin* 62
- 3.7 *Das Zucker-Sortiment im Supermarkt (mit Experimenten)* 66

4 Zucker aus der Fabrik 71

- 4.1 *Ein Zuckerfabrik-Abwasserprozess in Wilhelm Raabes Erzählung »Pfisters Mühle«* 71
- 4.2 *Zuckertechnologie – gestern und heute (mit Experimenten)* 77
- 4.3 *Zuckerhandel im 21. Jahrhundert* 88
- 4.4 *Die Zuckerrüben-Kampagne* 90

5 Zucker – Kohlenhydrate als Mono- und Disaccharide 93

- 5.1 *Die ersten Zuckerchemiker (mit Experimenten)* 93
- 5.2 *Monosaccharide (mit Experimenten)* 99
- 5.3 *Di- und Oligosaccharide (mit Experimenten)* 108
- 5.4 *Gelierzucker – zum Gelieren oder Verdicken* 113
- 5.5 *Krankheiten durch Zucker – zur Physiologie der Kohlenhydrate* 115

<b>6</b>	<b>Aus Stärke wird Zucker, aus Zucker Alkohol</b>	<b>119</b>
	6.1 Stärkeverzuckerung (mit Experimenten)	119
	6.2 Stärkesirupe (mit Experiment)	121
	6.3 Andere Sirupe und Karamell, der gebrannte Zucker (mit Experimenten)	124
	6.4 Vom Zucker zum Alkohol (mit Experiment)	129
<b>7</b>	<b>Zuckeralkohole und synthetische Süßstoffe</b>	<b>133</b>
	7.1 Zuckeralkohole (mit Experimenten)	133
	7.2 Süßstoffe und ihre Süßkraft (mit Experimenten)	137
<b>8</b>	<b>Zuckerwaren – von A bis Z (mit Experiment und Rezepten)</b>	<b>147</b>
<b>9</b>	<b>Das Kohlenhydrat Cellulose – vom Papier bis zum Lebensmittelzusatzstoff (mit Experimenten)</b>	<b>153</b>
	<b>Literatur</b>	<b>167</b>
	<b>Anhang</b>	<b>169</b>
	<b>Liste der Experimente</b>	<b>177</b>
	<b>Liste der Rezepte</b>	<b>180</b>
	<b>Register</b>	<b>181</b>