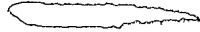


# Inhalt



<b>Hinweise zum Gebrauch des Ratgebers</b> .....	<b>10</b>
<b>Neujahrsschnee</b> .....	<b>16</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Erfrierungen	19
Moment! Verband?	21
Was passiert mit Erfrierungen im Krankenhaus?	24
<b>Wir kochen eine Suppe</b> .....	<b>26</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Verbrennungen und Verbrühungen	29
Hoffnung auf die Rettung!	33
Was passiert mit Brandwunden im Krankenhaus?	37
<b>Schnupfennasen und ein stumpfes Messer</b> .....	<b>38</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Schnittverletzungen	41
Das Pflaster klebt nicht! Und jetzt?	44
Was passiert mit Wunden im Krankenhaus?	46
Erkältungen und Fieber	47
<b>Das neue Skateboard</b> .....	<b>50</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei starken Blutungen	54
Fingerdruck oder Druckverband?	57
Warum ein Schreck kein Schock ist	58
<b>Auf den Hund gekommen</b> .....	<b>61</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Tierbissen	64
Es gibt auch andere Tiere, die beißen	65
Gefährlichkeit von Tierbissen	68
Es gibt noch weitere giftige Substanzen	68

<b>Kindergeburtstag</b> .....	<b>71</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Übelkeit und Erbrechen	74
Das Schlechte soll raus, aber was darf rein?	75
Warum geht zu viel Essen in die falsche Richtung?	75
<b>Im Schwimmbad</b> .....	<b>78</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Badeunfällen	81
Bewusst sein oder nicht bewusst sein, das ist hier die Frage	84
Ein wenig Statistik	86
<b>Es ist nur noch heiß</b> .....	<b>88</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Sonnenstich und Hitzschlag	91
Warum ist ein Sonnenstich kein Hitzschlag?	91
Hitze — angenehm oder gefährlich?	92
<b>Im Wald und auf der Heide</b> .....	<b>95</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Knochen- und Gelenksverletzungen	97
Ein Beinbruch ist nicht immer ein gebrochener Knochen	99
Knochen betrachten	100
<b>Es gibt keinen Kastanienwurm</b> .....	<b>102</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Fremdkörpern im Körper	106
Wieso ist es so gut, wenn was drinsteckt?	107
Werden Fremdkörper im Krankenhaus entfernt?	108
<b>Wer schneller isst, verschluckt sich rascher</b> .....	<b>109</b>
Erste-Hilfe-Tipps, wenn die Atemwege von Kindern verlegt sind	112
Warum ist es nicht gut, keine Luft zu bekommen?	113
Atem-Kreislauf-Stillstand — jetzt muss gehandelt werden!	114
Stromschlag	117

<b>Skiurlaub in den Weihnachtsferien</b> .....	<b>118</b>
Erste-Hilfe-Tipps bei Verkehrsunfällen	121
Wer nicht angeschnallt ist, fliegt weiter	123
Kinder im Straßenverkehr	123
Klassische Verletzungsmuster bei Verkehrsunfällen	124
<b>Verantwortung für Kinder</b> .....	<b>127</b>
<b>Checklisten</b> .....	<b>130</b>
Übersicht Basismaßnahmen	131
Die Hausapotheke	132
Erste-Hilfe-Set im Wanderrucksack	133
Die Autoapotheke	134
Verbandsmaterial für alle Fälle	135
Hilfreiche Internetseiten	136
Hilfreiches App	137
Hilfreiches App Deutschland	138
<b>Literatur</b> .....	<b>138</b>
<b>Über die Autoren und Autorinnen</b> .....	<b>140</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>142</b>