

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Abbildungsverzeichnis	11
Tabellenverzeichnis	17
Abkürzungsverzeichnis	23
1 Problemstellung und Aufbau der Arbeit	27
2 Allgemeine theoretische Grundlagen und experimentelle Befunde	33
2.1 „ <i>Attentional Focus Effects as a Function of Task Difficulty</i> “ (Wulf, Töllner & Shea, 2007).....	34
2.2 <i>Aufmerksamkeit</i>	38
2.2.1 Unterschiedliche Betrachtungsperspektiven des Begriffs <i>Aufmerksamkeit</i>	38
2.2.2 <i>Regulation der Aufmerksamkeitsorientierung</i>	43
2.2.3 <i>Neuronale Organisation der Aufmerksamkeit</i>	44
2.2.4 <i>Internale und externale Aufmerksamkeitslenkung</i>	45
2.2.5 <i>Aufmerksamkeit und Handlungskontrolle</i>	56
2.2.5.1 <i>Die Constrained-Action Hypothese</i>	56
2.2.5.2 <i>Ideomotorische Betrachtungsweisen</i>	57
2.2.5.3 <i>Die self-invoking trigger Hypothese</i>	61
2.2.5.4 <i>Ergänzende Aspekte</i>	62
2.2.5.5 <i>Gegenüberstellung der dominierenden Forschungslinien ausführungsbezogener Aufmerksamkeitslenkungen</i>	64
2.2.6 <i>Aufmerksamkeitsprozesse im Lernverlauf</i>	64
2.2.7 <i>Zusammenfassung Aufmerksamkeit</i>	66
2.3 <i>Gleichgewichtsregulation</i>	68
2.3.1 <i>Posturales Gleichgewicht und Störungen des posturalen Gleichgewichts</i>	68
2.3.2 <i>Physiologische Grundlagen der motorischen Gleichgewichts- kontrolle</i>	72

2.3.2.1	Motorische Systeme	72
2.3.2.2	Das visuelle System.....	74
2.3.2.3	Das vestibuläre System	75
2.3.2.4	Das somatosensorische System.....	76
2.3.3	Posturale reaktive Strategien und Synergien	77
2.3.4	Auswirkungen unterschiedlicher Aufmerksamkeitslenkungen auf die Leistung bei Gleichgewichtsaufgaben	81
2.3.5	Zusammenfassung Gleichgewichtsregulation	84
2.4	<i>Instruktionen</i>	86
2.4.1	Psychologische Instruktionstheorien	87
2.4.2	Sportmotorische Instruktionstheorien	93
2.4.3	Instruktionskonfundierungen in der „attentional focus“ Forschung	100
2.4.4	Zusammenfassung Instruktionen.....	106
2.5	<i>Allgemeine Forschungshypothesen</i>	108
3	Experimentelle Untersuchungen	111
3.1	<i>Überblick über die durchgeführten Experimente</i>	111
3.2	<i>Grundsätzliche methodische Vorgehensweise</i>	111
3.2.1	Datenerfassung und -verarbeitung	112
3.2.1.1	Verwendete Messtechnik.....	112
3.2.1.1.1	Die verwendeten Kraftmessplatten und der piezoelektrische Effekt.....	112
3.2.1.1.2	Ladungsverstärkung und Analog-Digital-Wandlung	114
3.2.1.2	Quantifizierung des Messfehlers	114
3.2.1.3	Ergebnisaufbereitung	116
3.2.2	Untersuchungsdesign	116
3.2.2.1	Grundsätzlicher Versuchsaufbau	117
3.2.2.2	Allgemeiner Aufbau des Instruktionssets.....	118
3.2.2.3	Zuordnung der experimentell verwendeten Instruktionen.....	119
3.2.2.4	Instruktionsreihenfolgen.....	120
3.2.2.5	Versuchsablauf.....	120
3.2.2.6	Instruktionsreihenfolgenzuordnung.....	123

3.2.2.7	Fragebögen und Manipulationsüberprüfung	124
3.2.3	Abhängige Variable.....	126
3.2.4	Verwendete Statistik	128
3.2.5	Ergebnisse der Manipulationsüberprüfung	132
3.2.6	Instruktionsreihenfolge- und Übungseffekte	133
3.2.7	Voraussetzungsprüfung der angewandten Statistik	134
3.2.8	Operationalisierte Forschungshypothesen	135
3.3	<i>Experiment 1 - Bipedaler Stand auf festem Untergrund</i>	137
3.3.1	Problemstellung Experiment 1	137
3.3.2	Methodik Experiment 1	138
3.3.2.1	Versuchsaufbau	138
3.3.2.2	Motorische Aufgabe	139
3.3.2.3	Stichprobe	141
3.3.2.4	Instruktionen	141
3.3.3	Ergebnisse Experiment 1	142
3.3.3.1	Ergebnisse OH 1 (Experiment 1)	143
3.3.3.2	Ergebnisse OH 2a + OH 2b (Experiment 1)	144
3.3.4	Diskussion Experiment 1	146
3.4	<i>Experiment 2 - Bipedaler Stand auf einem Luftkissen</i>	149
3.4.1	Problemstellung Experiment 2	149
3.4.2	Methodik Experiment 2	149
3.4.2.1	Versuchsaufbau	149
3.4.2.2	Motorische Aufgabe	150
3.4.2.3	Stichprobe	152
3.4.2.4	Instruktionen	153
3.4.3	Ergebnisse Experiment 2	153
3.4.3.1	Ergebnisse OH 1 Experiment 2	154
3.4.3.2	Ergebnisse OH 2a + OH 2b Experiment 2	156
3.4.4	Diskussion Experiment 2	158
3.5	<i>Experiment 3 - Monopedaler Stand auf einem Luftkissen</i>	161
3.5.1	Problemstellung Experiment 3	161

3.5.2	Methodik Experiment 3	161
3.5.2.1	Versuchsaufbau	161
3.5.2.2	Motorische Aufgabe	161
3.5.2.3	Ablauf der Untersuchung	163
3.5.2.4	Stichprobe	164
3.5.2.5	Instruktionen	165
3.5.3	Ergebnisse Experiment 3	165
3.5.3.1	Ergebnisse OH 1 Experiment 3	166
3.5.3.2	Ergebnisse OH 2a + OH 2b Experiment 3	167
3.5.4	Diskussion Experiment 3	169
3.6	<i>Experiment 4 - Monopedaler Stand auf festem Untergrund</i>	171
3.6.1	Problemstellung Experiment 4	171
3.6.2	Methodik Experiment 4	172
3.6.2.1	Versuchsaufbau	172
3.6.2.2	Motorische Aufgabe	172
3.6.2.3	Stichprobe	173
3.6.2.4	Instruktionen	174
3.6.3	Ergebnisse Experiment 4	174
3.6.3.1	Ergebnisse OH 1 Experiment 4	175
3.6.3.2	Ergebnisse OH 2a + OH 2b Experiment 4	176
3.6.4	Diskussion Experiment 4	178
4	Zusammenfassende Diskussion der Experimente 1 - 4	181
5	Fazit und Ausblick auf zukünftige Forschungsarbeiten	193
6	Zusammenfassung	199
7	Literaturverzeichnis	203
8	Anhang	225