

# Inhalt

Vorwort..... 9

*Ada Fuest, Friedel John & Matthias Wenke*

Einleitung..... 11

## 1. Alfred Adler und die Entstehung der Individualpsychologie

*Matthias Wenke*

1.1 Das Menschenbild der Individualpsychologie..... 17

*Julia Kruse & Matthias Wenke*

1.2 Individualpsychologische Überlegungen zum Lernen..... 26

*Julia Kruse & Friedel John*

1.3 Der Beitrag der Individualpsychologie zur Theorie  
von Gruppenprozessen..... 37

## 2. Der Lebensstil

*Ada Fuest*

Einführung..... 47

*Dieter Fischbeck*

2.1 Die Bedeutung der Entwicklungspsychologie  
für die Individualpsychologie..... 49

*Ada Fuest*

2.2 Frühe Kindheitserinnerungen und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 63

*Ada Fuest*

2.3 Träume und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 73

*Friedel John*

2.4 Die Geschwisterkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 86

*Friedel John*

2.5 Die Familienkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 98

*Olympia Kirchberg & Matthias Wenke*

2.6 Verbale und nonverbale Kommunikation und ihre Bedeutung für den Lebensstil .....	114
-----------------------------------------------------------------------------------------	-----

### **3. Die Lebensaufgaben**

*Friedel John*

Einführung .....	125
------------------	-----

*Matthias Wenke*

3.1 Individualität und Gemeinschaft .....	126
-------------------------------------------	-----

*Friedel John*

3.2 Die Lebensaufgabe Gemeinschaft .....	136
------------------------------------------	-----

*Barbara Heine*

3.3 Die Lebensaufgabe Arbeit .....	142
------------------------------------	-----

*Barbara Heine*

3.4 Die Lebensaufgaben der Lebensalter und ihre Übergänge .....	152
-----------------------------------------------------------------	-----

*Heidi Merlet*

3.5 Der Übergang von der Berufs- in die Nachberufsphase .....	161
---------------------------------------------------------------	-----

*Ada Fuest*

3.6 Die Lebensaufgaben des Kindes .....	168
-----------------------------------------	-----

*Olympia Kirchberg*

3.7 Die Lebensaufgaben des Jugendlichen .....	186
-----------------------------------------------	-----

*Friedel John*

3.8 Die Lebensaufgaben des Erwachsenen .....	197
----------------------------------------------	-----

### **4. Zentrale individualpsychologische Begriffe**

*Ada Fuest*

4.1 Die Wirkung von Kreativität und schöpferischer Kraft .....	209
----------------------------------------------------------------	-----

*Karin Schierloh-Diwischek*

4.2 Macht und Ohnmacht .....	220
------------------------------	-----

*Friedel John*

4.3 Sicherungstendenzen und Abwehrmechanismen in der Beratung .....	228
---------------------------------------------------------------------	-----

<i>Gisela Gerhardt</i>	
4.4 Ermutigung und Selbstermutigung .....	237
<i>Ulrich Seidel</i>	
4.5 Übertragung und Gegenübertragung .....	248
<i>Matthias Wenke</i>	
4.6 Organminderwertigkeit als Quelle des Minderwertigkeitsgefühls .....	262
<b>5. Methoden individualpsychologischer Beratung</b>	
<i>Ada Fuest</i>	
5.1 Formen und Methoden individualpsychologischer Beratung .....	273
<i>Friedel John</i>	
5.2 Coaching .....	291
<i>Ulrich Seidel</i>	
5.3 Psychodrama .....	303
<i>Ada Fuest</i>	
5.4 Familienskulptur .....	316
<i>Friedel John</i>	
5.5 Das Genogramm .....	327
<i>Gabriele Vogel-Wellmann</i>	
5.6 Supervision .....	349
<b>6. Fallbeispiele individualpsychologischer Beratung</b>	
<i>Ada Fuest</i>	
6.1 Ermutigung von Kindern .....	361
<i>Ada Fuest</i>	
6.2 Gruppengespräche mit Schülern.....	369
<i>Olympia Kirchberg</i>	
6.3 Eingliederungshilfe für junge Frauen .....	391
<i>Friedel John</i>	
6.4 Führungskräfte-Coaching .....	400

Anja Goetz

6.5 Interkulturelle Beratungsarbeit am Beispiel einer kenianischen Frau . . . . . 414

## 7. Selbstverständnis, aktuelle Forschung und institutionelle Verortung

Matthias Wenke

7.1 Selbstverantwortung, Finalität und Aktualgenese . . . . . 435

Matthias Wenke

7.2 Individualpsychologie und neurowissenschaftliche Forschungen? . . . . . 442

## Anhang

Heiner Sasse

Die DGIP und ihre Stellung im Kreis der psychoanalytisch  
und beraterisch tätigen Fach- und Berufsgesellschaften . . . . . 455

Friedel John

Weiterqualifizierung . . . . . 459

Literatur . . . . . 461

Autorinnen und Autoren . . . . . 485