

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Ein Rahmenmodell der Persönlichkeit</b> .....	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Geschichte, Gegenstand und zentrale Konzepte der Differenziellen und Persönlichkeitspsychologie</b> .....	<b>11</b>
3.1	Geschichte der Differenziellen Psychologie .....	11
3.2	Gegenstand der Differenziellen Psychologie .....	18
3.3	Zentrale Konzepte der Differenziellen und Persönlichkeitspsychologie .....	19
<b>4</b>	<b>Methoden der Persönlichkeitspsychologie</b> .....	<b>23</b>
4.1	Untersuchungsmethoden: Strategien wissenschaftlicher Forschung in der Persönlichkeitspsychologie .....	23
4.1.1	Zusammenhangs- resp. Korrelationsstudien .....	23
4.1.2	Experimentelle Untersuchungen .....	25
4.1.3	Einzelfalluntersuchungen .....	27
4.2	Erhebungsmethoden: Instrumente zur Erfassung von Persönlichkeitsmerkmalen .....	28
4.2.1	Q-Daten .....	30
4.2.2	T-Daten .....	33
4.2.3	L-Daten .....	34
4.2.4	Idiographische Methoden .....	36
<b>5</b>	<b>Dispositionelle Persönlichkeitseigenschaften</b> .....	<b>39</b>
5.1	Das Fünf-Faktoren-Modell .....	40
5.1.1	Stellenwert des Fünf-Faktoren-Modells .....	44
5.1.2	Kritik am Fünf-Faktoren-Modell .....	46

---

5.2	Die Verstärker-Sensitivitäts-Theorie .....	53
5.2.1	Interindividuelle Unterschiede in der Verstärkungssensitivität .....	55
5.3	Kritik an dispositionellen Persönlichkeitseigenschaften .....	57
5.3.1	Kontroverse: Person versus Situation .....	57
5.3.2	Lösung der Kontroverse: Interaktionismus .....	61
5.4	Vorhersagen auf Basis von Persönlichkeitseigenschaften .....	69
5.5	Fazit .....	73
<b>6</b>	<b>Charakteristische Adaptationen .....</b>	<b>75</b>
6.1	Motive, Bedürfnisse und Interessen .....	76
6.1.1	Motive und Bedürfnisse .....	76
6.1.2	Interessen .....	82
6.2	Werte und Einstellungen .....	84
6.2.1	Werte .....	84
6.2.2	Einstellungen .....	88
6.2.3	Einstellungen zur eigenen Person: Selbstkonzept und Selbstwertgefühl .....	91
6.2.3.1	Selbstkonzept .....	92
6.2.3.2	Selbstwertgefühl und Selbstwertschätzung .....	97
<b>7</b>	<b>Die Einzigartigkeit des Menschen .....</b>	<b>101</b>
7.1	Das Individuum und seine Welt .....	103
7.2	Das Identitätsmodell der Lebensgeschichten .....	106
<b>8</b>	<b>Persönlichkeit: Stabil oder Veränderbar? .....</b>	<b>111</b>
8.1	Formen der Veränderung und Entwicklung .....	112
8.2	Selbstwahrnehmung von Stabilität und Veränderung .....	118
8.3	Persönlichkeitsentwicklung in der Kindheit .....	120
8.4	Persönlichkeitsentwicklung in der Adoleszenz und im jungen Erwachsenenalter .....	125
8.5	Persönlichkeitsentwicklung im Erwachsenenalter .....	130
8.6	Persönlichkeitsentwicklung im hohen Erwachsenenalter .....	131
8.7	Mechanismen der Persönlichkeitsentwicklung .....	131

---

<b>9 Von Ebenen zu Prozessen</b> .....	137
9.1 Das kognitiv-affektive Persönlichkeitssystem (CAPS) .....	137
9.2 Bewertung des CAPS-Modells .....	147
9.3 Ausblick: Ein integriertes Modell der Person? .....	149
<b>Glossar</b> .....	151
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	157