

## Inhalt

Hurtigruten persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Rundreisen planen	22
Anreise und Verkehrsmittel	26
Übernachten an Land	30
Essen und Trinken	31
Feste und Unterhaltung	33
Reiseinfos von A bis Z	35

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief	42
Geschichte im Überblick	44
Norwegen mit dem Postschiff – willkommen auf den Hurtigruten	48
Die ›Schweiz am Meer‹ – zur Geografie des Landes	52
Die Natur als Landschaftsgestalter	54
Im Wildgarten der Natur – Flora und Fauna	57
Wo die Sonne ihr Nachtlager hat	60
Steiler Aufstieg – vom Aschenputtel zum Wohlfahrtsstaat	63
Typisch norwegisch?	66
Natur zu Kunst transformiert	68
Chiffren des Mittelalters – die Stabkirchen	70
Norwegen im Zweiten Weltkrieg	72

# Unterwegs mit den Hurtigruten

<b>Die nordgehende Route</b>	76
<b>1. Tag: ab Bergen</b>	76
<b>Königin der Fjorde – Bergen</b>	78
<b>Am Ufer des Vågen</b>	79
<b>Bergens Kunststraße</b>	85
<b>Rings um Bergen</b>	85
<b>Tagesausflug: »Norwegen im Kleinen«</b>	92
<b>2. und 3. Tag: Florø–Rørvik</b>	94
<b>Natur und Kultur vereint</b>	96
<b>Nach Ålesund</b>	96
<b>Ålesund</b>	97
<b>Nach Geiranger</b>	107
<b>Geiranger</b>	108
<b>Wanderungen über dem Geirangerfjord</b>	111
<b>Ab Geiranger</b>	111
<b>Auf dem Trollstigen</b>	112
<b>Nach Rørvik</b>	113
<b>Trondheim</b>	113
<b>Trondheimsfjord</b>	114
<b>Dem Nordland entgegen</b>	114
<b>4. und 5. Tag: Brønnøysund–Skjervøy</b>	116
<b>Eintauchen ins Land der Mitternachtssonne</b>	118
<b>Nach Bodø</b>	118
<b>Bodo</b>	123
<b>Nach Stamsund</b>	128
<b>Svolvaer entgegen</b>	133
<b>Nach Skjervøy</b>	134
<b>Harstad</b>	134
<b>An Senja vorbei</b>	134
<b>Tromsø</b>	135
<b>Tromsø von oben: Storsteinen und Fløya</b>	141
<b>Lyngen-Alpen</b>	143
<b>Vogelinsel Fugløy, Skjervøy</b>	143
<b>6. und 7. Tag: Øksfjord–Kirkenes</b>	144
<b>Aus dem Nordmeer in die Barentssee</b>	146
<b>Entlang der Westfinnmark</b>	146
<b>Nordkapinsel Magerøya</b>	149
<b>Nordkap</b>	154

# Inhalt

Spaziergang zur Kirkeporte	155
Nach Berlevåg	156
Entlang der Halbinsel Varanger	158
Vadsø	158
Kirkenes	160
Wanderungen im Øvre-Pasvik-Nationalpark	165
<b>Die südgehende Route</b>	<b>166</b>
<b>7. und 8. Tag: Kirkenes–Tromsø</b>	<b>166</b>
Am äußersten Rand Europas	168
Vardø	168
Nach Berlevåg	170
Nach Tromsø	174
Hammerfest	174
Sørøya, Seiland und Stjernøya	178
Alta	179
Øksfjord	183
Tromsø	183
<b>9. und 10. Tag: Tromsø–Rorvik</b>	<b>184</b>
Durchs Tausend-Insel-Reich der Nordlandküste	186
Vesterålen	187
Durch den Raftsund, Trollfjord	190
Lofoten	191
Rundfahrt über die Løfoten	198
Wanderung auf der Insel Gimsøy	201
Weitere Orte auf den Lofoten	203
Über den Polarkreis hinweg	207
Nesna	207
Dønna	207
Alsten	208
Nach Rørvik	210
Rørvik	215
<b>11. und 12. Tag: Trondheim–Bergen</b>	<b>216</b>
Kulturinseln zwischen Fjord und Fjell	218
Trondheim	218
Nach Kristiansund	227
Kristiansund	228
Atlantehavsveien	230
Moide	231
Von Moide nach Ålesund	233
Von Ålesund nach Bergen	236
Florø	236
Durch die Sunnfjordfahrrinne	236
Über das Westkap	237

<b>Oslo und Umgebung</b>	<b>238</b>
Die grünste Metropole Europas – Oslo	240
Museumsinsel Bygdøy	241
Entlang der Pipervika	245
Zentrum	247
Außerhalb vom Zentrum	249
Sprachführer	262
Kulinarisches Lexikon	265
Register	266
Abbildungsnachweis/Impressum	272

## Auf Entdeckungstour

<b>Auf den Spuren der Deutschen Hanse</b>	<b>82</b>
Runde – wo Hunderttausende Vögel brüten	98
Am Eisfeld des Engabreen	120
Lofotr – bei den wilden Nordmannen zu Besuch	130
Knivskjellodden –	
zum nördlichsten Punkt Europas	150
Bei den Bergsamen zu Besuch	180
›Archipel des Kabeljaus‹ –	
in Henningsvaer unterwegs	194
Inselgruppe Vega – von Enten und Menschen	212
Der Nidarosdom –	
größter Sakralbau Skandinaviens	222
Gigantische Spuren – in der Vigeland-Anlage unterwegs	250