

# 1 Unterweser - Region

8

## Bremen - Bremerhaven - Helgoland

- 1. Tag:** Besuch des Universum Bremen - Stadtrundgang Bremen
- 2. Tag:** Bremerhaven mit Klimahaus / Auswandererhaus und Container-Terminal - Sielhafen Wremen / Wattwanderung
- 3. Tag:** Mit dem Schiff nach Helgoland oder zu den Seehunzbänken auf der Tegeler Plate
- 4. Tag:** Ein Tag zum Nachholen nicht genutzter Freizeitangebote in Bremerhaven

**WissenStation 1:** Alter Hafen in Bremerhaven zwischen Havenplaza und Auswandererhaus

**WissenStation 2:** Sielhafen in Wremen

# 2 Steinhuder Meer

22

## Münchehagen - Steinhude - Neustadt a.R.

- 1. Tag:** Vom Dinopark Münchehagen zum Steinhuder Meer
  - 2. Tag:** Ein weiterer Tag im Naturpark Steinhuder Meer
- WissenStation 3:** Strandterrassen Steinhude

# 3 Südheide

31

## Wietze - Müden a.d. Örtze - Celle

- 1. Tag:** Vom Erdölmuseum in Wietze nach Bergen-Belsen und Müden
- 2. Tag:** Radfahren / Wandern in der Heidelandschaft um Müden
- 3. Tag:** Von Müden an den Heidesee - Stadtrundgang Celle

**WissenStation 4:** Erdölmuseum Wietze

**WissenStation 5:** Heidesee bei Müden

# 4 Weser- und Wiehengebirge

43

## Hameln - Rinteln - Minden - Bückeberg

- 1. Tag:** Von der Hämelschenburg zum Ohrbergpark und nach Hameln
- 2. Tag:** Zur Schillat-Höhle in den Süntel - Wanderung zum Hohenstein / Draisinenfahrt / Erlebnispark „steinbergen steinzeichen“
- 3. Tag:** Auf dem Weser-Radweg von Hameln nach Rinteln
- 4. Tag:** Vom Kaiser-Wilhelm-Denkmal zur Schiffmühle und Schachtschleuse in Minden und Hofreitschule in Bückeberg

**WissenStation 6:** Schillat-Höhle im Süntel

**WissenStation 7:** Aussichtsterrasse Kaiser-Wilhelm-Denkmal

# 5 Teutoburger Wald

54

## Rund um Detmold

- 1. Tag:** Von den Externsteinen zum Hermannsdenkmal und zur Adlerwarte
- 2. Tag:** Stadtbesichtigung Detmold, Besuch des Landesmuseums / Freilichtmuseums - Germanengehöft Oerlinghausen

**WissenStation 8:** Aussichtsplattform Hermannsdenkmal

# 6 Münsterland

62

## Dülmen - Münster - Havixbeck - Zwillbrock

- 1. Tag:** Zu den Wildpferden im Merfelder Bruch - Stadtrundgang Münster, Besuch des Botanischen Gartens
- 2. Tag:** Ein Tag in Münster: Besuch des Naturkundemuseums / Allwetterzoos oder Stadtführung / Radtour
- 3. Tag:** Ausflug in die Baumberge zum Stift Tilbeck, Longinusturm und Sandsteinmuseum in Havixbeck
- 4. Tag:** Zu den Flamingos im Zwillbrocker Venn

**WissenStation 9:** St.-Paulus-Dom in Münster

- 7 Niederrhein** **73**  
**Xanten - Kranenburg - Kloster Kamp**  
**1. Tag:** Nach Xanten in den Archäologischen Park und zur Bislicher Insel  
**2. Tag:** Zum Gänse schauen in die Düffel nach Kranenburg  
**3. Tag:** Durch die Sonsbecker Schweiz zum Kloster Kamp  
**WissenStation 10:** Archäologischer Park Xanten
- 8 Ruhrgebiet** **82**  
**Essen - Witten**  
**1. Tag:** Zur Zeche Zollverein nach Essen  
**2. Tag:** An den Baldeneysee und zur Villa Hügel  
**3. Tag:** Von der Zeche Nachtigall in Witten zum Kemnader See  
**WissenStation 11:** Zechengelände von Zollverein  
**WissenStation 12 :** Regattastrecke am Ufer des Baldeneysees
- 9 Bergisches Land** **89**  
**Düsseldorf - Wuppertal**  
**1. Tag:** Ein Tag im Neandertal: Besuch des Museums zur Menschheitsgeschichte - Spaziergang zum Rabenstein  
**2. Tag:** Vom Wülfrather Zeitunnel in den Wuppertaler Zoo und mit der Schwebebahn über die Wupper  
**3. Tag:** Stadtbummel durch Düsseldorfs Altstadt zum Schlossturm und Medienhafen - Besuch von Schloss Dyck  
 Alternative: Radtour entlang des Rheins von Kaiserswerth bis Zons  
**WissenStation 13:** In der Wuppertaler Schwebebahn  
**WissenStation 14:** Rheintreppe am Düsseldorfer Schlossturm
- 10 Kölner Bucht** **103**  
**Bergheim - Köln**  
**1. Tag:** Zum Tagebau Hambach und Schloss Paffendorf bei Bergheim  
**2. Tag:** Köln intensiv - einen Tag lang auf Stadtkurs:  
 Besuch des Doms und Römisch-Germanischen Museums  
**WissenStation 15:** Tagebau Hambach  
**WissenStation 16:** Kölner Dom
- 11 Nordeifel** **110**  
**Aachen - Hohes Venn - Urftstausee**  
**1. Tag:** Auf den Spuren Karls des Großen durch Aachen  
**2. Tag:** Über das Hohe Venn in den Nationalpark Eifel zur NS-Ordensburg Vogelsang und zum Urftstausee  
**WissenStation 17:** NS-Ordensburg Vogelsang
- 12 Siebengebirge** **120**  
**Bonn - Königswinter**  
**1. Tag:** Vom Haus der Geschichte in die Bonner Innenstadt zum Rathaus und Beethoven-Haus oder zum Rolandsbogen  
**2. Tag:** Mit der Drachenfelsbahn oder zu Fuß auf den Drachenfels, vorbei an der Nibelungenhalle und Schloss Drachenburg  
**WissenStation 18:** Stresemannufer in Bonn  
**WissenStation 19:** Aussichtsplattform Drachenfelsplateau

- 13** **Vulkaneifel** **130**  
**Andernach - Mendig - Laacher See**  
**1. Tag:** Von Andernach entlang der Vulkanstraße zum Römerbergwerk in Kretz und nach Mendig  
**2. Tag:** Besuch des Basaltlavawerks in Mendig - Laacher See mit Kloster Maria Laach  
**3. Tag:** Wanderung auf dem Pellenzer Seeweg/Radtour entlang des Laacher Sees  
**WissenStation 20:** Bootssteg am Ufer des Laacher Sees
- 14** **Moseltal und Hunsrück** **138**  
**Trier - Idar-Oberstein**  
**1. Tag:** Stadttour Trier: Porta Nigra, Dom, Kaiserthermen, Amphitheater  
**2. Tag:** Ein weiterer Tag in Trier und an der Mosel  
**3. Tag:** Von Trier durch den Hunsrück zur Edelsteinmine in Idar-Oberstein  
**4. Tag:** Noch ein Tag in Idar-Oberstein  
**WissenStation 21:** Edelsteinmine Idar-Oberstein
- 15** **Rheingau und Mittelrheintal** **146**  
**Rüdesheim - Oberwesel - St. Goarshausen**  
**1. Tag:** Stadtrundgang Rüdesheim: Von der Brömserburg zur Drosselgasse und hinauf zum Niederwalddenkmal  
**2. Tag:** Einen Tag auf dem Rhein: Mit dem Schiff von Rüdesheim nach Oberwesel und zur Loreley  
 Alternative: Mit dem PKW: zur Loreley und nach Oberwesel - Wanderung auf dem Oelsbergsteig  
**3. Tag:** Durch das Rheingau zum Kloster Eberbach - Wanderung auf dem Rheingauer Gebückwanderweg  
**WissenStation 22:** Aussichtspunkt auf dem Loreleyfelsen
- 16** **Taunus** **158**  
**Mainz - Wiesbaden - Oberursel**  
**1. Tag:** Vom Gutenberg-Museum in Mainz über Schloss Biebrich zum Kranzplatz in Wiesbaden  
**2. Tag:** In den Taunus zur Saalburg und zum Altkönig  
**WissenStation 23:** Gutenberg-Museum Mainz  
**WissenStation 24:** Wiesbadener Kochbrunnen  
**WissenStation 25:** Parkplatz Hohe Mark am Fuße des Altkönigs
- 17** **Erlebnis Rhein-Main** **172**  
**Frankfurt - Darmstadt**  
**1. Tag:** Vom Senckenberg Naturmuseum in den Palmengarten oder auf die Zeil und zum Städel Museum  
**2. Tag:** Von der Darmstädter Mathildenhöhe zur Fossilagerstätte Grube Messel und zum Jagdschloss Kranichstein  
**WissenStation 26:** Aussichtsplattform Grube Messel
- 18** **Bergstraße** **180**  
**Bensheim - Lorsch - Heppenheim - Heidelberg**  
**1. Tag:** Vom Auerbacher Schloss zum Felsenmeer bei Reichenbach und Fürstenlager nach Bensheim  
**2. Tag:** Von Kloster Lorsch nach Heppenheim zum Stein und Wein Lehrpfad / zur Starkenburg / Naturschutzzentrum in Bensheim  
**3. Tag:** Mit dem Rad entlang der Bergstraße  
**4. Tag:** Stadtrundgang Heidelberg - Besichtigung der Schlossruine, Fahrt mit der Bergbahn hinauf zum Königstuhl  
**WissenStation 27:** Auerbacher Schloss  
**WissenStation 28:** Kloster Lorsch  
**WissenStation 29:** Aussichtsplattform Schlossruine Heidelberg

- 19 Naturpark Hoher Vogelsberg** **194**  
**Hoherodskopf - Herbstein - Glauburg**  
**1. Tag:** Wandern auf dem Hoherodskopf - durch die Breuñgeschainerheide und zum Geiselstein  
**2. Tag:** Besuch des Archäologischen Parks Glauberg  
 Alternative: Auf dem Vulkanradweg zum Glauberg  
**WissenStation 30:** Auf dem Hoherodskopf
- 20 Biosphärenreservat Rhön** **202**  
**Wasserkuppe - Tann - Geisa**  
**1. Tag:** Vom Schwarzen Moor zur Wasserkuppe und Fuldaquelle  
**2. Tag:** Ein Tag für Aktive: Wandern rund um die Wasserkuppe  
**3. Tag:** Vom Barfußweg und Erlebniskaufhaus in Tann zum Grenzmuseum und Point Alpha in Geisa  
**WissenStation 31:** Radom auf der Wasserkuppe
- 21 Thüringer Wald und Hainich** **216**  
**Eisenach - Erfurt - Gotha**  
**1. Tag:** Besuch der Wartburg und des Bachhauses in Eisenach - N.P. Hainich mit Baumkronenpfad / Walderlebnispfad Brunstal  
**2. Tag:** Erfurt intensiv: Stadtbesichtigung mit Krämerbrücke, Domberg und Zitadelle Petersberg  
**3. Tag:** Besuch von Schloss Friedenstein in Gotha / Saurier-Erlebnispfad  
**WissenStation 32:** Auf der Wartburg
- 22 Klassisches Weimar** **228**  
**Von Schloss Belvedere bis Buchenwald**  
**1. Tag:** Vom Goethehaus in den Park an der Ilm zu Goethes Gartenhaus und der Parkhöhle  
**2. Tag:** Durchs Schillerhaus und Schiller-Museum - Stadtrundgang Weimar oder Besuch von Schloss Belvedere  
**3. Tag:** Besuch der Anna Amalia Bibliothek und Gedenkstätte Buchenwald  
**WissenStation 33:** Goethes Wohnhaus am Frauenplan
- 23 Naturparadies Edersee** **242**  
**Korbach - Herzhausen - Waldeck**  
**1. Tag:** Zu den Knorreichen am Edersee und der Staumauer  
**2. Tag:** Durch den Buchenwald im Nationalpark Kellerwald - Besuch des Wildparks oder Baumkronenweges  
**WissenStation 34:** Schöne Aussicht am Edersee
- 24 documenta-Stadt Kassel** **252**  
**Habichtswald und Reinhardswald**  
**1. Tag:** Stadtrundgang Kassel mit Karlsaue, Orangerie, Schloss und Bergpark Wilhelmshöhe  
**2. Tag:** In den Reinhardswald zur Sababurg, in den Tierpark und Urwald  
**WissenStation 35:** Herkules im Bergpark Wilhelmshöhe
- 25 Nationalpark Harz** **262**  
**Goslar - Clausthal-Zellerfeld - Walkenried**  
**1. Tag:** Von Goslar zum Besucherbergwerk Rammelsberg  
**2. Tag:** Von Torfhaus oder Schierke aus zum Brocken  
**3. Tag:** Über Clausthal-Zellerfeld zum Höhlen-Erlebniszentrum  
**4. Tag:** Von der Einhornhöhle zum Zisterzienserkloster Walkenried  
**WissenStation 36:** Gaipelplateau am Rammelsberg  
**WissenStation 37:** Auf dem Brockengipfel  
**WissenStation 38:** Kloster Walkenried