

Inhaltsverzeichnis

Auskunft	3	3. Wohnen im Alter	16
1. Aktiv im Alter	4	3.1. Wohnraumberatung	16
1.1. Seniorentreffs und Freizeitangebote	4	3.2. Betreutes Wohnen	17
1.2. Bildung	6	3.3. Seniorenwohnungen	19
1.3. Sport und Bewegung	7	3.4. Ambulante Hilfen	20
1.4. Mobil bei Behinderung	8	3.5. Besuchsdienste	20
1.5. Seniorenbeirat	8	4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit	22
1.6. Seniorenreisen	9	4.1. Pflegeberatung	22
2. Beratung und finanzielle Hilfen	10	4.2. Leistungen der Pflegekasse	23
2.1. Seniorenberatung	10	4.3. Ambulante Pflegedienste	29
2.2. Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände	11	4.4. Senioren- und Pflegeheime	31
2.3. Rentenberatung	11	5. Vorsorge, Testament, Sterbefall	32
2.4. Schwerbehinderung	11	5.1. Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	32
2.5. Grundsicherung	12	5.2. Testament	33
2.6. Wohngeld und Wohnberechtigungsschein	12	5.3. Begleitung in der letzten Lebensphase	35
2.7. Sonstige finanzielle Hilfen	13	5.4. Bestattungsvorsorgevertrag	35
2.8. Weitere Beratungs- und Hilfsangebote	14	Branchenverzeichnis	36