

Inhalt

Einleitung	7
<i>Oliver Kunz & Tobias Teismann</i>	

Teil I: Behandlung akuter Depressionen

Die Kognitive Verhaltenstherapie der Depression	17
<i>Oliver Kunz</i>	

Die Interpersonelle Psychotherapie der Depression	59
<i>Rebecca Schneibel & Elisabeth Schramm</i>	

Behavioral Activation	81
<i>Tobias Teismann</i>	

Metakognitive Therapie depressiver Störungen	107
<i>Michael Simons</i>	

Expositionsbasierte kognitive Therapie bei Depressionen	131
<i>Martin Grosse Holtforth & Tobias Krieger</i>	

Paartherapeutische Behandlung bei depressiven Störungen	159
<i>Peter Hilpert & Guy Bodenmann</i>	

Teil 2: Behandlung chronischer Depressionen

Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	183
<i>Eva-Lotta Brakemeier</i>	

Teil 3: Rückfallprophylaxe/Erhaltungstherapie

Kognitive Erhaltungstherapie für rezidivierende depressive Störungen ..	215
<i>Martin Hautzinger</i>	

Entdeckung des Hier und Jetzt: Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie	233
<i>Johannes Michalak, Carina Remmers & Thomas Heidenreich</i>	

Teil 4: Anwendung transdiagnostischer Ansätze

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei Depressionen	257
<i>Ulf Jacob</i>	
Compassion Focused Therapy bei Depression	295
<i>Christine Brähler</i>	
Emotionsfokussierte Therapie	329
<i>Jeannette Bischkopf</i>	
Ressourcenorientierte Therapie depressiver Störungen	347
<i>Ulrike Willutzki & Tobias Teismann</i>	
AutorInnenverzeichnis	377