

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Sicherheit für Senioren	28
Aktiv und engagiert	5	Fahrdienste & Angebote der VKU/Verkehrsgesellschaft Kreis Unna mbH	28
Seniorenbeirat der Stadt Lünen	5	Aufsuchende Hilfe der Stadt Lünen	30
Seniorengruppen und -treffpunkte	7	Psychosoziale Beratung, Begleitung und Betreuung	31
Sport für Ältere	9	Hauswirtschaftliche Hilfen	31
Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement	9	Mahlzeitendienste für Senioren	32
Initiative ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand	10	Hilfsmittel	33
Bildung und Kultur	11	Hausnotrufsysteme	36
Senioren und Internet	12	Gesprächskreise für pflegende Angehörige	37
Ausflüge, Fahrten, Reisen	14	Hilfen für Menschen mit Behinderungen	38
Rund um die Gesundheit	15	Pflege und Pflegeversicherung	41
Sport für Ältere	15	Beratung rund um das Thema Pflege und Pflegeversicherung	41
Das Gesundheitshaus Lünen / Selbsthilfegruppen	17	Die Pflegeversicherung	42
Krankenhausaufenthalt	18	Die Leistungen der Pflegekasse	44
Geriatrische Klinik und Geriatrische Tagesklinik des St.-Marien-Hospitals	19	Pflege zu Hause / Ambulante Pflege	48
Wohnen im Alter	20	Tagespflege	50
Wohnberatung / Wohnraumanpassung	20	Kurzzeitpflege	51
Betreutes Wohnen in der eigenen Wohnung	21	Pflege-Wohngemeinschaften	52
Wohnen mit Service („Betreutes Wohnen“)	21	Pflegeheime	52
Weitere Angebote	27	Die Heimaufsicht	53
Angebote zur Hilfe, Unterstützung und Entlastung	28	Palliativversorgung und Hospiz	54
		Was tun bei Demenz?	57

Vorsorge und Betreuung	61	Trauerfall und Bestattung	64
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung	61	Weitere Beratungs- und Hilfsangebote	65
Beratung in Fragen der rechtlichen Betreuung	61	In eigener Sache	68
Erbrecht und Testament	62	Wichtige Telefonnummern	U3

U = Umschlagseite