

Inhalt

Zwischen Ruhr und Lippe.....	6
Karte.....	9

Bergkamen

Weichen für Zukunft Bergkamens sind gestellt.....	10
Bergkamen einst Europas Bergbaumetropole.....	11
Ein Hauch von Palma am Datteln-Hamm-Kanal.....	16
Wo Umweltpädagogik und Einkochobst Hand in Hand gehen.....	18
»Großes Holz«: 148 Meter hoher »Erholungstafelberg«.....	20
Größtes Militärlager nördlich der Alpen.....	22
Römerlager und Industriekultur unter einem Dach.....	23

Bönen

Wirtschaftliche Entwicklung und permanenter Wandel.....	24
Bönen: Fortschritt mit Tradition.....	25
Alte Kirche ist ältestes Baudenkmal.....	28
Das Symbol einer ganzen Region.....	30
Kleinod Flierich.....	32
Backhaus Flierich ist Industriekultur.....	33

Fröndenberg

Fröndenberg/Ruhr, eine Stadt mit Aussicht.....	34
Das Kettenschmieden machte Fröndenberg/Ruhr bekannt....	36
Kloster Fröndenberg wurde bald zum freien Stift.....	38
Kettenstadt Fröndenberg/Ruhr.....	40
Blick über die Region.....	42

Holzwickede

Zukunftsorientierte Infrastruktur geschaffen.....	44
Holzwickede: Vom Pflugkeil zum Flughafen.....	45
Rund um Zeche Caroline.....	47
Der Weg der Emscher beginnt in Holzwickede.....	48
Imposante Gotteshäuser in Holzwickede.....	50
Das Kleinod auf dem Haarstrang.....	51
Ein Wasserschloss als Perle Holzwickedes.....	52
Wegweiser oder »einfach nur heilig«?.....	53

Kamen

Leistungsstarker geografischer Mittelpunkt.....	54
Kamen: Mehr als nur ein Kreuz.....	56

Die Weltmeisterschmiede.....	58
Am Kamener Kreuz rechts ab.....	59
Von Burgmännern und Bergmännern.....	60
Die »Fünf-Bogen-Brücke« von Kamen.....	62
Kirchenpracht in Kamen.....	64
Haus Heeren präsentiert sich architektonisch geschlossen ...	66

Lünen

Lünen: Metropole Ruhr trifft Münsterland.....	70
Lünen im Schatten von Persiluhr und Colani-UFO.....	71
Ein lebendiges Stück Zeitgeschichte.....	75
Die Lünen sind nah am Wasser gebaut.....	76
Nördlich und südlich der Lippe.....	78
St. Marien seit Jahrhunderten Wallfahrtsort.....	80
Von Puppen und Wohnküchen.....	83
Juwel aus wilhelminischer Zeit.....	84
Der Spieker von Niederaden.....	86
Eine Außentoilette für jeweils zwei Familien.....	88
Das Colani-Ei auf dem LÜNTEC-Tower.....	90
Kanalkilometer 14,2 »Preußenhafen«.....	92
Die alte Mühle in Lippolthausen.....	95

Schwerte

Hansestadt an der Ruhr hat sehr viel zu bieten.....	96
Schwerte glänzt mit bürgerschaftlichem Engagement.....	97
Von der Pumpstation zum Bürgerzentrum.....	101
Das Hattingen des Kreises Unna.....	102
St. Marien beendete 300 Jahre Provisorien.....	105
Spannende Wasserburg Haus Ruhr.....	105
Altes Rathaus mit wechselvoller Geschichte.....	106
Eine Stadt und ihr schiefer Turm.....	108
Ein Frauendenkmal in »Pannekauenfrau-Schweierte«.....	109
Haus Villigst und die Evangelische Kirche.....	110

Selm

Selmer bringen den Stein ins Rollen.....	112
Selm: Schloss, Burg und ehemaliger Schilderwald.....	113

Von der Schutzburg zum Ratszentrum.....	116
Ternscher See – 15 Hektar Freizeitvergnügen.....	117
Die Fährenkampsiedlung	117
Die Ludgerikirche	117
Cappenberg 700 Jahre Prämonstratenserkloster	118
Die Friedenskirche in Selm.....	120

Unna

Unna punktet mit guter Infrastruktur und perfekter Verkehrsanbindung	122
Idyllisches Nicolaiviertel	123
Kreisstadt Unna am Schnittpunkt zwischen Ruhrgebiet und Sauerland	124
Hellweg-Museum: Stadtgeschichte im Fokus	125
Die Evangelische Stadtkirche.....	131
St. Katharina in Rathaus-Nachbarschaft	131
In der Lindenbrauerei wird seit 2002 wieder produziert	134
In Königsborn stand einst die wichtigste Saline Westfalens ...	136
Ein Künstler wider den Zeitgeist	138
Arbeitsam, aber ein bisschen stur.....	139

Werne

Werne hat viele Potenziale.....	140
Von Kapuzinermönchen und Natursole.....	141
Das Werner Natursolebad	142
Schön und von Bedeutung.....	143
Erholung im Solenebel	144
Karl Pollenders Schatztruhe	145
Von »werina« zu Werne an der Lippe.....	146
St. Christophorus im Herzen der Stadt.....	149
Im 17. Jahrhundert kamen die Mönche	150
Wernes Sim-Jü – das größte Volksfest an der Lippe.....	152

Die von Bodelschwingshs

Von Politikern und Gutmenschen	156*
--------------------------------------	------

Am Wasser

Ruhrland – schönes Land	158
Teile der Lippeauen stehen unter Naturschutz.....	160
Freizeitoase »Kumpel-Riviera«.....	162

Berg und Tal

Ein starkes Stück Naherholung	164
Idyllische »Kreuzworrätsellandschaft«.....	165

Damals im Kreis Unna

Der Hellweg, die mittelalterliche A2	166
Die neue Römer-Lippe-Route.....	167
»Route der Industriekultur« im Kreis Unna.....	168

Wirtschaft

Vom idealen Logistikstandort und Life Sciences	170
--	-----

Sport

Sportkreis Unna.....	176
Lüdenscheid-Nord liegt näher als Herne-West.....	177

Promis aus dem Kreis

Sie kommen aus dem Kreis Unna.....	178
------------------------------------	-----

Verschwistert mit der Welt

Verschwistert mit der Welt	182
Orts-, Personen-, Firmen- und Sachregister	188
Bildquellennachweis.....	190
Der Autor	191