

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Die Prüfungsanforderungen verändern sich	1
1.2	Zum Aufbau des Buches	2
1.3	Theorie allein reicht nicht aus	3

Teil 1

	Basiswissen für die mündliche Prüfung	5
2	Berufsbild und Abgrenzung zu ähnlichen Tätigkeiten	6
2.1	Was ist der Heilpraktiker für Psychotherapie?	6
2.2	Abgrenzung zu ähnlichen Tätigkeiten	7
2.3	Jeder kann sich „Berater“ nennen	8
2.4	Abgrenzung zum Coaching	9
2.5	Therapie	10
3	Erfolgreich lernen – Planung und Strategien	14
3.1	Motivation	14
3.2	Planung	14
3.3	Lernstrategien	16
3.4	Umgang mit Stress	17
4	Die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie	19
4.1	Wichtiges zur schriftlichen Prüfung	19
4.2	Regelungen zur mündlichen Prüfung	20
4.3	Sich positiv auf die Prüfung einstellen	21
4.4	Ablauf der mündlichen Prüfung	21
4.5	Beispiel für ein Prüfungsgespräch	24
4.6	Das Prüfungsergebnis	26
5	Psychiatrische Befunderhebung und psychotherapeutisches Vorgehen	28
5.1	Triadisches System vs. ICD-10 psychischer Störungen	28
5.1.1	Das triadische System	28
5.1.2	Die ICD-10	29
5.2	Kommunikation und Rapport als Basis eines therapeutischen Gesprächs	31
5.2.1	Verbale Kommunikation	31
5.2.2	Nonverbale Kommunikation	32
5.2.3	Was versteht man unter Rapport?	34
5.2.4	Die richtigen Fragen stellen	35
5.3	Anamnese und therapeutische Gesprächsführung	36
5.4	Exkurs zu Konflikt – Abwehr – Neurosenentstehung – Trauma	38
5.4.1	Konflikt	38
5.4.2	Abwehr und Neurosenentstehung	38
5.4.3	Trauma	39

6	Diagnosefilter: der Weg vom Fall zur Diagnose	42
6.1	Schritt 1: Suizidgefährdung klären	42
6.1.1	Präsuizidales Syndrom nach Ringel	43
6.1.2	Suizidale Krise nach Pöldinger	44
6.1.3	Krisenintervention bei latenter Suizidgefährdung	44
6.1.4	Maßnahmen bei akuter Suizidgefahr	45
6.2	Schritt 2: Liegen organische Symptome vor?	49
6.3	Schritt 3: psychopathologischen Befund erheben	51
6.4	Schritt 4: Liegt eine psychische Störung vor?	53
6.4.1	Psychose	53
6.4.2	Neurose	53
6.4.3	Persönlichkeitsstörung	54
6.4.4	Abnorme Erlebnisreaktion	54
6.5	Schritt 5: Behandlungsverfahren und Behandler zuordnen	54

Teil 2

	Die Prüfung als Dialog	57
7	Vorbemerkungen	58
8	Berufs- und Gesetzeskunde	59
9	Psychiatrische Begrifflichkeiten	62
10	Organische psychische Störungen	67
11	Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	73
12	Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen	87
13	Affektive Störungen	99
14	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen	116
15	Psychosomatische Störungen	138
16	Essstörungen	144
17	Sexuelle Störungen	155
18	Persönlichkeitsstörungen	161
19	Kinder- und jugendpsychiatrische Störungen	172
20	Neurologie	178

21	Pharmakologische Grundkenntnisse	185
22	Schlafstörungen	189

Teil 3

Anhang		193
23	Gesetzestexte	194
23.1	Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz)	194
23.2	Erste Durchführungsverordnung zum Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz)	195
23.3	Gesetz über die Berufe des psychologischen Psychotherapeuten und des Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (Psychotherapeutengesetz – PsychThG)	196
23.4	Strafrecht (Strafgesetzbuch StGB)	206
23.5	Jugendrecht (Jugendgerichtsgesetz JGG)	207
23.6	Bürgerliches Recht oder Zivilrecht (Bürgerliches Gesetzbuch BGB)	208
23.7	Gesetz über die Unterbringung psychisch Kranker und deren Betreuung (Unterbringungsgesetz – UnterbrG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. April 1992	212
24	Informationsquellen im Internet	214
25	Literaturempfehlungen	215
26	Sachverzeichnis	216