

Die Entwicklung des Kindes

Abenteuer Familie

Das Wunder der Kindheit: von den Babyjahren bis zur Pubertät 6

Vom Zauber des Anfangs

Wie aus einem hilflosen Neugeborenen ein erwachsener Mensch wird 36

Verwöhne ich zu viel?

Kleine Kinder profitieren ein Leben lang von intensiver elterlicher Zuwendung und Nähe 60

Liebe unter Rivalen

Was Eltern tun können, damit Konflikte unter Geschwistern nicht ständig eskalieren 66

Der Schmerz der Kinderseele

Mediziner untersuchen, wie psychische Leiden entstehen – und wie sie sich überwinden lassen 90

Freunde: die heimlichen Erzieher?

Der Einfluss der Peergroup auf Kinder wird häufig unterschätzt ... 116

Warum sie so seltsam sind

Wissenschaftler fordern eine Neubewertung der Pubertät – und mehr Verantwortung für die Jugendlichen ... 146

Zehn Fragen zur Pubertät

So lässt sich die schwierige Lebensphase besser überstehen 154

DOSSIER

Die besten Elternkurse

Wenn es Probleme gibt: Sechs – von Wissenschaftlern geprüfte – Erziehungskurse können helfen. Zudem testen Sie: Wie groß ist Ihr Erziehungsstress?

99

Die Erziehung des Kindes

»Mit Gelassenheit erziehen«

Der Therapeut Jesper Juul plädiert dafür, weniger Grenzen zu setzen ... 26

»Mit Konsequenz erziehen«

Der Psychotherapeut Kurt Hahlweg erklärt, weshalb Regeln für das Familienleben so wichtig sind 27

Die Persönlichkeit stärken

Selbstkontrolle, Intelligenz, Empathie: Wie Eltern die Charakterbildung ihrer Kinder beeinflussen 48

Über Generationen hinweg

Großeltern sind oft enge Freunde ihrer Enkel – und eine wichtige Brücke in die Vergangenheit 76

Wenn das Internet zur Heimat wird

Auf welche Weise Kinder den Umgang mit Medien lernen können – und warum Verbote nicht weiterhelfen 84

Erziehung? Nein, danke

Familie Pistorius verzichtet auf Belehrungen und Ermahnungen. Kann das funktionieren? 126

Die Zeit danach

Wie vermögen Kinder eine Trennung der Eltern möglichst unbeschadet zu überstehen? 138

»Erziehung ist nichts für Feiglinge«

Harald Martenstein über seine zweite Vaterschaft: als 60-Jähriger 158