

# Inhalt

Vorbemerkung .....	7
<b>Teil I: Selbst- und handlungsregulative Kompetenzen in der individuellen Berufsbiographie</b>	
Berufliche Ziele als entwicklungsregulative Herausforderung <i>Bettina S. Wiese</i> .....	11
Berufsbezogene Entwicklungsregulation bei Jugendlichen <i>Bärbel Kracke</i> .....	35
Selbstregulationskompetenzen und beruflicher Erfolg <i>Andrea E. Abele</i> .....	61
<b>Teil II: Ausgewählte Handlungskompetenzen und ihre Förderung</b>	
Selbstführungskompetenz <i>Günter F. Müller</i> .....	91
Zeitmanagement im Beruf: Typische Probleme und ihre Lösungsmöglichkeiten <i>Cornelius J. König &amp; Martin Kleinmann</i> .....	109
Berufsbezogene Zielklarheit <i>Ottmar L. Braun</i> .....	129

Individuelle Anpassung an flexible Beschäftigungsverhältnisse <i>Nathalie Galais</i> .....	145
Arbeitsgestaltung, Selbstregulationskompetenz und berufliche Kompetenzentwicklung <i>Rainer Wieland</i> .....	169
Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz durch arbeitsbezogenes Lernen in der betrieblichen Ausbildung <i>Niclas Schaper</i> .....	197
Eigenverantwortung und Mikropolitik: Modelle eigenmächtigen Handelns in Organisationen <i>Marc Solga &amp; Gerhard Blickle</i> .....	223
Autorenverzeichnis .....	247