

Inhalt

Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches	10
Vorwort	11
1 Das Fach Psychodermatologie	15
1.1 Funktionen der Haut und ihre Störbarkeit	15
1.2 Akute und chronische Erkrankungen der Haut	18
1.3 Psychosoziale Spezifik chronischer Erkrankungen der Haut	21
1.4 Der psychiatrische Ansatz	22
1.4.1 Artefakte	22
1.4.2 Dermatosen infolge Wahnerkrankungen und Halluzinationen	24
1.4.3 Somatoforme Störungen	26
1.5 Der psychosomatische Ansatz	29
1.5.1 Präventionsmodelle	29
1.5.2 Diathese-Stress-Modell	30
1.5.3 Passungs-Modell	31
1.5.4 Unterscheidung von somatoformen und psychophysiologischen Störungen der Haut	32
1.5.5 Klassifikation von Hauterkrankungen in Abhängigkeit von psychischen und somatischen Anteilen	32
1.6 Hauterkrankungen und Sexualität	38
1.6.1 Chronische Hauterkrankungen und Sexualität	40
1.6.2 Chronische Hauterkrankungen und sexueller Missbrauch	41

1.7	Zusammenfassung	44
1.8	Fragen zum Kapitel	44
2	Psychosomatische Diagnostik bei Hauterkrankungen	45
2.1	Psychosomatische Anamnese – 4-Ebenen-Diagnostik	45
2.2	Testpsychologische Diagnostik	48
2.2.1	Hautunspezifische standardisierte psychologische Fragebögen	48
2.2.2	Hautspezifische standardisierte psychologische Fragebögen	52
2.3	Zusammenfassung	53
2.4	Fragen zum Kapitel	54
3	Psychosomatische Beratung bei ausgewählten Hauterkrankungen	55
3.1	Dermatologe-Patient- bzw. Psychotherapeut- Patient-Verhältnis: Compliance	55
3.1.1	Methoden zur Bestimmung der Compliance	58
3.1.2	Einflussfaktoren auf die Compliance und die Non-Compliance	60
3.1.3	Berücksichtigung von Compliance- Besonderheiten in der Dermatologie	66
3.1.4	Ansätze zur Verbesserung der Patienten- Compliance in der Dermatologie	69
3.2	Praxis-Management bei ausgewählten Hautkrankheiten	73
3.2.1	Psoriasis-Formen	74
3.2.2	Atopische Dermatitis (Neurodermitis)	76
3.2.3	Akne vulgaris	78

3.2.4	Urtikaria	79
3.2.5	Allergien der Haut	81
3.2.6	Haarausfall	84
3.2.7	Infektionen an der Haut	85
3.2.8	Akne inversa	86
3.2.9	Psychodermatologie bei Kindern und Jugendlichen	88
3.3	Zusammenfassung	90
3.4	Fragen zum Kapitel	91
4	Psychotherapie bei ausgewählten Hauterkrankungen	92
4.1	Psychoanalyse und tiefenpsychologische Therapieansätze	93
4.1.1	Fallbeispiel 1 – Alopecia totalis – Lasst mich in Ruhe, ich bin hässlich	94
4.1.2	Fallbeispiel 2 – Psoriasis vulgaris – Mein Schuppenpanzer schützt mich	99
4.2	Verhaltenstherapie	104
4.2.1	Juckreizkontrolle	104
4.2.2	Verhaltenstherapie bei körperdysmorpher hautbezogener Störung	105
4.2.3	Verhaltenstherapie bei sozialer Phobie infolge einer chronischen Hauterkrankung	107
4.3	Personzentrierte Psychotherapie	110
4.3.1	Theoretische Grundlage – die Humanistische Psychologie	111
4.3.2	Voraussetzungen des personenzentrierten Kontaktes	113
4.3.3	Die Basisvariablen	116
4.3.4	Schwierige Gesprächssituationen	118

4.3.5	Prozessorientierte personenzentrierte Psychotherapie – ein Fallbeispiel	120
4.4	Sexualtherapie bei chronischen Hauterkrankungen	129
4.5	Paartherapie bei chronischen Hauterkrankungen	132
4.6	Entspannungstechniken und Entspannungstherapien	134
4.6.1	Tagesstrukturanalyse	134
4.6.2	Kurzschlaf	135
4.6.3	Entspannungstherapien	135
4.6.4	Hypnose	138
4.7	Zusammenfassung	139
4.8	Fragen zum Kapitel	140
5	Psychoonkologie in der Dermatologie	141
5.1	Zusammenhänge zwischen Psyche und Malignomen im Allgemeinen	141
5.2	Alternative wirksame Tumorbehandlungsverfahren	143
5.2.1	Die Psychoonkologische Betreuung	144
5.2.2	Prävention und Rehabilitation durch Sport	145
5.3	Dermatologische Besonderheiten der Psychoonkologie	146
5.4	Zusammenfassung	150
5.5	Fragen zum Kapitel	151
6	Patientenschulungen	152
6.1	Neurodermitisschulung	152
6.2	Psoriasissschulung	157

6.3	Anaphylaxieschulung	158
6.4	Thematische Gruppentherapie (TGT)	159
6.5	Zusammenfassung	162
6.6	Fragen zum Kapitel	162
7	Fort- und Weiterbildung	163
7.1	Psychosomatische Grundversorgung – Dermatologie	163
7.1.1	Ausgangssituation	163
7.1.2	Entwicklung der Weiterbildung zur Psychosomatischen Grundversorgung	165
7.2	Fachgebundene Psychotherapie – Dermatologie	170
7.3	Zusammenfassung	172
7.4	Fragen zum Kapitel	173
	Glossar	174
	Literatur	177
	Register	183