

- 8 Grußwort von Dr. Simone Schelberg
- 9 Grußwort von Karin Augustin
- 10 Grußwort von Harald Strutz
- 11 Grußwort von Hans-Peter Briegel
- 12 Vorwort von Claus-Dieter Gerke
- 14 Premiere am 1. April 1984

1 König Fußball: 1. FC Kaiserslautern

- 17 Hautnah dran am Meister
Meister der Herzen
- 20 Gerry sieht rot!
Gerry Ehrmann
- 22 Kalli und Helma – das Meisterpaar
Kalli Feldkamp
- 24 „Wo bist du?“
Zwanzig Jahre später
- 26 Ein Mann hält Wort
Friedel Rausch
- 27 Die traurige Geschichte eines Helden
von Bern • *Werner Kohlmeyer*
- 29 Der schönste Stau in Kaiserslautern
Meister 1998
- 32 „Wir brauchen Rehhagel? Ruf’ den
Peter an!“ • *Peter Jochen Degen*
- 34 Kurt und der Stinkefinger
Kurt Jara
- 36 Aufstiegsfeier – live und exklusiv
Aufstieg 2010
- 38 Dem 1. FCK bis heute treu!
Ronnie Hellström
- 40 Kaiserslauterns Hoffnung
Stefan Kuntz

2 Historie

- 42 Die „Walz aus der Pfalz“
Hans-Peter Briegel
- 45 Briegel gegen Rehhagel
Albanien gegen Griechenland
- 48 Der gute Mensch aus der Pfalz
Markus Merk
- 51 Weltreisender in Sachen Fußball
Rudi Gutendorf
- 53 Geheime Kommandosache
Theo Zwanzigers Rücktritt
- 55 Ein Weltmeister fährt in den Knast
Horst Eckel
- 58 Die kaputte Welt des Udo Böllts
Udo Böllts’ Beichte
- 61 Bandsalat statt Interview
Michael Schumacher
- 63 Ein Gigant tritt ab
Ronnie Weller
- 65 Ein St(r)ahl für die Ewigkeit
Michael Stahl
- 68 Nachttaxi nach Köln
Wolfgang Niedecken
- 70 Immer auf der Überholspur
Jürgen Klopp
- 73 Immer eine Nummer größer
Otto Rehhagel

3 Große Sportler

- 77 Weltrekord!
Guido Kratschmer
- 79 Der Kletterphilosoph
Wolfgang Güllich
- 81 Die „geklaut“ Goldmedaille
Alexander Leipold
- 84 Barfuß – Die Formel 1 auf dem Wasser
Stefanie Kirsch
- 86 Der Schatz vom Silbersee
Jutta Müller
- 88 Der Aufstieg zum Weltstar
Miroslav Klose
- 91 Wiradech, „Willi“, genannt Mungo
Wiradech Kothny
- 93 „Dringend zur Arbeit kommen!“
Thomas Schmidt
- 95 Mein Flutlicht
Franziska Schenk
- 97 Achtung, georgischer Senf!
Anna Dogonadze
- 98 Deutscher Stabhochsprungweltmeister!
Raphael Holzdeppe
- 101 Olympiasiegerin mit Sahnehäubchen
Miriam Welte

4 Sportarten und -vereine

- 103 Der VfK Schifferstadt ist sein Leben
Ringen • Markus Scherer
- 105 Hinterm Horizont ... liegt Salmrohr!
Fußball • FSV Salmrohr
- 108 KKK – Kellermeister Klaus Kleiter
Hockey • Dürkheimer HC • TG Frankenthal
- 110 RLP – Wiege des Frauenfußballs
Frauenfußball
- 113 Ein „Tank“ macht alles
Frauenfußball • TuS Ahrbach
- 114 Spitzensport in der Badminton-Familie
Badminton • TV Mainz-Zahlbach
- 117 Und im Windschatten: die Stasi
Radsport • Rheinland-Pfalz-Rundfahrt
- 119 Ungesendet
Radsport • Reimund Dietzen
- 120 „Die wird mal was!“
Tischtennis • FSV Kroppach
- 122 Mister Charly Brown
Basketball • TBB Trier
- 124 An drei im Vierer
Viererbob • Brigitte Holzner
- 126 Die Miezen – es passt alles zusammen
Frauenhandball • DJK/MJC Trier
- 128 Paralympischer Partnertausch
Dressurreiten/Paralympics • Hannelore Brenner
- 132 Guildo hat die Eintracht lieb
Fußball • Eintracht Trier
- 134 „Reißt euch zusammen! Alle!“
Fußball • TuS Koblenz
- 136 Bei Fritz Walter in Alsenborn
Fußball • SV Alsenborn

5 Kurioses

- 139 Reporter rettet Carl Lewis den Weltrekord
Carl Lewis
- 141 „Danke, Herr Ribbeck!“
Uli Stielicke
- 143 „Ach Gott, Herr Döring...“
Dirk Nowitzki
- 144 April, April!
Sonntag, 1. April
- 150 Truck Grand Prix als Selbstversuch
Nürburgring
- 151 „Go, Trabbi, go!“
Trabbi-Jumping u.a.
- 154 Ein Boxer steht wieder auf
Reiner Gies
- 156 „Du bist entlassen!“
Stefan Kuntz beim KSC
- 157 Süßer die Glocken nie klingen
Fußballhochzeit
- 159 Gut gestrickt ist halb gewonnen
Fan-Schal
- 160 Heinz Becker & Co.
Flutlicht-Kabarett
- 163 Vom Reitparcours ins Wohnzimmer
Flutlicht-Dekorationen
- 165 „Du Seuchenvogel!“
Jürgen Klopps Aberglaube

6 König Fußball: Mainz 05

- 169 Die Idee: Erste Bundesliga
Wolfgang Frank
- 171 Ohne Tore
Nichtaufstieg 1997
- 173 Großes Theater – in drei Akten
2002-2004
- 176 Jürgen Klopp und der letzte Spieltag
Nichtaufstieg 2002
- 178 Der Überbringer der schlechten Nachricht
Nichtaufstieg 2003
- 181 Ins eiskalte Becken
Aufstieg 2004
- 183 Dreifache Premiere bei meinem Debut
Thomas Tuchel
- 185 Der Umzug
Coface-Arena
- 187 Der Macher von Mainz
Christian Heidel
- 4 Die Autoren
- 192 Die Flutlicht-Moderatoren