

# Inhaltsübersicht

Vorwort zur 3. Auflage .....	19
Vorwort .....	20
Arbeitskreis OPD .....	23
<b>1. Theoretischer Hintergrund .....</b>	<b>27</b>
<b>2. Erfahrungen und empirische Befunde mit der OPD-1 .....</b>	<b>47</b>
<b>3. Operationalisierung der Achsen nach OPD-2 .....</b>	<b>61</b>
<b>4. Manualisierung der Achsen nach OPD-2 .....</b>	<b>145</b>
<b>5. Das OPD-Interview .....</b>	<b>281</b>
<b>6. Fallbeispiel .....</b>	<b>303</b>
<b>7. Fokusableitung und Therapieplanung .....</b>	<b>323</b>
<b>8. Veränderungsmessung mit der OPD .....</b>	<b>351</b>
<b>9. Praxisfelder und Qualitätssicherung .....</b>	<b>359</b>
<b>10. Fortbildung (mit Adressenverzeichnis) .....</b>	<b>371</b>
<b>11. Literaturverzeichnis .....</b>	<b>385</b>
<b>12. Adressen der Autoren .....</b>	<b>407</b>
<b>13. OPD-Arbeitsmaterialien .....</b>	<b>413</b>
<b>14. Ergänzende Module .....</b>	<b>483</b>
Sachregister .....	509

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage .....	19
Vorwort .....	20
Arbeitskreis OPD .....	23
<b>1. Theoretischer Hintergrund .....</b>	<b>27</b>
1.1 Von der OPD-1 zur OPD-2 .....	28
Prozessorientierung .....	28
Erfassung von Ressourcen .....	30
Schnittstellen der Achsen .....	30
Fokusbestimmung und Therapieplanung .....	31
1.2 Ziele des Arbeitskreises OPD .....	31
1.3 Das Konzept der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD) .....	35
1.4 Grundsätzliche Überlegungen zur multiaxialen Diagnostik .....	36
1.5 Zur Operationalisierung psychoanalytischer Konstrukte .....	38
1.6 Bisherige Ansätze der Operationalisierung psychodynamischer Konstrukte .....	42
1.7 Grenzen der OPD .....	45
<b>2. Erfahrungen und empirische Befunde mit der OPD-1 .....</b>	<b>47</b>
2.1 Zu den Gütekriterien der OPD-1 .....	48
2.2 Achse I: »Behandlungsvoraussetzungen und Krankheitsverarbeitung« .....	50
2.3 Achse II: »Beziehung« .....	52

2.4 Achse III: »Konflikt«	54
2.5 Achse IV: »Struktur«	56
2.6 Fazit	59
<b>3. Operationalisierung der Achsen nach OPD-2</b>	<b>61</b>
3.1 Achse I – Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen	61
3.1.1 Einleitung	61
3.1.2 Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen	66
3.1.2.1 Art und Schwere der vorliegenden Erkrankung	66
3.1.2.2 Die Bedeutung des gesellschaftlichen Kontextes und die Arzt-Patient-Beziehung	67
3.1.2.3 Persönlichkeitsmerkmale	69
3.1.2.4 Relevante theoretische Konstrukte der Achse I	70
Leidensdruck	70
Krankheitskonzept	71
Persönliche Ressourcen	72
Offenheit	73
Psychosoziale Unterstützung	74
Sekundärer Krankheitsgewinn	76
Veränderungsmotivation	78
3.1.2.5 Zur Operationalisierung des Krankheitserlebens und der Behandlungsvoraussetzungen in der OPD	80
3.1.2.6 Veränderungen der Achse I von OPD-1 zu OPD-2	81
3.2 Achse II – Beziehung	82
3.2.1 Einleitung	82
3.2.2 Beziehungserfahrungen und ihre intrapsychische Organisation	84
3.2.3 Interpersonelle Ausgestaltung intrapsychischer Konflikte und Strukturen	85
3.2.4 Die Diagnostik von Übertragungsbereitschaften	87
3.2.5 Zum Verhältnis von Übertragung und (Re-)Inszenierung	88
3.2.6 Empirische Ansätze zur Erforschung von Beziehungsmustern	89
3.2.7 Konzept der Beziehungsdiagnostik in der OPD	91
3.2.7.1 Kategorien interpersonellen Verhaltens	92
3.2.8. Zusammenfassung	95

3.3 Achse III – Konflikt	95
3.3.1 Was sind Konflikte?	95
Konflikte innerhalb der klassischen analytischen Entwicklungstheorie	98
Zum Verhältnis von Konflikt und Struktur	99
Konflikt und Diagnostik	102
Konflikt und Leitaffekt	102
3.3.2 Was treibt den Menschen – von der Motivation zum Konflikt	104
3.3.3 Bisherige Ansätze zur Konfliktdiagnostik	108
3.3.4 Konflikte in der OPD	111
3.3.5 Ähnlichkeiten und Unterschiede der Konfliktachse in OPD-1 und OPD-2	112
3.4 Achse IV – Struktur	113
3.4.1 Der Strukturbegriff	113
3.4.2 Der psychologische Strukturbegriff	114
3.4.3 Der psychoanalytische Strukturbegriff	115
3.4.4 Die Entwicklungspsychologie der Struktur	116
3.4.5 Zur Operationalisierung von Struktur in der OPD	117
3.4.6 Struktur und strukturelle Störung: Unterschiedliche Integrationsniveaus	119
3.4.7 Strukturelle Diagnostik	120
3.4.8 Erfahrungen mit der Strukturachse und ihre Weiterentwicklung zu OPD-2	121
3.4.9 Ähnlichkeiten und Unterschiede der Strukturachse in OPD-1 und OPD-2	122
3.5 Achse V – Psychische und psychosomatische Störungen	123
3.5.1 Einleitung	123
3.5.2 Theoretischer Hintergrund	123
3.5.3 Multiaxiale Diagnostik in der Psychiatrie	126
3.5.4 Konstruktion und Operationalisierungen der Achse V in der OPD	126
3.5.4.1 Diagnosenstellung und Komorbiditätsprinzip	127
3.5.4.2 Voraussetzungen für die Achse-V-Diagnostik	128
3.5.4.3 Zukünftige Entwicklungen der ICD- und DSM-Diagnostik	129
3.5.5 Ergänzungen und Klärungen diagnostischer ICD-10-Kategorien im Zusammenhang mit der OPD	129

3.6 Konzeptuelle Zusammenhänge und Wechselwirkungen der Achsen . . . . .	132
3.6.1 Prozess der Gewinnung und Integration des diagnostischen Materials . . . . .	132
3.6.2 Zum Zusammenhang der Achsen . . . . .	134
Konflikt und Struktur (Verhältnis der Achsen III und IV) . . . .	134
Zur Bewältigung von Konflikt und Struktur in Beziehungsmustern (Verbindungen zu Achse II) . . . . .	137
Wege der Symptombildung (Verbindungen zu Achse V: »Psychische und psychosomatische Störungen«) . . . . .	139
Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen (Verbindungen zu Achse I) . . . . .	141

#### **4. Manualisierung der Achsen nach OPD-2 . . . . . 145**

4.1 Achse I – Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen . . . .	145
4.1.1 Gegenwärtige Schwere der Störung/des Problems . . . . .	149
4.1.1.1 Schwere der Symptomatik . . . . .	149
4.1.1.2 Global Assessment of Functioning (GAF) . . . . .	150
4.1.1.3 EQ-5D . . . . .	151
4.1.2 Dauer der Störung/des Problems . . . . .	153
4.1.2.1 Dauer der aktuellen Problematik . . . . .	153
4.1.2.2 Alter bei Erstmanifestation der Erkrankung . . . . .	153
4.1.3 Krankheitserleben, Krankheitsdarstellung und Krankheitskonzepte des Patienten . . . . .	154
4.1.3.1 Leidensdruck . . . . .	154
4.1.3.2 Darstellung körperlicher Beschwerden und Probleme . . . . .	156
4.1.3.3 Darstellung psychischer Beschwerden und Probleme . . . . .	158
4.1.3.4 Darstellung sozialer Probleme . . . . .	160
4.1.4 Krankheitskonzepte des Patienten . . . . .	161
4.1.4.1 An somatischen Faktoren orientiertes Krankheitskonzept . .	161
4.1.4.2 An psychologischen Faktoren orientiertes Krankheitskonzept . . . . .	163
4.1.4.3 An sozialen Faktoren orientiertes Krankheitskonzept . . . . .	165
4.1.5 Veränderungskonzepte des Patienten . . . . .	166
4.1.5.1 Einschätzung der vom Patienten gewünschten Behandlungsform (körperliche Behandlung) . . . . .	166
4.1.5.2 Einschätzung der vom Patienten gewünschten Behandlungsform (psychotherapeutische Behandlung) . . . .	168

4.1.5.3	Einschätzung der vom Patienten gewünschten Behandlungsform (sozialer Bereich) .....	170
4.1.6	Veränderungsressourcen .....	171
4.1.6.1	Persönliche Ressourcen .....	171
4.1.6.2	(Psycho-)Soziale Unterstützung .....	173
4.1.7	Veränderungshemmnisse .....	175
4.1.7.1	Äußere Veränderungshemmnisse .....	175
4.1.7.2	Innere Veränderungshemmnisse .....	177
4.1.5P	Veränderungskonzepte des Patienten (Psychotherapiemodul) .....	179
4.1.5.P1	Symptomreduktion .....	179
4.1.5.P2	Reflektierend-motivklärend/konfliktorientiert .....	181
4.1.5.P3	Emotional-supportiv .....	182
4.1.5.P4	Aktiv-anleitend .....	183
4.1.6P	Veränderungsressourcen .....	185
4.1.6.P1	Offenheit .....	185
4.1.7P	Veränderungshemmnisse .....	187
4.1.7.P1	Sekundärer Krankheitsgewinn/ problemaufrechterhaltende Bedingungen .....	187
4.2	Achse II – Beziehung .....	189
4.2.1	Einleitung .....	189
4.2.2	Änderungen von der OPD-1 zur OPD-2 .....	190
4.2.3	Das Standardverfahren .....	191
4.2.3.1	Die Erlebensperspektiven .....	191
4.2.3.2	Die interpersonellen Positionen .....	192
4.2.3.3	Die Itemliste .....	193
4.2.3.4	Das Zirkumplexmodell .....	195
4.2.3.5	Beziehungsdynamische Formulierung .....	197
4.2.3.6	Praktisches Vorgehen .....	198
4.2.3.7	Klinisches Fallbeispiel .....	200
4.2.4	Das Themen- und Ressourcen-Rating .....	202
4.2.4.1	Beziehungsthemen .....	203
4.2.4.2	Praktisches Vorgehen .....	205
4.2.4.3	Gegenübertragung .....	205
4.2.4.4	Klinisches Fallbeispiel .....	206
4.3	Achse III – Konflikt .....	206
	Konflikt-Rating .....	208
	Eingeschränkte Konflikt- und Gefühlswahrnehmung .....	212
	Fall-Vignette: Die nichts wahrnehmende Frau .....	212

	Aktualkonflikt – Passiver Modus .....	215
	Fall-Vignette: Der leitende Angestellte .....	215
	Aktualkonflikt – Aktiver Modus .....	216
	Fall-Vignette: Die Witwe .....	216
4.3.1	Individuation versus Abhängigkeit .....	216
	Individuation versus Abhängigkeit – Passiver Modus .....	220
	Fall-Vignette: Die Hauswirtschafterin .....	220
	Individuation versus Abhängigkeit – Aktiver Modus .....	221
	Fall-Vignette: Der Vertreter .....	221
4.3.2	Unterwerfung versus Kontrolle .....	221
	Unterwerfung versus Kontrolle – Passiver Modus .....	225
	Fall-Vignette: Der Verwaltungsbeamte .....	225
	Unterwerfung versus Kontrolle – Aktiver Modus .....	226
	Fall-Vignette: Der Unternehmer .....	226
4.3.3	Versorgung versus Autarkie .....	227
	Versorgung versus Autarkie – Aktiver Modus .....	230
	Fall-Vignette: Die Frau des Ingenieurs .....	230
	Versorgung versus Autarkie – Passiver Modus .....	231
	Fall-Vignette: Der Justizbeamte .....	231
4.3.4	Selbstwert .....	232
	Selbstwertkonflikt – Aktiver Modus .....	235
	Fall-Vignette: Der Finanzberater .....	235
	Selbstwertkonflikt – Passiver Modus .....	237
	Fall-Vignette: Der Enttäuschte .....	237
4.3.5	Schuldkonflikt .....	238
	Schuldkonflikt – Passiver Modus .....	241
	Fall-Vignette: Scheitern im Erfolg .....	241
	Schuldkonflikt – Aktiver Modus .....	242
	Fall-Vignette: Beziehungswünsche .....	242
4.3.6	Ödipaler Konflikt .....	244
	Ödipaler Konflikt – Aktiver Modus .....	248
	Fall-Vignette: Die Notfallpatientin .....	248
	Ödipaler Konflikt – Passiver Modus .....	248
	Fall-Vignette: Die Studentin .....	238
4.3.7	Identitäts-(Selbst-)Konflikt (Identitätsdissonanz) .....	249
	Passiver und aktiver Modus gemischt .....	253
	Fall-Vignette: Die Auslandsschweizerin .....	253
4.4	Achse IV – Struktur .....	255
4.4.1	Einleitung .....	255

4.4.2	Operationalisierung .....	256
	Allgemeine Charakteristik der Integrationsniveaus .....	256
	Niveau: Gute Integration .....	256
	Niveau: Mäßige Integration .....	256
	Niveau: Geringe Integration .....	257
	Niveau: Desintegration .....	257
4.4.3	Die strukturellen Beurteilungsdimensionen im Einzelnen ...	259
	Kognitive Fähigkeiten:	
	Selbstwahrnehmung und Objektwahrnehmung .....	259
	Steuerungsfähigkeit:	
	Selbstregulierung und Regulierung des Objektbezugs .....	262
	Emotionale Fähigkeit:	
	Kommunikation nach innen und außen .....	266
	Fähigkeiten zur Bindung:	
	Innere Objekte und äußere Objekte .....	269
	Exkurs: Die strukturelle Funktion der Abwehr .....	272
4.4.4	Fallbeispiele .....	274
	Fallbeispiel gut integrierte Struktur .....	274
	Fallbeispiel mäßig integrierte Struktur .....	276
	Fallbeispiel gering integrierte Struktur .....	277
	Fallbeispiel desintegrierte Struktur .....	279

## **5. Das OPD-Interview .....** 281

5.1	Theorie des psychodynamischen Interviews .....	281
5.2	Durchführung des OPD-Interviews .....	288
	5.2.1 Voraussetzungen .....	288
	5.2.2 Prinzipien .....	289
	5.2.3 Interviewablauf .....	293
	5.2.3.1 Die Eröffnungsphase .....	293
	5.2.3.2 Phase der Ermittlung von Beziehungsepisoden .....	295
	5.2.3.3 Ermittlung des Selbsterlebens und der erlebten wie faktischen Lebensbereiche .....	297
	5.2.3.4 Ermittlung des Objekterlebens und der erlebten wie faktischen Lebensgestaltung .....	298
	5.2.3.5 Psychotherapiemotivation, Behandlungsvoraussetzungen, Einsichtsfähigkeit .....	300
	5.2.3.6 Psychische und psychosomatische Störungen .....	302



<b>6. Fallbeispiel: »Die Vertreibung aus dem Paradies«</b> .....	303
6.1 Interview-Vignette .....	303
6.2 Einschätzung und Dokumentation des Falles .....	306
6.3 Erläuterung der Einschätzungen .....	312
6.3.1 Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen .....	312
6.3.2 Beziehung .....	314
6.3.3 Konflikt .....	316
6.3.4 Struktur .....	318
6.3.5 Psychische und psychosomatische Störungen .....	320
6.3.6 Integration der Achsen .....	320
<b>7. Fokusableitung und Therapieplanung</b> .....	323
7.1 Indikationsstellung auf Basis der OPD-Achse I .....	324
7.2 Fokusbestimmung auf Basis der OPD-Achsen II–IV .....	328
Beziehung .....	328
Konflikt .....	329
Struktur .....	330
7.3 Prinzipien der Fokauswahl .....	331
7.4 Zusammensetzung der Foki .....	333
7.5 Therapieplanung und therapeutische Zielsetzung .....	334
Überwiegend konfliktbedingte Störung .....	335
Überwiegend strukturbedingte Störung .....	338
Konfliktbedingte durch strukturelle Einschränkungen komplizierte Störungen .....	343
7.6 Besonderheiten der psychodynamischen Bearbeitung von dysfunktionalen Beziehungsbereitschaften .....	345
7.7 Schlussbemerkung .....	348

<b>8. Veränderungsmessung mit der OPD</b> .....	351
8.1 OPD und Veränderungsmessung: Grundsätzliche Überlegungen ..	351
8.2 Modell einer OPD-basierten Veränderungsmessung .....	352
8.3 Reliabilität und Validität .....	354
8.4 Klinische Anwendung .....	355
<b>9. Praxisfelder und Qualitätssicherung</b> .....	359
9.1 Gesetzliche Grundlagen der Qualitätssicherung in der Psychotherapie .....	359
9.2 Qualitätssicherung für Psychodynamische Psychotherapien (QPP) .....	360
9.3 OPD im Gutachterverfahren der Richtlinienpsychotherapie .....	362
9.4 OPD in der psychosomatisch-psychotherapeutischen Krankenhausbehandlung .....	364
9.5 OPD in der psychosomatischen Rehabilitationsbehandlung .....	365
9.6 Aus-, Fort- und Weiterbildung .....	367
9.7 OPD in der Begutachtung .....	368
<b>10. Fortbildung (mit Adressenverzeichnis der Trainingszentren)</b> ...	371
Interessenten und Bedarf .....	371
Zum Aufbau von OPD-Trainings- und Fortbildungsseminaren ...	372
Inhaltliche Schwerpunkte der Trainings .....	374
Zertifizierung .....	375
Bisherige Erfahrungen mit den Trainingsseminaren .....	375
Perspektiven .....	376
Ausbildungszentren .....	376
Autorisierte Trainer .....	379

<b>11. Literaturverzeichnis</b> .....	385
<b>12. Adressen der Autoren</b> .....	407
<b>13. OPD-Arbeitsmaterialien</b> .....	413
13.1 Achse I – Modul Forensik .....	413
13.2 Achse II .....	415
13.2.1 Itemliste Achse Beziehung .....	415
13.2.2 Themen- und Ressourcen-Rating .....	416
13.3 OPD-2 Konfliktcheckliste .....	417
Abgewehrte Konflikt- und Gefühlswahrnehmung .....	417
Konflikthafte Belastung (Aktualkonflikt) .....	418
Individuation versus Abhängigkeit .....	419
Unterwerfung versus Kontrolle .....	421
Versorgung versus Autarkie .....	423
Selbstwertkonflikt .....	425
Schuldkonflikt .....	427
Ödipaler Konflikt .....	429
Identitätskonflikt .....	431
13.4 OPD-2 Strukturcheckliste .....	434
13.5 Umstrukturierungsskala .....	443
13.6 Interviewtools .....	443
13.6.1 Interviewtools für Achse I .....	444
13.6.2 Interviewtools für Achse II .....	447
13.6.3 Interviewtools für Achse III .....	448
K1. Individuation vs. Abhängigkeit .....	448
K2. Unterwerfung vs. Kontrolle .....	450
K3. Versorgung vs. Autarkie .....	451
K4. Selbstwertkonflikt .....	452
K5. Schuldkonflikt (Selbst- versus Fremdbeschuldigungen) ..	453
K6. Ödipaler Konflikt .....	454
K7. Identitäts-(Selbst-)Konflikte (Identitätsdissonanz) .....	456

8. Abgewehrte Konflikt- und Gefühlswahrnehmung . . . . .	457
9. Aktulkonflikt . . . . .	459
13.6.4 Interviewtools für Achse IV . . . . .	460
1.1. Kognitive Fähigkeit: Selbstwahrnehmung . . . . .	460
1.2. Kognitive Fähigkeit: Objektwahrnehmung . . . . .	461
2.1. Selbststeuerungsfähigkeit: Selbstregulierung . . . . .	462
2.2. Selbststeuerungsfähigkeit: Regulierung des Objektbezugs . . . . .	464
3.1. Emotionale Fähigkeit: Kommunikation nach innen . . . . .	465
3.2. Emotionale Fähigkeit: Kommunikation nach außen . . . . .	466
4.1. Fähigkeit zur Bindung: Innere Objekte . . . . .	468
4.2. Fähigkeit zur Bindung: Äußere Objekte . . . . .	469
13.7 OPD-2 Erhebungsbogen . . . . .	471
13.8 OPD-2 Erhebungsbogen Forensik . . . . .	478
13.9 OPD-2 Erhebungsbogen Fokusauswahl . . . . .	480
<b>14. Ergänzende Module . . . . .</b>	<b>483</b>
14.1 Skala zur Globalen Erfassung des Funktionsniveaus (GAF) . . . . .	483
14.2 EQ-5D . . . . .	484
14.3 Liste der Abwehrmechanismen . . . . .	486
Hochadaptives Niveau . . . . .	486
Niveau mit psychischen Hemmungen (Kompromissbildungen) . . . . .	486
Niveau mit leichter Vorstellungsverzerrung . . . . .	487
Verleugnungsniveau . . . . .	487
Niveau mit schwerer Vorstellungsverzerrung . . . . .	487
Handlungsniveau . . . . .	487
Niveau mit Abwehr-Dysregulation . . . . .	488
14.4 Das Körpererleben in Abhängigkeit von der psychischen Struktur . . . . .	489
Voraussetzungen . . . . .	489
Aufbau und Anwendung der Körperbildliste . . . . .	491
Das Interview . . . . .	492
Stand der Forschung . . . . .	493
Literatur zur KB-L . . . . .	496

14.5 Heidelberger Umstrukturierungsskala (HUS-Manual) .....	497
Stufe 1: Abwehr/Nichtwahrnehmung des Fokus .....	497
Stufe 2: Ungewollte Beschäftigung/äußere Konfrontation mit dem Problembereich .....	498
Stufe 3: Vage Problemwahrnehmung .....	499
Stufe 4: Anerkennung und Erkundung des Problembereichs .....	501
Stufe 5: Auflösung alter Strukturen im Problembereich .....	503
Stufe 6: Neuordnung des Problembereichs .....	505
Stufe 7: Auflösung des Problems .....	507
Sachregister .....	509