

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Aktiv im Alter	4
1.1 Kontakt- und Freizeitangebote für Senioren in den Städten und Gemeinden des Kreises	4
1.2 Bildung	5
1.3 Bürgerschaftliches Engagement	6
1.4 Mobil im Alter	6
2 Beratung, Information und persönliche Hilfen	8
2.1 Altenhilfe- und Pflegeberatungsstellen	8
2.2 Beratung in den Rathäusern (z. B. Grundsicherung, Wohngeld, WBS)	11
2.3 Beratung zu Fragen des Schwerbehindertenrechtes	12
3 Leben und Wohnen im Alter	13
3.1 Wohnen zu Hause	13
3.2 Altenwohnungen	15
3.3 Betreutes Wohnen	16
3.4 Neue Wohnformen	16
3.5 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege	17
3.6 Wohnen in einem Senioren- und Pflegeheim	17

4	Hilfen bei Pflegebedürftigkeit und altersbedingten Krankheiten	19	Adressenverzeichnisse	38
4.1	Leistungen der Pflegeversicherung	19	Sozialämter in den Kommunen	38
4.2	Leistung der Sozialhilfeträger	20	Ambulante Pflegedienste	39
5	Hilfen bei Demenz	22	Ambulante Wohnangebote	45
6	Eigenverantwortlich vorsorgen und den letzten Weg in Würde gehen	35	Kontakt- und Freizeitangebote für Senioren	46
6.1	Vorsorgevollmacht	35	Teilstationäre Angebote	49
6.2	Betreuungsverfügung	35	Tagespflegeeinrichtungen	49
6.3	Patientenverfügung	35	Stationäre Angebote	51
6.4	Hospiz und Hospizgruppen	36	Kurzzeitpflegeeinrichtungen	51
			Vollstationäre Pflegeeinrichtungen	51
			Ambulante Wohn- und Betreuungsangebote ...	58
			Notizen	60
			Branchenverzeichnis/Impressum	U 3
				U = Umschlagseite