

Inhalt

Vorwort: Das Glück vermessen

11

Ein Kind der Gemeinschaft: Schwangerschaft und Geburt

25

Im Kokon: Vom Unglück, glücklich sein zu müssen	26
IQ 200: Das Kind im Geiste	33
Weibliche Unterstützer: Doulas und Hebammen	39
Natürlich, aber sicher: Die Geburt	43
Postnatale Depressionen:	
Warum Mütter in Malaysia seltener traurig sind	47
Oshichiya Meimeishiki: Begrüßungszeremonien	50

Ein Fels in der Brandung: Nestwärme

54

Das Erbe der Großmütter	55
Weinende Babys und unsensible Eltern	61
Warum afrikanische Babys weniger schreien	62
Unter einer Decke.	65
Entwicklungshelfer in Sachen Babypflege	71
In tune	75
Das Supermutter-Syndrom	77

Es braucht ein ganzes Dorf: Sich gemeinsam kümmern

81

Mama schafft es nicht allein	82
Der Mythos Kleinfamilie	88

7

Das wohlige Schnarchen der Babuschka	96
Papa Danshi: Was ist mit den Vätern?.....	102
Der Cinderella-Komplex	109
Fremdbetreuung	113
Japanische Wohlfühl-Kitas.....	117

Der Moment:

Zeit ist Glück

123

Täglich 37 Minuten: Mehr Zeit für Kinder	124
Mommy Wars	126
Ein Stück vom Kuchen.....	132
Zeit ist Geld.....	137
Staubsaugen outsourcen.....	139
Die Entdeckung der Langsamkeit.....	143
Glücklich in Holland	147

Die Zügel nicht zu sehr straffen:

Demokratie im Kinderzimmer

151

Traumatisierte Eltern: Von der Schwierigkeit zu lieben ..	152
Warum Eltern schlagen.....	161
Dressur mit dem Rohrstock.....	166
Schweden: Mit Milchtüten gegen Gewalt.....	170
Deutscher Tyrann und japanische Prinzessin.....	174
Sanfte Kulturen: Diskurserziehung bei den <i>Bambuti</i>	178
Der Traum der Antiautoritären.....	183
<i>Guan</i> -Prinzip: Strenge auf Asiatisch.....	185

Respekt: Von den sozialen Kompetenzen

192

Kleine Narzissten?	193
Wettbewerb ist kein Kindergeburtstag	197
Guai Hai Zi: Erfolgreich schüchtern.....	200

Gemeinsam überleben im Turbokapitalismus	202
Chinesische Einzelkinder	206
Sandkasten-Freundschaften	210
Moral für Kleine	214
Märchen am Kilimandscharo	217
Japanisches Fine-tuning	221
Keep smiling: Höflichkeit	225
Mobbing-Kontrolle	232

**Lernen fürs Leben:
Wissen macht glücklich
236**

Asiatischer Bildungseifer	237
Von Tigermüttern und Wolfsvätern	240
Sanfte Töne im Dampfkessel der Bildungsnation	247
Übung macht den Meister	252
Finnische Schul-Ambulanz	256
Generationen-Lehre im Sudan	259
Erfolgreich schlau sein	261

**Das Glück hat kein Preisschild:
Konsumterror
265**

Haben wollen	266
Das relative Glück der anderen	270
Von unglücklichen Brasilianern	275
Schwedischer Widerstand	277
Hamburger in der Südsee	280
Das gute Leben	284
Verantwortung übernehmen: »Ämtli« im peruanischen Regenwald	286
Börsen-Kurse für den asiatischen Business-Nachwuchs . .	292

**Die geheimen Gärten unserer Kindheit:
Raus in die Natur!**

295

Träume vom Heidi-Land	296
Asiatische Großstädte: Leben in der Betonwüste	299
Born to be wild	303
Grüne Beruhigungspillen	306
Aktion Grüne Hoffnung	310

Erwachsen werden

315

Vom pazifischen Teenager-Frieden	316
Japanische Deeskalations-Strategie	321
»Wenn ich einmal groß und stark bin«: Jugendgewalt ...	323
Die Gang als Ersatzfamilie	327
Von der Gelassenheit der <i>Inuit</i>	331
Nachwuchspolitik	336
Zwischen den Welten	338
Hikikomori: Angst vor den anderen	341
Sweet 15: Reifeprüfungen	344
Raus aus dem Nest!	347

Was ist eine kinderfreundliche Gesellschaft?

351

Dank

359

Anmerkungen

363