

Inhaltsverzeichnis

1	Antidepressiva	1
1.1	Übersicht	1
1.2	Wirkmechanismen	6
1.3	Allgemeine Therapieprinzipien	10
1.4	Indikationen	13
1.4.1	Depressive Störungen	13
1.4.2	Andere Arzneimittel zur Depressionsbehandlung	32
1.4.3	Schlafentzugstherapie, Lichttherapie und Bewegungstherapie zur Depressionsbehandlung	37
1.4.4	Stimulationsverfahren zur Depressionsbehandlung	39
1.4.5	Antidepressiva und Psychotherapie bei Depression	42
1.4.6	Angststörungen	47
1.4.7	Zwangsstörung	53
1.4.8	Störungen durch schwere Belastungen und Stress	56
1.4.9	Somatoforme Störungen	60
1.4.10	Schmerzsyndrome	61
1.4.11	Chronic-Fatigue-Syndrom	65
1.4.12	Essstörungen	65
1.4.13	Schlafstörungen	66
1.4.14	Klimakterische Beschwerden	66
1.4.15	Persönlichkeitsstörungen	67
1.5	Nebenwirkungen und Risiken	67
1.5.1	Kardiale Nebenwirkungen	67
1.5.2	Vegetative Nebenwirkungen	73
1.5.3	Sedierung	74
1.5.4	Hämatopoetisches System	74
1.5.5	Hepatotoxizität	77
1.5.6	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	78
1.5.7	Allergische Reaktionen	79
1.5.8	Gewichtszunahme und Diabetes mellitus	79
1.5.9	Endokrine Begleitwirkungen und sexuelle Funktionsstörungen	80
1.5.10	Osteoporose und Frakturen, Gelenkbeschwerden	81
1.5.11	Absetzsyndrome	81
1.5.12	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion	82
1.5.13	Induktion einer (hypo)manischen Episode und eines häufigen Phasenwechsels	82
1.5.14	Suizidalität	83
1.5.15	Zentrales Serotoninsyndrom	85

1.5.16	Sonstige Nebenwirkungen	85
1.6	Kontraindikationen	86
1.7	Interaktionen	86
1.7.1	Pharmakokinetische Interaktionen	86
1.7.2	Pharmakodynamische Interaktionen	87
1.8	Routineuntersuchungen	88
1.9	Dosierung und Plasmakonzentration	92
1.9.1	Dosierung	92
1.9.2	Plasmakonzentration	94
1.10	Behandlungsdauer	94
1.10.1	Akuttherapie	94
1.10.2	Erhaltungstherapie	97
1.10.3	Rezidivprophylaxe	97
1.10.4	Wirkungseintritt	99
1.11	Therapieresistenz und unzureichende Response bei der depressiven Episode	101
1.11.1	Erste Maßnahmen bei unzureichendem Therapieerfolg	102
1.11.2	Wechsel des Antidepressivums und Dosiserhöhung	103
1.11.3	Kombinationsstrategien	104
1.11.4	Augmentationsstrategien	105
1.11.5	Andere Strategien bei Therapieresistenz	109
1.12	Antidepressiva im höheren Lebensalter	110
1.13	Präparate	111
	Literatur	192
2	Medikamente zur Behandlung bipolarer affektiver Störungen	195
2.1	Übersicht	195
2.2	Wirkmechanismen	199
2.3	Allgemeine Therapieprinzipien	201
2.4	Indikationen	203
2.4.1	Manische Episode	203
2.4.2	Bipolare affektive Störung	208
2.5	Stimmungsstabilisierer und Psychotherapie	223
2.6	Nebenwirkungen und Risiken	224
2.7	Kontraindikationen	226
2.8	Interaktionen	226
2.9	Routineuntersuchungen	227
2.10	Dosierung und Plasmakonzentration	231
2.11	Stimmungsstabilisierer im höheren Lebensalter	232
2.12	Präparate	233
	Literatur	255

3	Antipsychotika	257
3.1	Übersicht	257
3.1.1	Einteilung nach der chemischen Struktur	257
3.1.2	Einteilung nach der antipsychotischen Wirksamkeit (»neuroleptische Potenz«)	258
3.1.3	Einteilung nach den »atypischen« Eigenschaften	262
3.2	Wirkmechanismen	263
3.3	Allgemeine Therapieprinzipien	267
3.4	Indikationen	268
3.4.1	Schizophrenie-Spektrum und andere psychotische Störungen	269
3.4.2	Schizotype Störungen, wahnhafte Störungen, akute vorübergehende psychotische Störungen, induzierte wahnhafte Störungen	287
3.4.3	Schizoaffektive Störungen	288
3.4.4	Substanz-/arzneimittelinduzierte psychotische Störungen . . .	290
3.4.5	Katatonie	291
3.4.6	Weitere Einsatzgebiete für Antipsychotika	292
3.5	Antipsychotika, Psychotherapie und psychosoziale Interventionen bei schizophrenen Störungen	297
3.6	Nebenwirkungen und Risiken	303
3.6.1	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen .	307
3.6.2	Metabolische Wirkungen	312
3.6.3	Kardiale Nebenwirkungen	318
3.6.4	Vegetative Nebenwirkungen	322
3.6.5	Veränderungen des hämatopoetischen Systems	323
3.6.6	Sonstige Nebenwirkungen	325
3.7	Kontraindikationen	327
3.8	Interaktionen	328
3.8.1	Pharmakodynamische Interaktionen	328
3.8.2	Pharmakokinetische Interaktionen	328
3.9	Routineuntersuchungen und -hinweise	330
3.10	Dosierung und Plasmakonzentration	334
3.10.1	Dosierung	334
3.10.2	Plasmakonzentration	336
3.10.3	Applikationsformen	336
3.11	Depotmedikation	337
3.12	Behandlungsdauer	339
3.12.1	Wirkungseintritt	339
3.12.2	Medikationsdauer	341
3.12.3	Indikation für eine Langzeitmedikation	341
3.12.4	Dosisreduktion und Absetzversuch	343

3.13	Non-Response, Therapieresistenz und Therapieversagen	345
3.13.1	Behandlungsoptimierung	346
3.13.2	Wechsel und Umstellen des Antipsychotikums	347
3.13.3	Kombination von Antipsychotika	349
3.13.4	Augmentationsstrategien	354
3.13.5	Stimulationsverfahren	356
3.14	Antipsychotika im höheren Lebensalter	357
3.15	Präparate	358
	Literatur	458
4	Anxiolytika	462
4.1	Übersicht	462
4.2	Wirkmechanismen	463
4.3	Allgemeine Therapieprinzipien	466
4.4	Indikationen	468
4.4.1	Depressive Störungen	469
4.4.2	Angststörungen	469
4.4.3	Zwangsstörungen	472
4.4.4	Störungen durch schwere Belastungen und Stress	472
4.4.5	Somatoforme Störungen	473
4.4.6	Manische Episode	473
4.4.7	Schizophrene Störungen	473
4.4.8	Extrapyramidalmotorische Störungen und Restless-Legs-Syndrom	473
4.4.9	Schlafstörungen	474
4.4.10	Abhängigkeitserkrankungen	474
4.5	Anxiolytika und Psychotherapie	474
4.6	Nebenwirkungen, Risiken und Intoxikationen	475
4.6.1	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen	477
4.6.2	Absetzproblematik bei Benzodiazepinen	478
4.6.3	Benzodiazepinentzugsbehandlung	479
4.6.4	Benzodiazepinintoxikationen	480
4.7	Kontraindikationen	480
4.8	Pharmakokinetik und Interaktionen	481
4.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepine	481
4.8.2	Interaktionen der Benzodiazepine	483
4.9	Routinehinweise	483
4.10	Dosierung, Plasmakonzentration und Behandlungsdauer	484
4.11	Anxiolytika im höheren Lebensalter und bei besonderen Risikogruppen	485
4.12	Präparate	486
	Literatur	511

5	Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen . . .	512
5.1	Hypnotika	512
5.1.1	Übersicht Hypnotika	512
5.1.2	Wirkmechanismen von Hypnotika	514
5.1.3	Allgemeine Therapieprinzipien bei Verordnung von Hypnotika	517
5.1.4	Indikationen für Hypnotika bei Insomnie	522
5.1.5	Hypnotika und Psychotherapie	525
5.1.6	Nebenwirkungen und Risiken von Hypnotika	526
5.1.7	Kontraindikationen bei Verordnung von Hypnotika	528
5.1.8	Pharmakokinetik und Interaktionen von Hypnotika	528
5.1.9	Routinehinweise bei Verordnung von Hypnotika	531
5.1.10	Dosierung und Behandlungsdauer von Hypnotika	531
5.1.11	Hypnotika im höheren Lebensalter	531
5.2	Medikamente zur Behandlung von Hypersomnie, Narkolepsie und Schlafapnoe-Syndrom	532
5.2.1	Primäre Hypersomnie	532
5.2.2	Narkolepsie	533
5.2.3	Schlafapnoe-Syndrom	535
5.3	Medikamente zur Behandlung des Restless-Legs-Syndroms	536
5.4	Parasomnien	539
5.4.1	Non-REM-Schlaf-Arousal-Störungen	539
5.4.2	Alpträume	539
5.4.3	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	540
5.4.4	Enuresis nocturna	540
5.5	Störungen des zirkadianen Schlaf-Wach-Rhythmus	541
5.6	Substanz-/arzneimittelinduzierte Schlafstörungen	541
5.7	Präparate	542
	Literatur	582
6	Antidementiva	584
6.1	Übersicht	584
6.2	Wirkmechanismen	585
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien	587
6.3.1	Diagnostik bei Demenzsyndromen	589
6.3.2	Demenzprävention	590
6.4	Indikationen	591
6.4.1	Alzheimer-Demenz	593
6.4.2	Vaskuläre Demenz und gemischte Demenz	598
6.4.3	Frontotemporale Demenz	600
6.4.4	Demenz mit Lewy-Körperchen	601
6.4.5	Demenz bei M. Parkinson	603
6.4.6	Demenz bei Schädel-Hirn-Trauma	604

6.4.7	Demenz bei anderen neurologischen/ internistischen Erkrankungen	605
6.4.8	Substanz-/arzneimittelinduzierte Demenz	605
6.4.9	Leichte kognitive Störung	605
6.4.10	Demenzassoziierte Verhaltensstörungen	607
6.5	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Behandlung demenzieller Syndrome	610
6.6	Nebenwirkungen	611
6.6.1	Acetylcholinesterasehemmer	611
6.6.2	Memantin	612
6.7	Kontraindikationen	612
6.8	Interaktionen, Dosierung und Plasmakonzentration	612
6.9	Routineuntersuchungen	612
6.10	Behandlungsdauer und Therapieresistenz	614
6.11	Präparate	615
	Literatur	631
7	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzugssyndromen	633
7.1	Übersicht	633
7.1.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	634
7.1.2	Pharmakologische Interventionen bei Abhängigkeitserkrankungen	635
7.2	Suchtmittel	637
7.2.1	Alkohol (Ethanol)	637
7.2.2	Benzodiazepine	649
7.2.3	Opiate/Opioide	649
7.2.4	Kokain, Amphetamine und andere Substanzen aus der Gruppe der Psychostimulanzien	655
7.2.5	Ecstasy und Eve	658
7.2.6	Psychotomimetika/Halluzinogene (LSD, Meskalin, Psilocybin und ähnliche Substanzen)	660
7.2.7	Cannabis	661
7.2.8	Nikotin	663
7.3	Verhaltenssüchte	667
7.4	Präparate	668
	Literatur	709

8	Medikamente zur Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen	711
8.1	Übersicht	711
8.2	Indikationen	712
8.2.1	Vermindertes sexuelles Verlangen	713
8.2.2	Erektionsstörungen	714
8.2.3	Störungen der sexuellen Erregung bei der Frau	717
8.2.4	Ejaculatio praecox und andere Ejakulationsstörungen	717
8.2.5	Gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilien	720
8.2.6	Substanz-/arzneimittelinduzierte sexuelle Funktionsstörungen	721
8.3	Präparate	727
	Literatur	739
9	Medikamente zur Behandlung von Essstörungen und Adipositas	741
9.1	Übersicht	741
9.2	Indikationen	743
9.2.1	Anorexia nervosa	743
9.2.2	Bulimia nervosa	744
9.2.3	Binge-Eating-Störung	745
9.2.4	Adipositas	746
9.2.5	Gewichtszunahme als Nebenwirkung unter Psychopharmaka	748
9.3	Präparate	751
	Literatur	757
10	Medikamente zur Behandlung von ADHS und anderen Entwicklungsstörungen	758
10.1	Übersicht	758
10.2	Wirkmechanismen	760
10.2.1	Methylphenidat und Amphetamin	760
10.2.2	Atomoxetin	761
10.3	Indikationen	761
10.3.1	ADHS im Kindes- und Jugendalter	761
10.3.2	ADHS im Erwachsenenalter	762
10.3.3	ADHS und Komorbiditäten	763
10.3.4	Tic-Störungen	764
10.3.5	Autismus-Spektrum-Störung	766
10.3.6	Intellektuelle Behinderung	766
10.4	Nebenwirkungen und Risiken	767
10.4.1	Risiko für kardiovaskuläre Nebenwirkungen	767
10.4.2	Risiko für Substanzmissbrauch	768

10.5	Präparate	769
	Literatur	780
11	Medikamente zur Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	781
11.1	Übersicht	781
11.2	Allgemeine Therapieprinzipien	784
11.3	Indikationen	785
11.3.1	Persönlichkeitsstörungen	786
11.3.2	Verhaltensstörungen bei hirnorganischen Störungen	792
11.3.3	Spezifische Impulskontrollstörungen	793
	Literatur	793
12	Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen	795
12.1	Übersicht und allgemeine Gesichtspunkte	795
12.2	Vorgehen in der psychiatrischen Notfallsituation	796
12.3	Psychopharmaka für den psychiatrischen Notfall	797
12.4	Psychomotorische Erregungszustände	808
12.4.1	Unklarer oder komplexer Erregungszustand	810
12.4.2	Psychotischer Erregungszustand bei bekannter psychiatrischer Grunderkrankung	810
12.4.3	Delirante Syndrome	812
12.4.4	Erregungszustände bei Intoxikation mit psychotropen Substanzen	818
12.5	Hypovigilant-hypoaktive psychiatrische Notfallsituationen	820
12.5.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	821
12.5.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	823
12.6	Suizidalität	829
12.6.1	Umgang mit suizidalen Patienten	830
12.6.2	Suizidprävention	832
12.7	Akute Belastungsreaktion	833
12.8	Intoxikationen als Ursache psychiatrischer Akutsituationen	834
12.8.1	Allgemeine Aspekte	834
12.8.2	Intoxikationssyndrome durch Pharmaka	836
12.8.3	Drogenintoxikationen	842
	Literatur	842
13	Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen	844
13.1	Psychopharmaka im Alter	844
13.2	Psychopharmaka bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	847
13.3	Psychopharmaka bei Lebererkrankungen	849

13.4	Psychopharmaka bei Nierenerkrankungen	849
13.5	Psychopharmaka bei Diabetes mellitus	852
14	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit . . .	855
14.1	Übersicht	855
14.2	Antidepressiva	856
14.2.1	Trizyklische Antidepressiva	856
14.2.2	Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer	857
14.2.3	Monoaminoxidasehemmer	861
14.2.4	Andere Antidepressiva	862
14.3	Lithium	864
14.4	Antikonvulsiva	866
14.5	Antipsychotika	869
14.6	Anxiolytika	872
14.6.1	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika	872
14.6.2	Andere Anxiolytika	874
14.7	Andere Psychopharmaka	874
14.8	Sucht- und Substitutionsmittel	875
14.8.1	Alkohol	875
14.8.2	Opiate/Opioide	876
14.8.3	Nikotin	877
14.8.4	Andere Suchtmittel	878
14.9	Elektrokrampftherapie und Schwangerschaft	878
	Literatur	879
15	Psychopharmaka und Fahrtüchtigkeit	881
	Literatur	885
16	Pharmakokinetik und Arzneimittelinteraktionen	886
16.1	Pharmakokinetik	886
16.2	Genvarianten und Genotypisierung	889
16.3	Arzneimittelwechselwirkungen	891
16.4	Psychopharmaka bei Rauchern	894
16.5	Therapeutisches Drug Monitoring	895
	Literatur	897
	Serviceteil	
	Anhang INT	900
	Anhang SUB	907
	Präparateverzeichnis	910
	Stichwortverzeichnis	917