

# Inhalt

Vorwort.....	9
<i>Volker Schütte</i>	
Vorwort der Herausgeber.....	11
<i>Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert</i>	
Balanceorientierte Leistungspolitik: Eine Einführung.....	13
Ansätze für eine leistungspolitische Gestaltung der Work-Life-Balance <i>Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert</i>	
<b>Teil I:</b>	
<b>Balanceorientierte Leistungspolitik: Trend- und Querschnittsanalysen</b>	
Trendanalyse: Leistungspolitik und Work-Life-Balance.....	41
<i>Nick Kratzer, Sarah Nies, Barbara Pangert, Gerlinde Vogl</i>	
Work-Life-Balance – auch eine Frage der Leistungspolitik!.....	57
<i>Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert</i>	
Arbeitssituation, individuelles Handeln und Work-Life-Balance.....	77
Der Einfluss von Arbeitssituation und individuellen Handlungsstrategien auf die Passung von Lebensbereichen <i>Barbara Pangert, Nina Schiml, Heinz Schüpbach</i>	
Avantgarde im Kreuzfeuer?.....	123
Vereinbarkeitsarrangements weiblicher Führungskräfte <i>Thomas Birken</i>	

**Teil II:****Gestaltungsfelder einer balanceorientierten Leistungs politik**

Wenn die Lebenswelt den Takt vorgibt .....	143
Pflegende Beschäftigte und das Problem der Alltagsorganisation <i>Wolfgang Dunkel</i>	
Zuhause – unterwegs – beim Kunden .....	171
Wenn die Arbeit viele Orte hat <i>Gerlinde Vogl, Nick Kratzer</i>	
Leistungsentgelt und Work-Life-Balance .....	193
Zusammendenken, was (bislang nicht) zusammengehört <i>Thomas Breisig, Nick Kratzer</i>	
Einfluss leistungsorientierter Vergütung auf die Work-Life-Balance .....	215
Ein Fallbeispiel <i>Wilfried Köning, Susanne Müller</i>	
Wenn allein der Erfolg zählt .....	233
Belastungen und Work-Life-Balance in den Finanzdienstleistungen <i>Wolfgang Menz, Sarah Nies</i>	
Reduzierung psychischer Fehlbelastung trotz Erfolgsorientierung? .....	275
Zur Problematik von Gestaltungsvorschlägen am Beispiel des Cogito-Vorschlags im Rahmen von Lanceo <i>Jürgen Laimer</i>	

**Teil III:****Balanceorientierte Leistungspolitik: Untersuchungsansatz und Methoden**

Quantitativ, qualitativ, reflexiv .....	299
Partizipationsorientierte Forschung und Gestaltung – eine Einführung in den Mixed-Methods-Ansatz des Projekts Lanceo <i>Wolfgang Menz, Nick Kratzer</i>	
Der Balance-Check .....	313
Erfassung des Zusammenspiels von Erwerbsarbeit und Privatleben <i>Barbara Pangert, Nina Schiml, Heinz Schüpbach</i>	
Das Balance-Tagebuch .....	327
Messung und Intervention zugleich? <i>Nina Schiml, Barbara Pangert, Heinz Schüpbach</i>	
Qualitative Methoden in der Belastungsanalyse .....	337
<i>Wolfgang Menz, Nick Kratzer</i>	
Denkwerkstätten als reflexive Methode.....	355
„Jeder muss selber herausfinden, was gut für ihn ist ... aber keiner kann es alleine!“ <i>Jörg Stadlinger, Wolfgang Menz</i>	
Autorinnen und Autoren .....	375