

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Stand der Forschung</b> .....	<b>1</b>
1.1	Definition .....	1
1.2	Klinische Symptomatik, Leitsymptome .....	2
1.3	Klassifikation .....	4
1.4	Epidemiologie und Verlauf .....	6
1.5	Komorbidität und Differenzialdiagnostik .....	8
1.6	Risikofaktoren und Ätiologiemodell .....	15
1.7	Prävention .....	17
1.8	Therapie .....	19
1.8.1	Psychotherapie – Wirksamkeit .....	20
1.8.2	Psychopharmakotherapie – Wirksamkeit .....	23
<b>2</b>	<b>Leitlinien</b> .....	<b>26</b>
2.1	Leitlinien zur Diagnostik, Verlaufskontrolle .....	26
2.1.1	Exploration des Patienten und ggf. der Bezugspersonen .....	26
2.1.2	Körperliche Untersuchung und Impfstatus .....	28
2.1.3	Exploration der NSSV-Symptomatik .....	29
2.1.4	Klärung der Diagnose und differenzialdiagnostische Abklärung .....	31
2.1.5	Exploration von störungsrelevanten Vulnerabilitäts-, auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren .....	32
2.1.6	Information über das Ergebnis der Diagnostik für Jugendliche/ Erfassung der Einstellung zur Therapie .....	36
2.1.7	Verlaufskontrolle und Qualitätssicherung .....	37
2.2	Leitlinien zur Behandlung .....	38
2.2.1	Erstkontakt .....	38
2.2.2	Akutbehandlung der Selbstverletzung .....	39
2.2.3	Möglichkeiten der Weiterversorgung .....	41
2.2.4	Therapiesetting .....	42
2.2.5	Grundprinzipien der Psychotherapie .....	43
2.2.6	Pharmakotherapie .....	47
2.2.7	Elternarbeit: Kommunikations- und Verhaltensregeln .....	49
2.2.8	Zusammenarbeit mit der Schule .....	51
2.2.9	Zusammenarbeit mit Jugendhilfe und Sozialarbeit .....	53
<b>3</b>	<b>Verfahren zur Diagnostik und Therapie</b> .....	<b>57</b>
3.1	Verfahren zur Diagnostik .....	57

---

3.1.1	Störungsübergreifende Verfahren zur Diagnostik .....	57
3.1.2	Störungsspezifische Verfahren .....	58
3.2	Verfahren zur Therapie .....	62
3.2.1	Dialektisch-behaviorale Therapie für Jugendliche (DBT-A) .....	62
3.2.2	Cutting Down-Programm .....	69
3.2.3	Therapeutic Assessment .....	69
<b>4</b>	<b>Materialien</b> .....	<b>70</b>
<b>5</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	<b>86</b>
5.1	Fallbeispiel 1: Anna, 16 Jahre .....	86
5.2	Fallbeispiel 2: Britta, 14 Jahre .....	89
5.3	Fallbeispiel 3: Martin, 15 Jahre .....	92
<b>6</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>97</b>