

Inhalt

| | |
|--|--------|
| Kapitel 1: Aktueller Forschungsstand zur anhaltenden Trauerstörung | 9 |
| <i>Rita Rosner</i> | |
| 1.1 Akute Trauer, normale integrierte Trauer und die anhaltende Trauerstörung | 9 |
| 1.2 Modelle integrierter (normaler) und anhaltender Trauer | 11 |
| 1.2.1 Trauerarbeit | 11 |
| 1.2.2 Phasenmodelle | 11 |
| 1.2.3 Aufrechterhaltung der Bindung (Continuing-Bonds-Perspektive) | 12 |
| 1.2.4 Evolutionsbezogene Modelle | 13 |
| 1.2.5 Kognitive Schemata, die gerechte Welt und soziale Unterstützung | 13 |
| 1.3 Diagnosevorschläge zur anhaltenden Trauer | 15 |
| 1.3.1 Konsensuskriterien nach Prigerson et al. (2009) | 15 |
| 1.3.2 Kriterien nach Shear et al. (2011) | 16 |
| 1.4 Messinstrumente | 16 |
| 1.5 Zur Häufigkeit der anhaltenden Trauerstörung | 17 |
| 1.6 Differenzialdiagnostik und Komorbidität | 18 |
| 1.6.1 Anhaltende Trauer und Posttraumatische Belastungsstörung | 18 |
| 1.6.2 Anhaltende Trauer und Depression | 19 |
| 1.7 Biologische Korrelate | 19 |
| 1.8 Risikofaktoren anhaltender Trauer | 20 |
| 1.9 Übersicht zu bisherigen Interventionen | 21 |
| 1.9.1 Metaanalysen | 21 |
| 1.9.2 Ausgewählte Wirksamkeitsstudien | 23 |
| 1.10 Zur Entwicklung der beiden in diesem Buch enthaltenen Manuale: Integrative Kognitive Verhaltenstherapie | 24 |
| Kapitel 2: Diagnose der anhaltenden Trauerstörung mit der deutschen Version des PG-13 | 27 |
| <i>Rita Rosner, Gabriele Pfoh und Michaela Kotoučová</i> | |
| 2.1 Das PG-13 (Prolonged Grief-13) | 27 |
| 2.2 Erste Ergebnisse zur Psychometrie des deutschen PG-13 | 28 |
| 2.3 Zur klinischen Diagnosestellung | 28 |
| Kapitel 3: Erfassung der Trauersymptomatik mit der deutschen Version des Inventory of Complicated Grief (ICG-D) | 30 |
| <i>Monika Brandstätter, Gudrun Lumbeck und Edgar Geissner</i> | |
| 3.1 Englische Fassung des Inventory of Complicated Grief | 30 |
| 3.2 Methodik der deutschen Erstvalidierung: ICG-D | 30 |
| 3.3 Ergebnisse der deutschen Erstvalidierung | 30 |

Kapitel 4: Integrative Kognitive Verhaltenstherapie: Eine ambulante Einzeltherapie für die anhaltende Trauerstörung bei Erwachsenen 32

Gabriele Pfoh, Michaela Kotoučová und Rita Rosner

| | | |
|---------|---|----|
| 4.1 | Grundlegendes zur integrativen Kognitiven Verhaltenstherapie für die anhaltende Trauerstörung im ambulanten Setting (KVT-PG) | 32 |
| 4.1.1 | Ziele der KVT-PG | 33 |
| 4.1.2 | Indikation: Für wen ist KVT-PG geeignet? | 33 |
| 4.1.3 | Welche Begriffe werden mit den Patienten verwendet? | 34 |
| 4.1.4 | Zur besonderen Beachtung bei ambulanter Einzeltherapie | 35 |
| 4.2 | KVT-PG: Ablauf und allgemeine Grundlagen | 36 |
| 4.2.1 | Sitzungsübergreifende und fortlaufende Themen und Interventionen | 36 |
| 4.2.2 | Verlauf und Ziele der Behandlung | 40 |
| 4.2.3 | Sitzungsinhalte und Materialien im Überblick | 42 |
| 4.3 | Aufbau der Behandlung | 45 |
| 4.3.1 | Abschnitt A: Stabilisieren, Explorieren, Motivieren und Ziele setzen (7 Sitzungen) | 46 |
| 4.3.1.1 | Sitzung A1: Einführung, Organisatorisches, Psychoedukation und Umgang mit Krisen | 46 |
| 4.3.1.2 | Sitzung A2: Umgang mit einschneidenden Lebensereignissen und Informationen zur Familie | 49 |
| 4.3.1.3 | Sitzung A3: Psychoedukation zur anhaltenden Trauerstörung: Allgemeines Modell und persönliches Erleben | 52 |
| 4.3.1.4 | Sitzung A4: Identifikation dysfunktionaler Kognitionen und Verhaltensweisen sowie individueller Trauerauslöser (Störungsmodell) | 54 |
| 4.3.1.5 | Sitzung A5: Vorstellen und Kennenlernen der verstorbenen Person und sekundäre Verluste | 55 |
| 4.3.1.6 | Sitzung A6: Zusammenfassung und Zielerarbeitung | 57 |
| 4.3.1.7 | Sitzung A7: Zielerarbeitung und Motivation | 59 |
| 4.3.2 | Abschnitt B: Reinterpretieren und Exponieren (9 Sitzungen) | 61 |
| 4.3.2.1 | Sitzung B8: Entspannungsverfahren | 61 |
| 4.3.2.2 | Sitzung B9: Umgang mit dysfunktionalen Kognitionen (Fokus auf dysfunktionale Denkprozesse) | 62 |
| 4.3.2.3 | Sitzung B10: Umgang mit dysfunktionalen Trauergedanken (Inhalte der Gedanken) | 68 |
| 4.3.2.4 | Sitzung B11: Umgang mit Emotionen und Wahrnehmungen | 74 |
| 4.3.2.5 | Sitzung B12/13: Exposition – Auseinandersetzung mit dem schlimmsten Moment | 77 |
| 4.3.2.6 | Sitzung B14: Resümee der Exposition | 80 |
| 4.3.2.7 | Sitzung B15/16: Akzeptanz | 82 |
| 4.3.3 | Abschnitt C: Integrieren, Transformieren, Abschluss (4 Sitzungen) | 85 |
| 4.3.3.1 | Sitzung C17: Erbe und weiterbestehende Bindung (continuing bonds) | 85 |
| 4.3.3.2 | Sitzung C18: Andenken und Zukunft | 86 |
| 4.3.3.3 | Sitzung C19: Neues Leben | 87 |
| 4.3.3.4 | Sitzung C20: Abschied | 88 |
| 4.3.4 | Optionale Sitzungen | 90 |

Kapitel 5: Evaluationsergebnisse zur ambulanten Einzeltherapie der anhaltenden Trauerstörung (KVT-PG) 91

Rita Rosner, Gabriele Pfoh, Michaela Kotoučová und Maria Hagl

| | | |
|-----|-------------------------------------|----|
| 5.1 | Methode | 91 |
| 5.2 | Ergebnisse und Diskussion | 93 |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 6: Gruppentherapie für die anhaltende Trauerstörung im stationären Setting | 95 |
| <i>Roberto Rojas, Ruth Rossi, Monika Brandstätter, Rita Rosner und Edgar Geissner</i> | |
| 6.1 Einführung | 95 |
| 6.1.1 Ziele und Inhalte der Trauergruppe | 96 |
| 6.1.2 Indikation: Für wen ist die Trauergruppe geeignet? | 97 |
| 6.1.3 Umgang mit Komorbidität | 97 |
| 6.1.4 Zur Person des Gruppentherapeuten | 98 |
| 6.1.5 Zum Setting und zu den praktischen Rahmenbedingungen | 99 |
| 6.2 Erste Sitzung: Einführung, Organisatorisches und Psychoedukation | 100 |
| 6.3 Zweite Sitzung: Meine Trauerreaktion und Motivationsförderung | 107 |
| 6.4 Dritte Sitzung: Leitgedanken zur Trauer und zu Traueraufgaben | 113 |
| 6.5 Vierte Sitzung: Mögliche Folgen der anhaltenden Trauerstörung | 120 |
| 6.6 Fünfte Sitzung: Einführung in die Arbeit mit dem schlimmsten Moment | 125 |
| 6.7 Sechste Sitzung: Umgang mit Grübeln (Denkprozesse) | 129 |
| 6.8 Siebte Sitzung: Umgang mit krankmachenden Gedanken und Einstellungen (Inhalte der Gedanken) | 137 |
| 6.9 Achte Sitzung: Abbau von Vermeidungsverhalten | 146 |
| 6.10 Neunte Sitzung: Transformation – Das Leben zurückerobern | 152 |
| | |
| Kapitel 7: Evaluationsergebnisse zur gruppentherapeutischen Behandlung der anhaltenden Trauerstörung | 157 |
| <i>Gudrun Lumbeck, Rita Rosner und Edgar Geissner</i> | |
| 7.1 Methode | 157 |
| 7.2 Ergebnisse und Diskussion | 157 |
| 7.2.1 Besserung der Symptomatik | 157 |
| 7.2.2 Spezifität der Trauerbehandlung | 160 |
| 7.2.3 Effekte für Alter, Geschlecht und Trauerintensität | 160 |
| | |
| Literatur | 161 |
| | |
| Anhang | 167 |
| Erhebungsbogen für anhaltende Trauer (Deutsche Version des PG-13) | 169 |
| Instruktionen zur Auswertung der deutschen Version des PG-13 | 172 |
| Inventar Komplizierter Trauer (Deutsche Version des Inventory of Complicated Grief – ICG-D) .. | 173 |
| Materialien auf der CD-ROM | 174 |

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Materialien, die bei der Durchführung der Einzel- und Gruppentherapie verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/de/products/reader.html erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.