

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1. Beratung – Information | |
| Hilfe in verschiedenen Lebenslagen ... 8 | |
| 1.1 Gesundheitsamt – Ambulanter Sozialpsychiatrischer Dienst 8 | 1.9.5 Erbschaft und Testament „Mein letzter Wille“ 15 |
| 1.2 Schuldnerberatungsstelle 8 | 1.9.6 Oelder Bürgerbüro 15 |
| 1.3 Initiative für Bürgschaftsgeschädigte 8 | 1.9.7 Notfallkarte 16 |
| 1.4 Verbraucherfragen 9 | 1.9.8 Inhalt einer Notfallmeldung 16 |
| 1.5 Gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung ... 9 | 2. Finanzielle Hilfen und gesetzliche Sozialleistungen 17 |
| 1.6 Sterbebegleitung 11 | 2.1 Grundsicherungsleistungen, 4. Kap. SGB XII 17 |
| 1.7 Selbsthilfegruppen 12 | 2.2 Weitere Leistungen nach dem SGB XII .. 18 |
| 1.8 Gemeinnützige Stiftungen 12 | 2.3 Wohngeld 18 |
| 1.9 Nützliche Tipps 13 | 2.4 Gebührenbefreiung für Rundfunk und Fernsehen 19 |
| 1.9.1 Papiere und Urkunden 13 | 2.5 Telefongebührenermäßigung 19 |
| 1.9.2 Tipps der Polizei 13 | 2.6 Schwerbehindertenausweis 19 |
| 1.9.3 Senioren auf ZAK, Zukunft–Alter–Kriminalität 13 | 2.7 Rentenangelegenheiten 20 |
| 1.9.4 Steuern 14 | 2.8 Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe 21 |

| | | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.9 | Blinden- und Gehörlosenhilfe | 21 | 4.1 | Seniorenwohnungen/ Wohnraumanpassung | 35 |
| 2.10 | Kriegsopferfürsorge | 21 | 4.2 | Service-Wohnen/Betreutes Wohnen/ Barrierefreies Wohnen | 36 |
| 3. | Gesundheit – Pflege – Versorgung | 22 | 4.3 | Geriatric/Akutgeriatric/Neurogeriatric..... | 38 |
| 3.1 | Pflege- und Wohnberatung | 22 | 5. | Hilfen für den Alltag | 40 |
| 3.2 | Pflegeversicherung | 22 | 5.1 | Essen auf Rädern | 40 |
| 3.3 | Pflege durch Angehörige oder Bekannte . | 24 | 5.2 | Hilfen im Haushalt und Garten | 40 |
| 3.4 | Die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf . | 26 | 5.3 | Besuchs- und Begleitdienste durch „Hand in Hand“ | 40 |
| 3.5 | Ambulante Pflegedienste | 26 | 5.4 | Seniorenhandwerkerdienst | 40 |
| 3.6 | Tagespflege und Tagesbetreuung | 28 | 5.5 | Familienentlastende Dienste | 41 |
| 3.7 | Kurzzeitpflege | 29 | 5.6 | Hilfsmittel | 41 |
| 3.8 | Verhinderungspflege | 29 | 5.7 | Geistige Fitness in jedem Alter leicht gemacht/Tipps für jeden Tag | 42 |
| 3.9 | Hausnotruf | 30 | 6. | Bildung, Freizeit, Ehrenamt | 43 |
| 3.10 | 24-Stunden-Betreuung | 31 | 6.1 | Angebote des „SeniorenForums“ und des Fachdienstes Familien, Soziales und Senioren | 43 |
| 3.11 | Senioren- und Pflegeheime | 31 | 6.1.1 | „Senioren machen Programm für Senioren“ | 43 |
| 3.12 | Checkliste: Prüfung der Hilfsangebote durch Pflegedienste oder Heime als Gesamtübersicht..... | 33 | 6.1.2 | Sonntags-Café | 43 |
| 4. | Wohnen im Alter | 35 | 6.1.3 | Internet-Café/Senioren und neue Medien | 43 |
| | | | 6.1.4 | Senioren auf Reisen | 43 |
| | | | 6.1.5 | Spieletreff | 44 |
| | | | 6.1.6 | Seniorenkino | 44 |

| | | |
|-------|-----------------------------------------------------------|----|
| 6.1.7 | Seniorenband | 45 |
| 6.2 | Weitere Angebote | 45 |
| 6.2.1 | Ehrenamtszentrale | 45 |
| 6.2.2 | Ehrenamtskarte des Landes NRW (für Jung und Alt) | 46 |
| 6.2.3 | Angebote der Pro Arbeit Oelde e.V. | 46 |
| 6.2.4 | Horizonte | 46 |
| 6.2.5 | Oelder Tisch | 46 |
| 6.2.6 | Verschiedene andere Einrichtungen | 47 |

| | | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 7. | Medizinische Versorgung in Oelde | 49 |
| 7.1 | Krankenhäuser, Ärzte, (Praxisnetz Beckum-Ennigerloh-Oelde), Apotheken etc. | 49 |
| 7.2 | Wichtige Telefon-Nummern | 50 |