

## Inhalt

<b>1</b>	<b>Theorie</b>	<b>1</b>			
1.1	Funktionen der Skelettmuskulatur	2			
1.2	Einteilung der Skelettmuskulatur	3			
1.3	Klinische Relevanz	6			
<b>2</b>	<b>Obere Extremität</b>	<b>9</b>			
2.1	Schultergürtelmuskulatur	9			
	<i>M. trapezius, Pars ascendens</i>	10			
	<i>M. trapezius, Pars transversa</i>	12			
	<i>M. trapezius, Pars descendens</i>	14			
	<i>M. levator scapulae</i>	16			
	<i>M. rhomboideus major</i>	18			
	<i>M. rhomboideus minor</i>	20			
	<i>M. serratus anterior</i>	22			
	<i>M. pectoralis minor</i>	24			
	<i>M. subclavius</i>	26			
	Dehntests	27			
2.2	Schultergelenkmuskulatur	29			
	<i>M. deltoideus, Pars clavicularis</i>	30			
	<i>M. deltoideus, Pars spinalis</i>	32			
	<i>M. deltoideus, Pars acromialis</i>	34			
	<i>M. supraspinatus</i>	36			
	<i>M. infraspinatus</i>	38			
	<i>M. teres minor</i>	40			
	<i>M. subscapularis</i>	42			
	<i>M. latissimus dorsi</i>	44			
	<i>M. teres major</i>	46			
	<i>M. pectoralis major, Pars abdominalis</i>	48			
	<i>M. pectoralis major, Pars sternocostalis</i>	50			
	<i>M. pectoralis major, Pars clavicularis</i>	52			
	<i>M. coracobrachialis</i>	54			
	Dehntests	56			
2.3	Ellenbogengelenkmuskulatur	57			
	<i>M. biceps brachii, Caput longum</i>	58			
	<i>M. biceps brachii, Caput breve</i>	60			
	<i>M. brachialis</i>	62			
	<i>M. brachioradialis</i>	64			
	<i>M. triceps brachii</i>	66			
	<i>M. anconeus</i>	68			
	<i>M. supinator</i>	70			
	<i>M. pronator teres</i>	72			
	<i>M. pronator quadratus</i>	74			
	Dehntests	76			
2.4	Handgelenkmuskulatur	77			
	<i>M. extensor carpi radialis longus</i>	78			
	<i>M. extensor carpi radialis brevis</i>	80			
	<i>M. extensor carpi ulnaris</i>	82			
	<i>M. flexor carpi radialis</i>	84			
	<i>M. palmaris longus</i>	86			
	<i>M. flexor carpi ulnaris</i>	88			
	Dehntests	90			
2.5	Fingergelenkmuskulatur	91			
	<i>M. extensor digitorum</i>	92			
	<i>M. extensor indicis</i>	94			
	<i>M. extensor digiti minimi</i>	96			
	<i>M. extensor pollicis brevis</i>	98			
	<i>M. extensor pollicis longus</i>	100			
	<i>Mm. lumbricales manus</i>	102			
	<i>M. flexor digitorum superficialis</i>	104			
	<i>M. flexor digitorum profundus</i>	106			
	<i>M. flexor digiti minimi brevis manus</i>	108			
	<i>M. flexor pollicis brevis</i>	110			
	<i>M. flexor pollicis longus</i>	112			
	<i>M. abductor pollicis longus</i>	114			
	<i>M. abductor pollicis brevis</i>	116			
	<i>M. abductor digiti minimi manus</i>	118			
	<i>Mm. interossei dorsales manus</i>	120			
	<i>Mm. interossei palmares</i>	122			
	<i>M. adductor pollicis</i>	124			
	<i>M. opponens pollicis</i>	126			
	<i>M. opponens digiti minimi manus</i>	128			
	<i>M. palmaris brevis</i>	130			
	Dehntests	132			
2.6	Motorische Nerven	133			
	<i>Nn. pectorales medialis und lateralis</i>	134			
	<i>N. musculocutaneus, N. subclavius</i>	135			
	<i>N. medianus</i>	136			
	<i>N. ulnaris</i>	138			
	<i>N. radialis</i>	140			
	<i>N. axillaris, N. subscapularis</i>	142			
	<i>Nn. dorsalis scapulae und thoracodorsalis</i>	143			
	<i>Nn. suprascapularis und thoracicus longus</i>	144			
	Nerventabelle	145			
<b>3</b>	<b>Untere Extremität</b>	<b>147</b>			
3.1	Hüftgelenkmuskulatur	147			
	<i>M. gluteus maximus</i>	148			
	<i>M. iliopsoas</i>	150			
	<i>M. sartorius</i>	152			
	<i>M. gluteus medius</i>	154			
	<i>M. gluteus minimus</i>	156			
	<i>M. tensor fasciae latae</i>	158			
	<i>M. pectineus</i>	160			
	<i>M. adductor longus</i>	162			
	<i>M. adductor brevis</i>	164			
	<i>M. gracilis</i>	166			
	<i>M. adductor magnus</i>	168			
	<i>M. piriformis</i>	170			
	<i>M. gemellus superior</i>	171			
	<i>M. obturatorius internus</i>	172			
	<i>M. gemellus inferior</i>	173			
	<i>M. obturatorius externus</i>	174			
	<i>M. quadratus femoris</i>	175			
	Dehntests	178			
3.2	Kniegelenkmuskulatur	179			
	<i>M. quadriceps femoris</i>	180			
	<i>M. rectus femoris</i>	182			

	<i>M. vastus medialis</i> _____	184	4.2	Autochthone Muskulatur, thorakal _____	271
	<i>M. vastus intermedius</i> _____	186		<i>M. iliocostalis thoracis</i> _____	272
	<i>M. vastus lateralis</i> _____	188		<i>M. longissimus thoracis</i> _____	273
	<i>M. biceps femoris</i> _____	190		<i>M. spinalis thoracis</i> _____	274
	<i>M. semimembranosus</i> _____	192		<i>Mm. rotatores thoracis</i> _____	275
	<i>M. semitendinosus</i> _____	194		<i>M. multifidus thoracis</i> _____	276
	<i>M. popliteus</i> _____	196		<i>M. semispinalis thoracis</i> _____	277
	Dehntests _____	198	4.3	Autochthone Muskulatur, zervikal _____	281
3.3	Fußgelenksmuskulatur _____	199		<i>M. iliocostalis cervicis</i> _____	282
	<i>M. gastrocnemius</i> _____	200		<i>M. longissimus capitis</i> _____	283
	<i>M. plantaris</i> _____	202		<i>M. longissimus cervicis</i> _____	284
	<i>M. soleus</i> _____	204		<i>M. splenius cervicis</i> _____	285
	<i>M. tibialis posterior</i> _____	206		<i>M. splenius capitis</i> _____	286
	<i>M. tibialis anterior</i> _____	208		<i>M. spinalis cervicis</i> _____	287
	<i>M. fibularis (peroneus) longus</i> _____	210		<i>M. spinalis capitis</i> _____	288
	<i>M. fibularis (peroneus) brevis</i> _____	212		<i>Mm. rotatores cervicis</i> _____	289
	<i>M. fibularis (peroneus) tertius</i> _____	214		<i>M. multifidus cervicis</i> _____	290
	Dehntests _____	215		<i>M. semispinalis cervicis</i> _____	291
3.4	Zehngelenksmuskulatur _____	217		<i>M. semispinalis capitis</i> _____	292
	<i>M. extensor hallucis brevis</i> _____	218		<i>M. rectus capitis posterior major</i> _____	293
	<i>M. extensor hallucis longus</i> _____	220		<i>M. rectus capitis posterior minor</i> _____	294
	<i>M. extensor digitorum brevis</i> _____	222		<i>M. obliquus capitis superior</i> _____	295
	<i>M. extensor digitorum longus</i> _____	224		<i>M. obliquus capitis inferior</i> _____	296
	<i>M. flexor hallucis brevis</i> _____	226		Dehntests _____	298
	<i>M. flexor hallucis longus</i> _____	228	4.4	Ventrale Muskulatur, abdominal _____	299
	<i>M. flexor digitorum brevis</i> _____	230		<i>M. rectus abdominis</i> _____	300
	<i>M. flexor digitorum longus</i> _____	232		<i>M. obliquus externus abdominis</i> _____	302
	<i>M. quadratus plantae</i> _____	234		<i>M. obliquus internus abdominis</i> _____	304
	<i>M. flexor digiti minimi brevis pedis</i> _____	236		<i>M. cremaster</i> _____	306
	<i>Mm. interossei dorsales pedis</i> _____	238		<i>M. transversus abdominis</i> _____	307
	<i>M. abductor hallucis</i> _____	240		<i>M. quadratus lumborum</i> _____	308
	<i>M. abductor digiti minimi pedis</i> _____	242		Dehntests _____	310
	<i>M. adductor hallucis</i> _____	244	4.5	Ventrale Muskulatur, thorakal _____	311
	<i>Mm. interossei plantares</i> _____	246		<i>Mm. intercostales externi</i> _____	312
	<i>Mm. lumbricales pedis</i> _____	248		<i>M. serratus posterior superior</i> _____	314
	<i>M. opponens digiti minimi pedis</i> _____	249		<i>Mm. intercostales interni</i> _____	316
	Dehntests _____	250		<i>M. serratus posterior inferior</i> _____	318
3.5	Motorische Nerven _____	251		<i>Diaphragma</i> _____	320
	<i>N. femoralis</i> _____	252	4.6	Beckenbodenmuskulatur _____	321
	<i>N. obturatorius</i> _____	254		<i>M. levator ani</i> _____	322
	<i>Nn. glutei superior und inferior</i> _____	255		<i>M. pubococcygeus</i> _____	323
	<i>N. ischiadicus</i> _____	256		<i>M. pubovaginalis</i> _____	323
	<i>N. tibialis</i> _____	257		<i>M. puboprostaticus</i> _____	323
	<i>N. fibularis communis, profundus, superficialis</i> _____	258		<i>M. puborectalis</i> _____	324
	<i>Nn. plantares lateralis und medialis</i> _____	260		<i>M. iliococcygeus</i> _____	325
	Nerventabelle _____	261		<i>M. ischiococcygeus</i> _____	326
				<i>M. sphincter ani externus</i> _____	327
<b>4</b>	<b>Rumpf</b> _____	<b>263</b>		<i>M. transversus perinei profundus</i> _____	328
4.1	Autochthone Muskulatur, lumbal _____	263		<i>M. transversus perinei superficialis</i> _____	329
	<i>M. iliocostalis lumborum</i> _____	264		<i>M. ischiocavernosus</i> _____	330
	<i>Mm. intertransversarii laterales lumborum</i> _____	265		<i>M. bulbospongiosus</i> _____	331
	<i>Mm. intertransversarii mediales lumborum</i> _____	266	4.7	Motorische Nerven _____	333
	<i>Mm. rotatores lumborum</i> _____	267		<i>N. phrenicus</i> _____	334
	<i>M. multifidus lumborum</i> _____	268		<i>Nn. intercostales und N. subcostalis</i> _____	335
	Dehntests _____	270		<i>N. iliohypogastricus</i> _____	336

	<i>N. ilioinguinalis</i>	336		<i>Innere Zungenmuskeln</i>	414
	<i>N. genitofemoralis</i>	336		<i>Äußere Zungenmuskeln</i>	416
	<i>N. pudendus</i>	337	6.4	Augenmuskulatur	419
	Nerventabelle	338		<i>M. rectus superior</i>	420
				<i>M. rectus inferior</i>	422
<b>5</b>	<b>Hals</b>	<b>339</b>		<i>M. obliquus superior</i>	424
5.1	Ventral liegende Muskulatur	339		<i>M. obliquus inferior</i>	426
	<i>M. sternocleidomastoideus</i>	340		<i>M. rectus medialis</i>	428
	<i>M. longus capitis</i>	342		<i>M. rectus lateralis</i>	430
	<i>M. rectus capitis anterior und lateralis</i>	343	6.5	Motorische Nerven	433
	<i>M. longus colli</i>	344		<i>N. oculomotorius, N. trochlearis, N. abducens</i>	434
	<i>M. scalenus anterior</i>	346		<i>N. mandibularis</i>	435
	<i>M. scalenus medius</i>	347		<i>N. facialis</i>	436
	<i>M. scalenus posterior</i>	348		Nerventabelle	437
	<i>M. sternohyoideus</i>	350		<b>Anhang</b>	<b>439</b>
	<i>M. omohyoideus</i>	351		Segmentzonen	440
	<i>M. sternothyroideus</i>	352		Muskelaufstellung nach Innervation und Innervationshöhe	442
	<i>M. thyrohyoideus</i>	353		Hauptmuskeln für die einzelnen Bewegungsmöglichkeiten	449
	<i>M. digastricus</i>	356		Muskeinteilung im Myofaszialen System	452
	<i>M. stylohyoideus</i>	357		<b>Literatur</b>	<b>455</b>
	<i>M. mylohyoideus</i>	358		<b>Index</b>	<b>458</b>
	<i>M. geniohyoideus</i>	359			
	Dehntests	362			
5.2	Motorische Nerven	363			
	<i>N. accessorius</i>	364			
	<i>Nn. spinales cervicis</i>	365			
	<i>Ansa cervicalis</i>	365			
	Nerventabelle	366			
<b>6</b>	<b>Kopf</b>	<b>367</b>			
6.1	Mimische Muskulatur	367			
	<i>M. epicranius</i>	368			
	<i>M. corrugator supercilii</i>	370			
	<i>M. procerus</i>	372			
	<i>M. orbicularis oculi</i>	374			
	<i>M. levator palpebrae superioris</i>	376			
	<i>M. nasalis</i>	378			
	<i>M. levator labii superioris alaequae nasi</i>	380			
	<i>M. levator labii superioris</i>	382			
	<i>M. zygomaticus major</i>	384			
	<i>M. zygomaticus minor</i>	385			
	<i>M. risorius</i>	388			
	<i>M. levator anguli oris</i>	390			
	<i>M. buccinator</i>	392			
	<i>M. orbicularis oris</i>	394			
	<i>M. depressor anguli oris</i>	396			
	<i>M. depressor labii inferioris</i>	398			
	<i>Platysma</i>	400			
6.2	Kaumuskulatur	403			
	<i>M. temporalis</i>	404			
	<i>M. masseter</i>	406			
	<i>M. pterygoideus medialis</i>	408			
	<i>M. pterygoideus lateralis</i>	410			
	Dehntests	412			
6.3	Zungenmuskulatur	413			