

I WILLKOMMEN IM BERGISCHEN LAND 6

- Willkommen im Bergischen Land 6
- Steckbrief. 7

II REISEVORBEREITUNG 8

- Die besten Reiserouten 8
- Übernachten 10
- Essen & Trinken 12
- Sport & Freizeit 14
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z. 16

III LAND & LEUTE 20

- Geschichte 20
- Kunst & Kultur 22
- Feste & Feiern 24
- Natur & Umwelt 28

IV UNTERWEGS IM BERGISCHEN LAND. 32

- **Der Norden** 32
Velbert S. 32, Heiligenhaus S. 34, Ratingen S. 35, Wülfrath S. 39,
Mettmann S. 43, Erkrath S. 46, Haan S. 48, Hilden S. 51
- **Die Mitte** 54
Solingen S. 54, Remscheid S. 61, Wuppertal S. 68
- **Der Südwesten** 80
Leichlingen S. 80, Wermelskirchen S. 82, Burscheid S. 83, Odenthal
S. 85, Kürten S. 89, Bergisch Gladbach S. 90, Rösrath S. 95, Overath
S. 97
- **Der Südosten** 90
Radevormwald S. 98, Hückeswagen S. 101, Wipperfürth S. 102,
Marienheide S. 104, Lindlar S. 107, Gummersbach S. 110, Bergneu-
stadt S. 112, Engelskirchen S. 114, Wiehl S. 117, Reichshof S. 120,
Nümbrecht S. 122, Waldbröl S. 123, Morsbach S. 125

V WANDERN IM BERGISCHEN LAND. 126

- **1 Wanderparadies bei Engelskirchen –**
(schwer, 17 km, 5:00 Std.) 126

| | | |
|-----------|---|-----|
| 2 | Die nicht ganz so sanfte Tour – (mittel, 8 km, 2:30 Std.) | 130 |
| 3 | Rundweg mit Geschichte um Hückeswagen – (mittel, 12,5 km, 3:50 Std.) | 134 |
| 4 | Ein Hauch von Mystik und Gänsehaut bei Nümbrecht – (leicht, 7 km, 2:00 Std.) | 138 |
| 5 | Genießertour für Sternefans – (mittel, 10 km, 3:00 Std.) | 145 |
| 6 | Tierisch nette Familientour – (leicht, 5 km, 1:30 Std.) | 148 |
| 7 | Keine Durststrecke: von der Eschbach bis nach Müngsten – (mittel, 14 km, 4:00 Std.) | 150 |
| 8 | Die Hammertour: von Müngsten über Wuppertal nach Remscheid – (schwer, 13 km, 4:00 Std.) | 154 |
| 9 | Sieben Fußfälle an sieben Kapellchen – (mittel, 8,5 km, 2:30 Std.) | 159 |
| 10 | Die Ganzschönweitnachobentour bei Bergneustadt – (schwer, 16 km, 4:30 Std.) | 162 |

VI RADWANDERN IM BERGISCHEN LAND 166

| | | |
|-----------|--|-----|
| 1 | Alle Wege führen nach Rom – (mittel, 26 km, 2:30 Std.) | 166 |
| 2 | Die Retrotour zur Wiege des Bergischen Landes – (schwer, 59 km, 4:30 Std.) | 170 |
| 3 | Gesundtour durch die „Bergischen Alpen“ – (schwer, 53 km, 4:00 Std.) | 176 |
| 4 | Klein, aber fein: Erlebnistour für die Kurzen – (leicht, 12 km, 1:00 Std.) | 182 |
| 5 | Gipfelstürmer- und Blickfänger-Tour – (schwer, 63 km, 5:00 Std.) | 184 |
| 6 | Mischkultour für Amateure – (mittel, 27 km, 2:00 Std.) | 188 |
| 7 | Hochgenuss im Überfluss – (schwer, 35 km, 3:30 Std.) | 192 |
| 8 | Die TTT-Familienextratour – (leicht, 22 km, 2:00 Std.) | 196 |
| 9 | Die Totaltollfamilientour – (leicht, 11 km, 1:00 Std.) | 200 |
| 10 | Die Stadt-Land-Fluss-Tour – (schwer, 47 km, 4:00 Std.) | 204 |
| ■ | Tourenübersicht | 212 |
| ■ | Register | 214 |
| ■ | Bildnachweis | 215 |
| ■ | Impressum | 216 |