

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Tipps für unterwegs	11
1 Rund um das Kloster Knechtsteden Kurzwanderung durch Klostergärten und Obstwiesen	22
2 Auf dem Kölnpfad zur Fähre Langel Über die Deiche zu den Langelner Rheinstränden	25
3 Zur Junkerburg in Geyen Erlebnispfad Pulheimer Bach von Glessen nach Geyen	28
4 Zum Gipfelkreuz der Glessener Höhe Höhenwanderung in der nördlichen Ville	31
5 Rund um den Liblarer See Umrundung eines der schönsten Badeseen bei Köln	34
6 Rund um den Otto Malgler See Wandern und Baden in unmittelbarer Nähe zu Köln	37
7 Seerunde um den Heider Bergsee Wandern und Baden zwischen Köln und Bonn	40
8 Vom Heimatblick zum Kamellenbaum Panoramatour über der Rheinebene bei Bornheim	43
9 Rund um den Annaberger Hof Zu Rehen und Wildschweinen in der Bonner Waldau	46
10 Von Buschhoven zum Bahnhof Kottenforst Leichte Waldwanderung zwischen Ville und Kottenforst	49
11 Rund um den Töpferort Adendorf Burgenerwanderung im Obstgarten des Rheinlandes	52
12 Vom Rodderberg zum Rolandsbogen Hoch über dem Rhein durch einen erloschenen Vulkan	55
13 Von der Waldkapelle zur Ruine Tomburg Waldwanderung durch den Rheinbacher Stadtwald	58
14 Uferwanderung in Heimbach Über den Meichelberg zum Staubecken Heimbach	62
15 Entlang des Kermeterufers Per Schiff und zu Fuß durch den Nationalpark Eifel	65
16 Durch das Tal der Erkersruhr In der Abgeschlossenheit des Nationalparks Eifel	69

- **17 Durch das Schmetterlingstal**
 Von Urft entlang der Bahnlinie nach Nettersheim 73
- **18 Auf dem Erlebnispfad Nettersheim**
 Über Hügel und Fossilienäcker zur Görresburg 77
- **19 Zum Kloster Schweinheim**
 Uferwanderung rund um die Steinbachtalsperre 80
- **20 Vom Mühlenberg zum Feltenturm**
 Waldwanderung zwischen Rhein und Ahr bei Sinzig 84
- **21 Rund um den Krausberg**
 Auf dem unbekanntem Südufer über der Ahr bei Dernau 87
- **22 Durch das Brohltal zur Ruine Olbrück**
 Tagesausflug mit der historischen Eisenbahn 90
- **23 Vom Altenberger Dom nach Scheuren**
 Waldwanderung im Herzen des Bergischen Landes 94
- **24 Von Odenthal nach Oberkrisbach**
 Bergisches Fachwerk und Buchenwälder 97
- **25 Voiswinkelner Panoramatour**
 Durch Unter- und Oberholz nach Oberborsbach 100
- **26 Rund um den Wildpark Dünwald**
 Waldwanderung am Fuße des Bergischen Landes 103
- **27 Durch den Königsforst**
 Waldwanderung am Brücker Wildgehege 106
- **28 Panoramatour in Lindlar**
 Über bergische Höhen zum Bergischen Freilichtmuseum 109
- **29 Rund um das Wasserschloss Gimborn**
 Höhenwanderung durch den Schwarzenberger Wald 112
- **30 Durch den Geisterbusch**
 Über den Busenberg und durch die Wahner Heide 115
- **31 Hinauf zum Fliegenberg**
 Durch die Hügellandschaft der südlichen Wahner Heide 118
- **32 Durch das Naafbachtal**
 Über malerische Höhen und durch romantische Täler 122

▶ 33 Von Seligenthal nach Happerschoß	
Zwischen Wahnbachtalsperre und Siegtal	126
▶ 34 Von Blankenberg nach Merten	
Uferwanderung entlang der Sieg	130
▶ 35 Aus dem Siegtal hinauf nach Bödingen	
Von Blankenberg zum alten Kloster Bödingen	134
▶ 36 In der Dollendorfer Hardt	
Von Heisterbach zu den Weinbergen Oberdollendorfs	138
▶ 37 Vom Nachtigallental zum Milchhäuschen	
Von Königswinter in das Herz des Siebengebirges	142
▶ 38 Auf zum Drachenfels	
Vom Drachenfels zum Nachtigallental	145
▶ 39 Rund um den Ölberg	
Höchstes Gipfelglück im Siebengebirge	148
▶ 40 Gipfelglück auf der Löwenburg	
Von Ittenbach hinauf zur Ruine Löwenburg	151
Stichwortverzeichnis	154
Telefonnummern und Internetadressen	157
Impressum	160