

# Inhalt

---

<b>Auf ein Wort</b> .....	7
Zeitmanagement .....	8
Hochschullehrer – ein besonderer Typ Mensch .....	9
Eigenständiges Lernen .....	9
Leistungsfeststellungen .....	10
Weitere Herausforderungen im Studium .....	11
Zehn Tipps für den Semesterstart .....	12
<b>Wenn die Uhr tickt: Selbstmanagement und Zeitplanung</b> .....	15
Testen Sie sich selbst .....	16
So bleiben Sie motiviert .....	17
Planen, planen und nochmals planen .....	19
Werkzeuge erfolgreicher Selbstorganisation .....	22
Zehn goldene Regeln zum Selbstmanagement .....	31
Wenn Prüfungen anstehen, ist die Wohnung besonders sauber – Aufschieberitis überwinden .....	32
<b>Study smarter – not harder: Ratschläge zum effizienten Lernen</b> .....	41
Schätzen Sie sich ein – welcher Lerner sind Sie? .....	42
Wissen aus Vorlesungen erwerben .....	46
Wissen aus Büchern und Skripten erlesen .....	54
Wissen behalten .....	62
In aller Munde – Mind- und Conceptmaps .....	80
<b>Eins mit Stern: Herausragende Zensuren erzielen</b> .....	89
Mündliche Prüfungen .....	90
Schriftliche Prüfungen .....	92
Prüfungsangst .....	101
Schriftliche Hausarbeiten .....	108
Perfekt Präsentieren .....	129
<b>Praktika: Nichts als Kaffeekochen und kopieren?</b> .....	159
Wichtiger Karrierefaktor oder Zeitverschwendung .....	159
Die Nadel im Heuhaufen – das richtige Praktikum finden .....	161
Vom Kaffeekochen zum Vorstandsmeeting – zielgerichtet zum Erfolg .....	162

Gewusst wie – Etiketle im Praktikum . . . . .	164
Vom Reisefieber gepackt – Praktika im Ausland . . . . .	165
Nach dem Praktikum ist vor dem Praktikum. . . . .	168
<b>(Weiterführende) Literatur. . . . .</b>	<b>171</b>