

- 6 Mein Buch und ich.
7 Unterwegs im Wittekindsland.
8 Jäger in der Nacht.

10 Der Kreis Herford · Das Wittekindsland

12 Menschen gestalten die Landschaft. 14 Leben mit der Werre. 16 Das Geheimnis der Quellen. 17 Wenig Platz für den Wald. 18 Straßen zerschneiden das Land. 19 Küchenmöbel für die Welt. 20 Gesund und lecker. 22 Denk' mal, wie es früher war. 24 Alarm und schnelle Hilfe. 25 Frühdienst bei der Polizei. 26 Fremdes Land und neue Heimat. 28 Im Reich der Töne. 29 Bücherwürmer und Leseratten. 30 Großer Spaß mit Spiel und Sport. 31 Von Pferden und ihren Freunden. 32 Grüne Tonnen, gelbe Säcke.

34 Bünde

40 Die Zigarrenkiste Deutschlands. 42 Wie kommen Meerestiere in den Mergelberg? 44 Frisches Wasser aus der Erde. 45 Ein Wald für Spürnasen.

46 Enger

51 Was die Stiftskirche erzählt. 52 Wer war Widukind? 54 Fünf Höfe für die Sattelmeier. 55 Die Königsmühle auf dem Liesberg.

56 Herford

62 Die Stadt der Kirchen. 64 In starken Mauern. 66 Maria erschien auf dem Luttenberg. 67 Vorhang auf! 68 Ärzte, Schwestern und Patienten. 69 Vollmilch-Nuss und Osterei. 70 Flöte, Tuba, Kontrabass. 71 Das schräge Haus.

72 Hiddenhausen

77 Von der Burg zum Biologiezentrum. **78** Alles aus Holz. **80** Dreckfresser machen Wasser klar. **81** Eine Werkstatt für die Fantasie. **82** In der Museumsschule.

84 Kirchlengern

89 Besuch im Feuerwehrmuseum. **90** In der Stromfabrik. **91** Die Else: Fluss mit einem Rätsel. **92** Die Rittergüter Steinlacke und Oberbehme. **93** Naturschützer am Werk.

94 Löhne

99 Das schönste Schloss. **100** Korn und Brot und Rürupsmühle. **102** Von Farben, Filmen und Figuren. **103** Ein berühmter großer Bahnhof. **104** Vom Flachs zum Leinen. **105** Dicke Steine und ein Mammut.

106 Rödinghausen

112 Gräben, Brücken und ein Dichter im Turm. **113** Das Kloster auf dem Nonnenstein. **114** Plattdeutsch, was ist denn das? **115** Strom von der Sonne.

116 Spenge

122 Geschützt in der Werburg. **124** Neues Heim für alte Leute. **125** Beiern in Wallenbrück. **126** Ein Ausflug zum Hücker Moor.

128 Vlotho

133 Beim Instrumentenbauer. **134** Güter, Schiffe, Weserhafen. **136** Im Schutz der Burg. **137** Tiere brauchen unsere Hilfe. **138** Von der Kraft des Windes.

140 Anhang:

Karte: Kreis Herford, Natur und Landschaft

Karte: Kreis Herford, Siedlung und Verkehrswege

Abbildungsnachweis