

Inhalt

Klimaschutz – Jeder kann klein anfangen	4
Worum geht's eigentlich?	5
Mein Essen	7
Mein Einkaufsweg	8
Fleisch ... zu viel des Guten?	10
Lebensmittel im Müll?	13
Mein Einkaufskorb	14
Besser-Esser mit Bio?	16
Freiland schlägt Gewächshaus	17
Meine Küche	18
Auch wichtig: Mein Wasser im Essen	19
Klimaschoner-Esser!	20
aid-Medien	21
Impressum	23