

Wo ist was?

4 Im Mittelalter zu Hause

- ▶ **4 Ein Tag im Leben Karls des Großen**
- 6 1 000 Jahre Mittelalter: Kaiser, Ritter, Mönch & Bauer
- 8 Stadt – Land – Fluss: Wo die Menschen lebten
- 10 Essen und Wohnen
- 11 Hygiene und Gesundheit
- 12 Leben im Wechsel der Jahreszeiten
- 14 Glaube und Schicksal
- 16 Gesellschaft und Ständepyramide

18 Ritter und Burgen

- 18 Von der Motte zur Höhenburg
- ▶ **20 Eine Burg von innen**
- 22 Leben auf der Burg
- 24 Essen auf der Burg
- 26 Vom Pagen zum Ritter: Erziehung und Ausbildung
- 28 Turniere: Jetzt wird's bunt!
- 30 Attacke! Angriff auf die Burg

32

Leben im Kloster

32 Mönche und Nonnen

34

Stadt und Handel

34 Die Stadt

36 Mitten in der Stadt: die Kathedrale

38 Zünftige Handwerker

▶ **39 An ihm kommt keiner vorbei!**

40 Händler und Handel

42

Kreuzzüge und Ende des Mittelalters

▶ **42 Mittelalter im Galopp**

44 Jerusalem – Nabel der Welt

46 Wirklich die Pest: das 14. Jahrhundert

48

Glossar