

# Inhalt

Reinhard Kardinal Marx	
<b>Geleitwort</b> .....	9

Elisabeth Jünemann	
<b>Ein Alter in Freiheit. Einführung</b> .....	11

## DAS ERSTE GEBOT

Karl Langer	
<b>Alter(n) lernen in einer Kultur der Langlebigkeit</b> .....	31

Viktoria Felmer	
<b>In der Erinnerung Freiheit finden</b> .....	47

Peter Leuwer	
<b>Gelebte Identität in Organisationen</b> .....	60

Klaus Hurtz	
<b>Predigt zum Begräbnis</b> .....	66

## DAS ZWEITE GEBOT

Rudolf Wiesmann	
<b>Plädoyer für die prophetisch-kritische Dimension christlicher Alten- und Pflegeheimseelsorge</b> .....	71

Thomas Hoischen	
<b>Freiheit im Alter – auch in Institutionen?</b> .....	79

Edith Habsburg-Lothringen	
<b>Eine Sache der Familie: Eltern ehren – Freiheit wahren</b> .....	84

Stephan Wahl	
<b>Das Jackett</b> .....	87

## DAS DRITTE GEBOT

Vincenz Holthaus

**Das Feiertagsgebot im Altenpflegeheim** ..... 91

Philipp Rogner

**Geragogische Bibelrunde zum Sonntagsevangelium** ..... 103

## DAS VIERTE GEBOT

Bischof Alois Schwarz

**Theologisch-anthropologische Reflexionen**

**zum vierten Gebot im Blick auf Nachhaltigkeit** ..... 109

Hanns Sauter

**Möglichkeiten und Grenzen im Generationenmiteinander** ... 123

Irene Sachse

**Alter in Freiheit – ein Zwei-Generationen-Gespräch**

**über Arbeiten und Altern** ..... 130

Jiří Stejskal

**Erinnerung an Frau Halina** ..... 147

## DAS FÜNFTE GEBOT

Gerhard Kilz

**Der Umgang mit demenzerkrankten Menschen**

**als Thema des Wertemanagements** ..... 153

Eva-Maria Wallisch

**Du aber wähle das Leben – für eine Wiederkehr**

**„dementer“ Menschen in die Lebensvollzüge**

**unserer Gesellschaft** ..... 167

Martina Pruckner

**Essen und Trinken im Alter.**

**Rechtliche, ethische und kultursensible Aspekte** ..... 181

Gerda Schmidt

**Freiheit im Alter – Chancen am Lebensende** ..... 192

## DAS SECHSTE GEBOT

Elisabeth Fritzl

**Bin ich bereit?**

**Beziehungen im Alter zwischen Anspruch und Realität** ..... 205

Nikolaus Faiman

**Achtsamkeit** ..... 211

Vera Langer

**Muss ich rechtzeitig aus der Pflege aussteigen?**

**Ein Erfahrungsbericht** ..... 215

Khaled Ali Al Dulami

**Wohnen im Alter – Freiheit oder Isolation?** ..... 218

## DAS SIEBTE GEBOT

Gerhard Kilz

**Sicherung der ökonomischen Ressourcen älterer Menschen** 229

Christopher Beermann

**Arbeit im Alter** ..... 237

Franz Küberl

**Markt und Menschlichkeit. Katholische Altenhilfe**

**zwischen Wert und Effizienz** ..... 247

## DAS ACHTE GEBOT

Martina Pruckner

**Freiheit und Kommunikation.**

**Vom Auto-Nomos zum Dialog** ..... 263

Ulrike Molitor

**Plädoyer für eine wertschätzende Kommunikation im Alter** 268

Sabine Engel

**Über die Gefährdung der kommunikativen Freiheit**

**im höheren Lebensalter** ..... 283

## DAS NEUNTE GEBOT

Rupert Aschauer

**Das Alter hat viele Gesichter. Wie Menschen heute**

**Altwerden und Altsein sehen** ..... 293

Wolfgang M. Heffels

**Was braucht der Mensch zur eigen-verantwortlichen**

**Gestaltung seiner letzten Lebensphase?** ..... 302

Heinz Theisen

**Überalterung und Einwanderung in Europa** ..... 317

## DAS ZEHNTE GEBOT

Elisabeth Stepanek

**Nahe können wir uns auch ohne Worte sein –**

**Intimität im Alter** ..... 331

Ute Herrmann

**Mal ehrlich: Hätten Sie das gedacht?**

**Gartenzaugespräch über eine lange Ehe** ..... 336

H. M.

**Hilfe, mein Mann ist in Pension!** ..... 339

Johannes Paul II.

**Brief an die alten Menschen** ..... 343

Die Autorinnen und Autoren ..... 365