

Inhalt

Vorwort	4
Der Beginn	9
Meine Lehrer	11
Ärztliche Tätigkeit und apparative Entwicklungen	13
Effekte von Bewegungsmangel	23
Trainingseffekte	25
Herz- und Kreislaufreaktionen bei Arbeit und Training	35
Stoffwechseluntersuchungen bei Arbeit	47
Kraft	55
Hyperoxie- und Hypoxie-Training	61
Auswirkungen von Arbeit und Training im Kindes- und Jugendalter	67
Auswirkungen von Arbeit und Training beim älteren und alten Menschen	73
Gehirn	79
Rehabilitation	87
Medikamente und körperliche Arbeit	93
Kurzdarstellungen aus der Forschungstätigkeit der nachfolgenden Institutsleiter	97
Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen	103
Persönliches	113
Fazit	120
Zum Autor	121
Ausgesuchte Buchpublikationen und Leitlinien	127