

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	
Vorwort	7
(Friedrich Brakemeier)	
Einleitung	
(Helmut Depping, Johannes Kopel-Varchmin)	8
Übersichtskarte	10
Lass deine Augen offen sein – Kurze Blicke in die Geschichte des Wanderns in Lippe	12
(Johannes Kopel-Varchmin)	
Mit Karte und GPS durch Lippe	20
(Martin Brandt, Johannes Kopel-Varchmin)	
Kleiner Führer durch die Vielfalt der Wanderwege in Lippe (Johannes Kopel-Varchmin)	23
<b>Wanderungen</b>	
<b>Südostlippe mit Blomberger Becken</b>	
<i>Südostlippe</i>	
1 Hoch zum Brocken des Weserberglandes –	28
Von Niese zum Köterberg und zurück	
(Johannes Kopel-Varchmin, Holger Sonnenburg)	
2 Salkenbruch und Westerberg –	38
Der unbekannte Süden des Schwalenberger Waldes	
(Elke Schäfer)	
3 „NaturZeitReise“ – Waldgeschichte erwandern	48
im Schwalenberger Wald	
(Matthias Füller, Johannes Kopel-Varchmin)	
4 Am Rande des Lügde-Pyrmonter Talkessels	56
(Matthias Füller)	
<i>Blomberger Becken</i>	
5 Von Blomberg zum Hurn und zurück	64
(Rolf Grünewald)	

## **Nordlippisches Bergland mit Lemgo, Bad Salzuflen und Leopoldshöhe**

### *Nordlippisches Bergland*

- |           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>6</b>  | <b>Auf dem Zwerg-Anton-Weg von Alverdissen<br/>zum Windmühlenstumpf<br/>(Matthias Füller)</b>  | <b>70</b>  |
| <b>7</b>  | <b>Wandern und Eisenbahnfahren –<br/>Von Dörentrup nach Bösingfeld<br/>(Helmut Depping, Johannes Kopel-Varchmin)</b>                                     | <b>78</b>  |
| <b>8</b>  | <b>Panoramawanderung rund um<br/>das Schwelentruper Becken<br/>(Matthias Füller, Bernd Mühlenmeier)</b>  | <b>82</b>  |
| <b>9</b>  | <b>Von Linderhofe zum Steinberg und zurück<br/>(Helmut Depping, Johannes Kopel-Varchmin)</b>   | <b>92</b>  |
| <b>10</b> | <b>Über die Extertaler Randhöhen<br/>(Helmut Depping, Matthias Füller)</b>   | <b>98</b>  |
| <b>11</b> | <b>Die Kükenbrucher Mühlendrift<br/>(Hans Böhm)</b>  | <b>106</b> |
| <b>12</b> | <b>Auf den Spuren der Wilddiebe an der<br/>Grenze zwischen Lippe und Schaumburg<br/>(Helmut Depping, Matthias Füller)</b>                                | <b>112</b> |
| <b>13</b> | <b>Ein Wanderziel mit außergewöhnlicher Aussicht –<br/>Der Familienplatz oberhalb von Heidelbeck<br/>(Manfred Behrend, Helmut Depping, Roland Linde)</b> | <b>124</b> |
| <b>14</b> | <b>Durch die Buchenwälder des Rotenberges –<br/>Zwischen Wester- und Osterkalle<br/>(Matthias Füller)</b>  | <b>128</b> |
| <b>15</b> | <b>Eine Waldinsel mitten in Lippe –<br/>Blomenstein und Lühberg<br/>(Helmut Depping, Holger Sonnenburg)</b>  | <b>138</b> |

### *Lemgo, Bad Salzuflen und Leopoldshöhe*

- |           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>16</b> | <b>Mit offenen Augen durch die Alte Hansestadt Lemgo<br/>(Horst Bradtmüller, Jürgen Möller)</b> | <b>146</b> |
|-----------|---|------------|

## Inhalt

- 17 Von Hollenstein über den Vierenberg 154  
mit Bismarckturm und Bachler-Stein  
(Helmut Depping, Holger Sonnenburg)
- 18 Wandern in der Gemeinde „Auf der Höh“ 162  
(Klaus Sunkovsky)

### Teutoburger Wald und Senne

#### *Teutoburger Wald*

- 19 Auf historischen Spuren im Lager Stadtwald 170  
(Christina Pohl)
- 20 Hörster Egge, Hermannsweg, Rethlager Quellen – 176  
Der Familienwanderweg in Hörste  
(Wolfgang Thevis)
- 21 Entspanntes Wandern mit schönen Ausblicken 184  
und ein Paradies für Kinder –  
Der Leistruper Wald bei Diestelbruch  
(Heinz Bornemeier)
- 22 Im Reich des Rotmilans – Zwischen Teutoburger 190  
Wald, Paderborner Hochfläche und Senne  
(Dirk Tornede)
- 23 Trockentäler und Kalkscherbenäcker 200  
im westlichen Eggevorland  
(Matthias Füller, Johannes Kopel-Varchmin)
- 24 In der lippischen Schweiz 208  
(Wolfgang Tettenborn)
- 25 Externsteine, Vogeltaufe, Falkenburg – 214  
Wandern in Holzhausen-Externsteine  
(Adolf Nagel)
- 26 Rund um den Norderteich und das Beller Holz 220  
(Wolfgang Engel, Holger Sonnenburg)

#### *Senne*

- 27 Durch das Naturschutzgroßprojekt zu den 228  
Waldrindern in der Wistinghauser Senne  
(Daniel Lühr)
- 28 Schluchten, Moore, Dünen am oberen Furlbach – 240  
Eine Sennewanderung am Ortsrand von Augustdorf  
(Joachim Biere)

- Empfehlenswerte Wanderliteratur für Lippe 246
- Literatur und Internetadressen 247
- Bildnachweis 249