

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Bürgermeisters	1
Grußwort Runder Tisch / Senioren-Initiative Erkelenz	2
Wo finde ich was?	3
Impressum	3
Branchenverzeichnis	5

1 Erkelenz gestern und heute – ein Stadtportrait . . . 6

2 Aktiv bleiben: Kultur · Bildung Sport · Geselligkeit 10

2.1 Seniorenclubs, Begegnungsstätten, Treffpunkte	10
2.2 Theater, Konzerte, Kabarett, Lesungen.	13
2.3 Kino	13
2.4 Heimatverein der Erkelenzer Lande e. V.	14
2.5 Büchereien	14
2.6 Bildungsangebote	15
2.7 Das Rheinische Feuerwehrmuseum	17
2.8 Wenn einer eine Reise tut.	17
2.9 Fitness – (K)eine Frage des Alter(n)s	20

3 Engagement und Ehrenamt. 23

3.1 Der Runde Tisch der Stadt Erkelenz.	23
3.2 Senioreninitiative Erkelenz (S.I.E.)	24
3.3 Kirchen:	24
3.4 Freunde der Burg	25
3.5 Förderverein Hohenbusch	25
3.6 Kleiderkammern	25
3.7 Selbsthilfe- und Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg	25
3.8 Senioren im Bundesfreiwilligendienst.	25

4 Soziale Einrichtungen, Kirchen und andere wichtige Adressen 26 |

4.1 Caritasverband für die Region Heinsberg e. V.	26
4.2 Diakonisches Werk im Kirchenkreis Jülich.	26
4.3 Deutsches Rotes Kreuz (DRK)	26
4.4 Arbeiterwohlfahrt (AWO)	26
4.5 Sozialverband VdK Deutschland e. V.	29
4.6 Die Johanniter	29
4.7 Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband.	29
4.8 Hermann-Josef-Stiftung.	29
4.9 Katholische Pfarrgemeinde St. Lambertus Erkelenz	29
4.10 Katholische Pfarrgemeinde St. Maria und Elisabeth Erkelenz.	31
4.11 Evangelische Kirchengemeinde	31
4.12 Behördliche Einrichtungen.	31

5 Wohnen im Alter 33 |

5.1 Angebote: Wohnen – Hilfen für Alltag und Pflege / Krankheit.	33
---	----

6 Krankheit · Hilfe · Pflege 40 |

6.1 Krankenkassen	40
6.2 Ärztliche Notdienste.	40
6.3 Apotheken-Notdienst	42
6.4 Krankenhaus.	42
6.5 Tageskliniken	42
6.6 Suchtprobleme	44
6.7 Selbsthilfegruppen	44
6.8 Hilfen im Alltag	45

INHALTSVERZEICHNIS · BRANCHENVERZEICHNIS

7	Wenn das Geld nicht reicht	50
7.1	Grundsicherungsleistungen (Hilfe zum Lebensunterhalt)	50
7.2	Die Erkelenzer Tafel e. V.	50
7.3	Finanzielle Hilfen in anderen Lebenslagen	50
7.4	Befreiungen – Vergünstigungen	51
8	Verschiedene Lebenslagen, Rat und Empfehlungen	52
8.1	Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	52
8.2	Polizeiliche Hilfen	53
8.3	Schwerbehindertenausweis	53
8.4	Rentenangelegenheiten	53
8.5	Nah- und Fernreiseverkehr	54
8.6	Wichtige Papiere	55
8.7	Testamentsfragen	55
8.8	Hilfe in Todesfällen	55
8.9	Schiedswesen	55
	Ein paar Tipps zum Schluss	56

<u>Branche</u>	<u>Seite</u>
Alten- und Pflegeheime	9, 32, 38
Ambulante Pflege	27, 32, 38
Banken	U2, U3
Barrierefrei Wohnen	36, U4
Barrierefreie Umbauten	U4
Bau- und Möbeltischlerei	16
Bauverein	12
Beratungsstelle persönliches Budget	18
Bestattungen	28, 30
Betreute Reisen	18
Betreutes Wohnen	9, 32, 38
Brandschutz	16
Energieversorgung	12
Ergotherapie	41
Fahrräder	18
Fensterbau	16
Garten- und Landschaftsbau	16
Goldankauf	5
Grabpflege	30
Heizung – Sanitär	16
Hospiz	32
Immobilien	12, 36
Krankenfahrten	9, 18, 41
Krankenkasse	41
Kreditinstitute	U2, U3

<u>Branche</u>	<u>Seite</u>
Malermeister	16
Optiker	41
Restaurant	18
Seniorenresidenzen	9, 36
Soziale Dienste	27, 38
Sozialverband	27
Sprachheilpädagogig	41
Steuerberatung	55
Taxiunternehmen	9, 18, 41
Türen	16
Wohnen im Alter	9, 32, 36, 38

U = Umschlagseite